

市町名	名称	開催場所	所在地	開催日	時間	参加費	問合せ先	電話番号
高松市	カタマカカフェ	中原ビル2階西側	高松市木太町六区3234-8	第2月曜日(祝日は第3月曜日)	13時～15時	無料	NPO法人カタママーレスポーツクラブ 事務局 森下	070-5512-7625
	円座 柴田	円座 柴田	高松市円座町1164-2	第4月曜日	13時30分～15時30分	無料	円座 柴田	087-885-2210
	タヒコヒ	特別養護老人ホームなでしこ香川1階	高松市多肥上町1423-1	第3木曜日	13時30分～15時30分	無料	特別養護老人ホーム なでしこ香川	087-815-2000
	ザグザグひだまりカフェ	ザグザグ仏生山店	高松市仏生山町甲1344	年4回第3土曜日 (開催月:6月9月12月3月)	14時～16時	無料	ザグザグ薬局 仏生山店ケアプラン	070-1248-8032
	スマイルカフェ～こころとからだ動く体験クラブ～	サマリヤ	高松市西春町1510-1	第2木曜日	13時～15時	無料	スマイル居宅介護支援事業所	087-869-1230
	ぬくもりカフェ	大寿苑	高松市鬼無町鬼無882-2	第2金曜日	13時30分～15時30分	無料	大寿苑デイサービスセンター	087-881-6565
	マルナカオレンジカフェ	パワーシティー屋島 生活館3階 紡	高松市屋島西町1912-1	第2日曜日	14時～16時	無料	マルナカ 紡	087-843-7951
	みどりのカフェ たかまつ	ファーマシ薬局 たかまつ	高松市観光町539-5	随時開催(年4回程度)	15時～16時	100円	ファーマシ薬局 たかまつ	087-832-7866
	たかまつひだまりカフェ	福祉コミュニティセンター高松	高松市福岡町二丁目24-10	第3金曜日(祝日は前日の木曜日)	13時～15時	無料	高松市社会福祉協議会	087-811-5666
	ケアメンカフェ	ヨハネの里地域交流スペース	高松市鶴町241	第2木曜日	10時30分～12時30分 (4月のみオンライン開催)	無料 ※講座により材料費あり	ヨハネの里老人介護支援センター	087-802-3126
	たかまつひだまりカフェ香川	高松市社会福祉協議会香川支所2階	高松市香川町大野450	第3木曜日	10時～12時	無料 ※講座により材料費あり	高松市社会福祉協議会香川支所	087-879-8021
	あじの里カフェ	Yショップむらい	高松市庵治町916-7	第2火・金曜日	10時～12時	100円	あじの里	080-6373-8492
	ロランジュカフェ	五色の里1階	高松市中山町775-1	第2金曜日 (祝日は第3金曜日)	13時～15時	無料 ※講座により材料費あり	ハピネス老人介護支援センター	087-881-8666
	サンカフェ香西	香西コミュニティセンター小会議室	高松市香西本町476-1	第3木曜日	13時～15時	無料 ※講座により材料費あり	香西コミュニティセンター	087-882-0294
	和みの会おれんじカフェ	川岡コミュニティセンターコミュニティセンター	高松市川部町486-3	第3火曜日	13時30分～14時30分	無料	岡本荘老人介護支援センター	087-885-3333
	そうしんカフェ	創心会リハビリ倶楽部 高松中央2階	高松市六条町168-3	第2土曜日	10時～12時	無料 ※講座により材料費あり	創心会リハビリ倶楽部 高松中央	087-840-7735
	となりカフェ	和が舎こうなん	高松市香南町横井952-1	第3日曜日	8時～10時	無料	和が舎こうなん岩尾	087-899-6852
	のぼほんcafe～happy go lucky～	4月8日(土)、5月13日(土)はもんぜん町家(仏生山町甲463-5) 4月23日(日)は開催場所未定 要問合せ	高松市仏生山町甲573-12	第2土曜日 偶数月第4日曜日	13時30分～15時30分	無料	コミュニティナース 若林	090-9118-2965
	番町ひだまりカフェ	日本薬局 番町店	高松市番町1丁目9-1	年4回第2日曜日 (開催月:4月7月10月1月)	10時～12時	無料	日本薬局 番町店	087-823-3355
	オレンジカフェ サンフラン	オレンジカフェ サンフラン	檀紙町1218	毎月第1水曜日	13時～15時30分	無料	オレンジカフェ サンフラン	087-886-5090
丸亀市	にじいろカフェ クルー	クルー不動産	丸亀市土居町2丁目18番地7	第3土曜日	13時30分～15時	無料	丸亀市地域包括支援センター	0877-24-8933
