

みんなで楽しくスポーツを

No. 266 2012年6月



スーパー讃岐っ子育成事業〔(4/28) 尽誠学園高等学校〕



スーパー讃岐っ子育成事業〔(2/18-19) 大山スキー場〕

私たちとスポーツの『いい関係』



第67回国民体育大会冬季大会スケート競技ショートトラック
〔(2/1) 日本ガイシアリーナ・愛知県〕



- スポーツのすすめ
高松大学 発達科学部 教授 田中 美季
- スポーツリーダーバンク登録指導者の声
田村道明、竹森康彦、山地洋子
- わが町のスポーツ自慢
三豊市、まんのう町
- かがわのスポーツ・レクリエーション
- かがわのスポーツ・インフォメーション



『様々なスポーツへのかかわり方』

高松大学 発達科学部

教授 田中 美季

先日、サッカーのイングランド・プレミアリーグで、マンチェスター・シティーがリーグ優勝をかけて最終節を迎えました。勝てば4年ぶりの優勝、引き分けや負けたら2位、相手チームも1部降格の危機に直面していたので、お互いにガチンコ勝負。次の日の仕事のことまで忘れてこの最終節の一番をテレビにくぎ付けで見ました。私は、この“真剣勝負”を観戦するのが大好きです。

先日、サッカーのイングランド・プレミアリーグで、マンチェスター・シティーがリーグ優勝をかけて最終節を迎えました。勝てば4年ぶりの優勝、引き分けや負けたら2位、相手チームも1部降格の危機に直面していたので、お互いにガチンコ勝負。次の日の仕事のことまで忘れてこの最終節の一番をテレビにくぎ付けで見ました。私は、この“真剣勝負”を観戦するのが大好きです。

一応、体育の教員ですが、正直なところ、自分自身がスポーツをすることをさぶる好きなわけではありません。もちろん、“運動の効果”というものは、科学的にいろいろな側面から証明されていますし、みなさんもよくご存じだと思いますので、改めて言及するつもりもありません。しかしながら、『スポーツのすすめ』とはいっても、スポーツや運動とのかかわり方は人それぞれでいいのか

など思っています。大切なことは、スポーツや運動がみなさんの生活にどのような位置づけであるかだと考えています。私自身は、スポーツ・トレーナー（アスレティックトレーナーやストレングスコーチ）として主にジュニア期のスポーツにかかわっています。若い選手たちが、安全にかつ最高のパフォーマンスを発揮することができるようサポートするという役割を担っています。どのカテゴリーのどのようなレベルの選手たちも勝つために毎日、厳しい練習に励んでいます。よく勝利至上主義というものが議論されますが、私とて勝つことがすべてだと思っているわけではありませぬ。ですが、若い選手たちは勝つために練習する過程で、努力をし、我慢をし、思いやりやチャレンジする心を学びます。この紙面上では書ききれないほどのことを学ぶの

です。それは、若い選手たちのこれからの人生を左右するものになるかも知れません。ですから、若い選手たちへの指導のゴールは“スポーツをとおしての人間教育”であればなりません。一人の選手がスポーツをするといつても、選手を指導する人、支える家族、応援する友だちや地域の人々、その選手にかかわる輪は無限に広がっていきます。ですから、スポーツへのかかわり方やその意義は一人おひとり千差万別なのです。

少し前の話になりますが、2010年にカナダで行われたバンクーバー冬季オリンピックで、加藤条治選手がスピードスケート男子500mで銅メダルを獲得したことが大方のニュースで大きく報道されました。東京の某所での街頭インタビューの中で、（大変失礼な話ですが）いかにも“田舎から出てきて東京で頑張っています”という感じの中年の男性の方がインタビューを受けておられ、手が銅メダルを獲ったという知らせを聞いて、「私は、山形から東京に出稼ぎに来ています。加藤選手は山形出身ですよ。山形出身の若い方が世界で頑張っておられるのだから、

私も元気を出して頑張らばらないと…とても嬉しいです」と目に涙をいっばいためて声を詰まらせていらっしやいました。（またまた失礼な話ですが）この男性がスポーツに精通されているのかどうかは、画面上からは全く分かりませんが、いづれにせよ、同郷の加藤選手の銅メダル獲得のニュースがこの男性にとっては、とても勇気づけられ、嬉しいニュースだったことは間違いないわけです。私は、この街頭インタビューのシーンを見て、改めて自分自身のスポーツ指導の方向性を考えさせられたのです。スポーツは、どのような人々にも様々なカタチでかかわることができるものだと…。

さて、マンチェスター・シティーは、後半のロスタイムで2点を奪い、3-2で劇的逆転勝利し44年ぶりの優勝を果しました。6月から中学生や高校生の全国大会予選の県大会が始まります。また、第67回国民体育大会「ぎふ清流国体」の出場権をかけた四国ブロック大会も、今年は香川県で開催されます。この“真剣勝負”をお近くの会場でお好きな競技を観戦してみられてはいかがでしょう。

