

ゆ〜とぴあみろく

三つ星ヘルシーランチ店として登録されたメニューは次のとおりです。

昼ランチ

(日替わりメニューの例)

- ピラフ
- からあげ・サラダ・和え物
- 野菜炒め
- 大根煮物
- 味噌汁
- 漬物



栄養価

- エネルギー 640kcal
- たんぱく質 27.3g
- 脂質 20.4g
- 塩分 3.4g
- 脂肪エネルギー比 28.7%
- ごはんの量 170g
- 野菜使用量 163g



値段

680円