	にじいろカフェ こかげ	「一の風」デイサービスセンター	丸亀市通町52-6	第3日曜日	10時～12時	無料		
	にじいろカフェ すこやか	城西コミュニティセンター	丸亀市山北町722-1	第3金曜日	13時30分～15時	無料		
	にじいろカフェ 城坤	城坤コミュニティセンター	丸亀市今津町283	第2火曜日	14時～16時	無料		
	にじいろカフェ 城南	丸亀城南虎岳幼稚園 南側	丸亀市田村町1679-1	第1土曜日	9時30～11時30分	無料		
	にじいろカフェ どき	土器コミュニティセンター	丸亀市土器町東七丁目160	第2土曜日	13時30分～15時30分	無料		
	にじいろカフェ いいの	珠光園	丸亀市飯野町東二丁目911番地1	第3金曜日	14時～16時	無料		
	にじいろカフェ カナン	川西コミュニティセンター	丸亀市川西町南428-1	第2木曜日	13時30分～15時	無料		
	にじいろカフェ シャローム	郡家コミュニティセンター	丸亀市郡家町800	第3木曜日	13時30分～15時	無料		
	にじいろカフェ たるみ	たるみの社 交流ホール	丸亀市垂水町1360-1	第2木曜日	13時30分～15時	300円		
	にじいろカフェ 桃の木	デイサービス桃の花	丸亀市飯山町川原185-1	第2日曜日	10時～11時30分	無料		
	にじいろカフェ 紅山	飯山南コミュニティセンター	丸亀市飯山町上法軍寺1010-1	第3日曜日	14時～16時	無料		
	にじいろカフェ アーチ	岡田コミュニティセンター	丸亀市綾歌町岡田下516-1	第2土曜日	10時～12時	200円		
	にじいろカフェ アーチin広島	①広島コミュニティセンター ②青木集会所	①丸亀市広島町江の浦373番地3 ②丸亀市広島町2番地3	第3木曜日	①10時30分～12時30分 ②14時～16時	200円		
お散歩カフェ	MIRAI病院	坂出市加茂町593番地1	第1金曜日	15時～17時	無料	MIRAI病院	0877-48-3366	
かけはしCafe	松ヶ浦荘デイサービスセンター	坂出市大屋富町3100番地13	第3木曜日	14時～16時	100円	松ヶ浦荘デイサービスセンター	0877-47-3501	

坂出市	京町茶屋	フラワーガーデン京町	坂出市京町三丁目6番56号	第3火曜日	14時～16時	100円	フラワーガーデン京町	0877-59-0502
	カフェスペースえん	カフェスペースえん	坂出市駒止町二丁目4番39号	毎週土曜日	10時～16時	100円	カフェスペースえん	0877-85-8082
	まほろば	愛生苑 小規模多機能事業所まほろば	坂出市西庄町88番地1	第2木曜日	14時～16時	100円	愛生苑 小規模多機能事業所 まほろば	0877-45-8880
	彩葉茶屋	作業所彩葉	坂出市府中町147番地11	第2月曜日	13時30分～16時	100円	府中の郷 雅	0877-48-3900
	カローレ	中讃地域生活支援センター 地域活動交流室	坂出市加茂町700番地13	第1木曜日	14時～16時	100円	訪問看護ステーション Gステーション	0877-48-0061
普通寺市	竜川オレンジカフェ	くれよんルーム	普通寺市原田町1565-3	毎週火・金(祝日は休)	11時30分～15時	無料 ※ランチ等は要費	介護医療院 千手苑	0877-63-1010
観音寺市	おれんじカフェ	大野原いきいきセンター	観音寺市大野原町大野原1265	第3水曜日	9時30分～11時	100円	観音寺市地域包括支援センター	0875-25-7791
	ふる里サロン	萩のふるさと会館	観音寺市大野原町萩原2363-1	第1日曜日	10時～11時	100円		
	はなのもり	華の杜デイサービスセンター	観音寺市柞田町乙140-3	第3土曜日	10時～13時	100円		
	オレンジカフェあわい	粟井公民館	観音寺市粟井町1516	第2日曜日	14時～15時	100円		
さぬき市	オレンジカフェ	寒川ふれあいプラザ	さぬき市寒川町石田西1037-1	第3木曜日	13時30分～15時	無料	さぬき市地域包括支援センター	0879-26-9931
東かがわ市	認知症カフェ 結の会	丹生コミュニティセンター	東かがわ市町田96-1	5、9、11、1、3月の第3火曜日 7月第4火曜日	10時～12時	無料	納島荘老人介護支援センター	0879-25-6511
三豊市	みんな	みんなの看護小規模多機能なないろ	三豊市高瀬町上勝間1656番地4	第3木曜日	14時～15時	100円 ※講座により材料費あり	みんなの訪問看護ステーション	0875-73-4533