人づくりの道



少林寺拳法指導者
高松市 田村 道明

私が現在指導している少林寺拳法の高松中央道院は設立されてから、今年で五十三年になり約二千人の拳士たちが巣立っていきました。

少林寺拳法は修練を通じ、自分の可能性「価値」を信じて変わることをめざし、そして主体的に物事に取り組むことができる自信と、他人の気持ちを理解してできる「自分づくり」を基本とし、これを道場の中だけでなく、日常生活の中で実践する。そしてまた、その修行を通じて学び得たことを社会に役立てることで、自分自身の存在価値を実感しながらよりよい人生を確立していく。これが少林寺拳法のめざす



“人づくり”です。

道場では男女を問わず大人も子どもも一緒になって和気あいあいと稽古をしています。こんな道場で一緒に成長してみませんか。

子どもがあぶない



かがわあそびの学校代表
高松市 竹森 康彦

今、子どもたちを取り巻く環境は悪化の一途をたどり、生きる力の低下・心の植物化がすすんでいる。つまり心臓が固くなり、手が出ず、顔や頭にケガをする。まばたきが鈍く目にゴミや虫がはいります。ちょっとしたことで骨折するなど、自分の身体は自分で守るといふ基本的な防衛反応能力の低下、自分の足でキチンと立つというような人間にとってごく基本的な能力に異常が目立ってきているからであり、まさに危機的状況にあるといえる。

かつての子どもたちは、自然の中で、仲間と群れながら人間としての

生きる力を培ってきた。このたくましさこそ、今、子どもたちに求められている力そのものである。

しかし、現代の子どもたちにそのような生きる力を培うおらかな環境は影をひそめ、身体はひたすら蝕まれてつづけている。

今、子どもたちにかかわるすべての大人たちは、子どもも一人の人間であるというごく当たり前のことを再認識しなければ子どもは救えない。

シエリングネイチャー

もっと自然の中へ



ネイチャーゲーム指導員
丸亀市 山地 洋子

ネイチャーゲームとは、100種類余りあるいろいろなゲームを通して、

自分が自然の不思議や仕組みを学び自然と自分が一体であることに気づいていくゲームです。体験や知識、年齢に関係なく豊かな自然の持つ表情を楽しめます。私は、指導員として依頼を受けフィールドに出ますが、子どもたちも大人たちも目をきらき

らさせて参加してくれます。聴診器を木に当てて音を聴いたり、大好きな木を一本決めて触ったりにおいを嗅いだり……。盛り上がるのは宝探し。カードに書かれている条件のものを森の中で探します。〈足あと〉とか〈とげとげのもの〉〈いいにおいのもの〉など。見つけたらしるしをつけビンゴを作ります。自然の中での体験から気づいたり感じたり……。育まれる力は計り知れませ

ん。

昨今は、子どもたちが豊かな自然の中で遊ぶ機会も少なくなり残念に思いますが、身近な自然の中にも小さな生き物たちの世界はたくさんあります。まずは、大人も一緒になってネイチャーゲームなどをしながら遊びその楽しさを分かち合うことで、良質な体験をしてほしいと思います。

三豊市

『秋季県外ハイキング』

く老若男女、だれでも気軽に
参加できる催しをく

三豊市スポーツ推進委員会では、市内にお住まいの方々に、健康増進は元より、遠足気分でお気軽に、また、地域の枠を超え、世代を超え、性別を超えた交流を図る場となつていただきたいとの思いより、格好の行楽シーズンとなる11月頃に、近隣県において毎年コースの変更をし、秋季県外ハイキングを開催してまいります。

昨年度は、高知県の春野総合運動公園を十時頃に出発し、桂浜に十三時半頃に到着する約11kmのコースで、百余名の参加を得て開催しました。多くの方が幾度も訪れたことがありましよう桂浜ではありませんが、数時間を掛け自分の足で辿り着いたかの地は感慨深いものとなったことでしょう。

この秋季ハイキングは、コース選定、バスの配車、参加者の監視など労苦が少なくありませんが、「参加してよかった。」と笑顔でおっしゃって頂けたらと、推進委員が一丸と

まんのう町

『まんのうウォークラリー大会』

まんのう町では、5月の第2もしくは、第3日曜日にウォークラリー大会を催します。(今年度は5月13日に開催しました。)

ウォークラリーと言うのは、少人数のグループで必要な曲がり角等のみを記載したコマ図を手がかりに、チェックポイントでの課題をこなしたり、観察ゾーンで色々と観察等をして、コースを廻るレクリエーションです。廻るタイムも競いますが、隠された標準タイムにより近い方が高得点になります。(早くても減点になります。)得点を争うというよりも、ご家族やお友達との親睦や共有する時間を楽しんでいただくことに主眼をおいています。

