

食育フォーラムを開催しました

開催日時 : 平成27年10月6(火) 13:30~16:00

開催場所 : 三豊市市民交流センター

参加者数 : 200名

主催 : 西讃地区食育推進ネットワーク会議

観音寺市(健康増進課・農林水産課・子育て支援課、教育委員会)、三豊市(健康課・農業振興課・子育て支援課、教育委員会)、一般社団法人三豊・観音寺市医師会、中国四国農政局高松地域センター、観音寺市幼稚園長会、三豊市幼稚園長会、観音寺市保育所長会、三豊市保育所長会、公益社団法人香川県栄養士会西讃地区、観音寺市食生活改善推進協議会、三豊市食生活改善推進協議会、香川県農業協同組合(三豊地区営農センター、豊南地区営農センター)、西讃地区生活改善研究グループ連絡協議会、観音寺市愛育会、三豊市愛育会、三豊郡漁業組合連合会、香川県西讃農業改良普及センター、香川県西讃保健福祉事務所(事務局)

開催目的 : 自分にとって良い食品、よい食事を選べる能力を身につけるために、食中毒予防や適正な食生活習慣の普及啓発を内容として開催する。

★講演1「学校給食から見た子どもの成長」

三豊市立辻小学校 校長 やました まさしげ 山下 昌茂 氏

児童の体調不良を改善するために、運動、睡眠、食事に関する取り組みを、学校だけでなく家庭でも実践した結果、健康状態がよくなり低体温の児童がいなくなった。天然だしの旨味やよく噛むこと、本気でチャレンジすることなど大人もその気にさせる御講演であった。



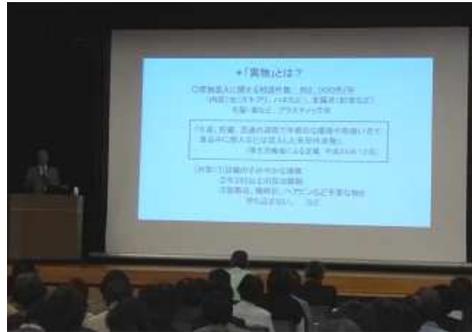
(参加者感想)

- ・たいへん分かりやすく話してくれ、よく噛んで食べる事の大切さが分かった。
- ・体温を上げることの大切さが分かり、家庭でも取り組みたい。
- ・健康を保つのに食事内容の大切さがよく分かった。
- ・即席だしに頼りがちで反省した。
- ・年をとっているが、今からでも実践したい。

★ 講演2 「食の安全・安心～家庭でできる食中毒予防～」

一般社団法人 香川県食品衛生協会 専務理事兼事務局長 **まつもと こうぞう 松本 幸三 氏**

食中毒の種類や原因とその予防法を、家庭の中での注意点とともに御講演いただいた。食中毒予防の基本は「手洗い」、日常の食品衛生の心がけが大切である。



(参加者感想)

- ・食中毒の予防の大切さをあらためて感じました。
- ・講演を聞いて日頃食の安全にもっと気をつけなければいけないと思いました。
- ・食品を取扱う人は人が原因の食中毒を起こさないよう、無駄な動きをしない。帽子、マスクの着用、正しい手洗いなど気をつけたい。

★ 1日3食まず野菜！ウルトラクイズ

JA香川県豊南地区営農センターから提供された賞品を目指し、香川県の野菜や果物、健康情報についてのクイズに挑戦した。

賞品は香川産の新鮮な野菜、果物等

(新高梨、豊南梨、豊南梨ゼリー、レタス、ブロッコリー、きゅうり、なす、トマト、モロヘイヤ)

また、アンケート提出者には JA香川県三豊地区営農センターから「金時人参ジュース」が提供された。



★ その他

エントランスでは香川県の小児生活習慣病予防健診結果や食品衛生、野菜や日本型食生活に関する展示を行いました。

(出展)

観音寺市食生活改善推進協議会
中国四国農政局 高松地域センター
香川県西讃保健福祉事務所

