

さぬき母めしカフェ

三つ星ヘルシーランチ店として登録されたメニューは次のとおりです。

オーガニック御膳（週2替わり）

- ごはん
- 鶏モモ肉の香草焼
- 味噌汁
- 鯖のパセリフライ
- 小松菜とツナの粒マスタード和え
- かぼちゃのカレー金平
- きゅうりの塩昆布あえ
- 切干大根煮付
- サラダ
- 豆乳プリン

栄養価

- エネルギー 667kcal
- たんぱく質 31.1g
- 脂質 21.1g
- 塩分 3.4g
- 脂質エネルギー比 28.5%
- ごはんの量 140g
- 野菜使用量 147g

値段

¥1,300