	おれんじドア結	山本町老人ふれあいプラザ (山本町内出張あり)	三豊市山本町財田西375番地	第3水曜日	13時30分～15時30分	100円 ※講座により材料費あり	まちづくり推進隊山本	0875-63-1501
	禅進のパワーチャージ	デイサービス禅進(山本町)	三豊市山本町大野88-1	第2日曜日	13時～15時	300円 ※講座により材料費あり	デイサービス禅進	0875-24-9333
	みの	三豊市三野町保健センター太陽の家	三豊市三野町吉津乙2030-1	第3水曜日	13時30分～15時	300円 ※講座により材料費あり	みの元氣塾	0875-72-1872
	Cafeとよなか	特別養護老人ホームとよなか荘	三豊市豊中町笠田竹田697番地1	第3日曜日(要予約)	13時30分～14時30分	100円 ※講座により材料費あり	特別養護老人ホームとよなか荘	0875-56-6300
	りぼん	三豊市文化会館マリンウェーブ	三豊市詫間町詫間1338-127	第4木曜日	13時30分～15時30分	100円 ※講座により材料費あり	三豊市地域包括支援センター	0875-73-3021
	なごみ	仁尾町文化会館	三豊市仁尾町仁尾丁296番地1	第3金曜日	13時30分～14時30分	100円 ※講座により材料費あり	三豊市地域包括支援センター	0875-73-3021
	阿須波	野田原集落センター(財田町)	三豊市財田町財田上	第4土曜日	14時～16時	100円 ※講座により材料費あり	三豊市地域包括支援センター	0875-73-3021
土庄町	オレンジかふえ 北のおひさま	グループホーム 北のおひさま	小豆郡土庄町屋形崎甲969	第3日曜日	13時～15時	100円	金田	0879-65-2100
小豆島町	こまめカフェ サンリゾート	小規模多機能型居宅介護施設サンリゾート	小豆島町蒲生甲397-2	毎月15日(10月除く)	14時30分～16時	無料	小規模多機能型居宅介護施設サンリゾート	0879-75-0596
三木町	みきとも(共)カフェ	三木町内施設	三木町内	7月・11月頃の予定	13時30分～15時30分	無料	三木町地域包括支援センター	087-891-3321
宇多津町	どんぐりカフェ	古街交流ぶら座	宇多津町1900	第4金曜日	13時30分～15時	200円	宇多津町地域包括支援センター	0877-49-8740
	さくらカフェ	田町コミュニティ分館	宇多津町659-6	第2金曜日	10時～11時30分	200円		
	はつはなカフェ	サポートセンター	宇多津町浜五番丁49-7	第3金曜日	13時30分～15時	200円		
	浜5番丁カフェ	四国医療専門学校 学生ホール	宇多津町浜五番丁63-10	第3土曜日	10時～11時30分	500円		
琴平町	おれんじカフェ「わ」	楽集館	琴平町上榊梨238-2	第4水曜日	13時30分～15時	100円	琴平町地域包括支援センター	0877-75-6880
多度津町	たどっくカフェ	町民健康センター2階	多度津町西港町127番地1	偶数月第1金曜日又は第2金曜日	10時30分～11時30分	無料	多度津町地域包括支援センター	0877-33-1138
	カフェみどり	グループホームみどり・看多機こもれびの丘	多度津町寿町7番3号	年2回	13時30分～15時	無料	グループホームみどり	0877-33-3003
	ほのほのカフェ	多度津デイサービスセンターほのほの	多度津町西港町127番地8	不定期	14時～15時30分	無料	多度津デイサービスセンターほのほの	0877-58-5600
まんのう町	まんまんカフェ およりさん	高篠公民館	まんのう町東高篠288-4	第4土曜日	13時30分～15時30分	100円	まんのう町地域包括支援センター	0877-73-0125
	まんまんカフェ むぎっこ	山脇公民館	まんのう町山脇522-3	第1火曜日	13時～15時	100円		
	まんまんカフェ みよしの	吉野公民館	まんのう町吉野1780-1	第4水曜日	9時～12時	100円		
	まんまんカフェ かりん	カフェ one's	まんのう町炭所西1519-1	第3火曜日	9時30分～11時30分	100円		
	まんまんカフェ ことり	ことりほーむ	まんのう町造田1651-1	第2金曜日	13時～15時	100円		
	まんまんカフェ 茶の間	平野集会所	まんのう町炭所西207	第4土曜日	13時30分～15時30分	100円		