各回それぞれのコースの特徴を活かし、地域の歴史や文化、自然とのふれあい、再発見。メンバー同士の協力やわかちあいを大切にしていきます。

まんのう町内6小学校区を順廻りに開催し、今年度は第29回を数えることになりました。「木食上人の跡をたどる」をテーマに、江戸末期から明治初めに高篠公文に居られた木食善住上人の足跡を訪ねて、生き様や思いを感じる切っ掛けとなった事を期待しています。来年度の30回大会は、琴南地区になります。どんな出

会いや発見があるのか、今から楽しみです。ぜひ、ご家族やお友達とご参加下さい。『笑顔が咲き渡りますことを！』

連絡先 まんのう町教育委員会社会教育課
電話 0877-73-0108
FAX 0877-73-0113



[三豊市 秋季県外ハイキング]



[まんのうウォークラリー大会]

かがわのスポーツ・レクリエーション

第23回県民スポーツ・レクリエーション祭を開催します!!

だれもが気軽に、それぞれの年齢や体力、目的にあわせてスポーツ・レクリエーション活動を楽しみ、これを契機に、県民の皆さんが健康で豊かなスポーツライフを営んでくださることを目的として、今年も県民スポレク祭を開催します。



《ふれあいスポレク広場》

10月28日（日）に瀬戸大橋記念公園で行われる自由参加の体験コーナーです。
3B体操、健康体操、スポーツチャンバラ、キンボールスポーツ、パークゴルフ、スポーツ吹矢、竹とんぼづくり、釜揚げうどんづくり、障害者スポーツ体験、ニュースポーツ体験、体力テスト、健康相談など

《レクリエーション大会》

10月28日（日）に瀬戸大橋記念公園とその周辺で行われるレクリエーション3種目です。
当日申込も受け付けます。

- ★オリエンテーリング
- ★ウォークラリー
- ★ウォーキング

《参加申込》

スポーツ大会、レクリエーション大会は、要項に従ってそれぞれの主管団体へお申込ください。実施要項及び参加申込書は、7月頃、県立体育施設や各市町教育委員会などに配布の予定です。

また、「かがわスポーツ情報ネット」ホームページからもダウンロードできるようになります。

なお、レクリエーション大会は当日申込も受け付けます。ふれあいスポレク広場は、誰でも自由に参加できます。

《スポーツ大会》

県民スポレク月間に、県内各地で開催される種目別の大会です。（予定）

	種 目 名	会 場	期 日
1	インディアカ	飯山総合運動公園体育館	9/2(日)
2	実年者バレーボール	三木町B&G海洋センター	
3	パドルテニス	高松市香川総合体育館	
4	ホッケー	三菱化学人工芝グラウンド	
5	ボウリング	太洋ボウル	
6	ペタンク	丸亀市総合運動公園多目的広場	
7	ソフトボール (壮年、女子)	トクヤマ坂出グラウンド 丸亀市土器川公園	9/2(日) 9/9(日)
8	親子バドミントン	坂出市立体育館	9/8(土)
9	ターゲット・バードゴルフ	瀬戸大橋記念公園	9/9(日)
10	バウンドテニス	観音寺市立総合体育館	
11	ソフトバレーボール	とらまる公園体育館	9/9(日)
		白鳥中央公園体育館	9/23(日)
		とらまる公園体育館	
12	グラウンドゴルフ	瀬戸大橋記念公園球技場	9/14(金)
13	ゲートボール	丸亀市総合運動公園多目的広場	9/15(土)
14	年齢別ラージボール卓球	多度津町民体育館	9/17(月)
15	サッカー	瀬戸大橋記念公園球技場	9/23(日)
16	家庭婦人バレーボール	県立体育館	
17	クレール射撃	高松国際射撃場	10/21(日)
18	男女綱引	高松丸亀町壱番街3町ドーム広場	未定
19	マウンテンバイク	未定	



讃岐っ子みんなでチャレンジ!

讃岐っ子チャレンジ大会同時開催!

運動が好きな子や得意な子、運動が苦手な子もみんなと一緒に様々な運動に取り組んでみませんか。

ドッジキャッチ、馬跳び、8の字大なわとび、ドッジキャッチラリー、コアラの親子などペア種目やグループ種目、親子種目も予定しています。

<詳しくは>

県教育委員会事務局 保健体育課 生涯スポーツ担当まで

TEL 087-832-3762

FAX 087-806-0235

かがわスポーツ情報ネット

<http://www.pref.kagawa.jp/sportsnet/>

第67回国民体育大会「ぎふ清流国体」出場権をかけた、四国ブロック大会が開催されます。

皆さんの応援が選手の力になりますので、会場に足をお運びいただき、県代表選手に熱い声援を送ってください。
詳細は、香川スポーツ情報ネット(<http://www.pref.kagawa.jp/sportsnet/>)をご覧ください。

競技	会場	日程											競技	会場	日程					
		6月		7月						8月					8月					
		24	7	8	15	16	22	28	29	31	4	5			12	17	18	19	21	24
日	土	日	日	月	日	土	日	火	土	日	日	金	土	日	火	金	土	日		
なぎなた(少年)	琴平高校	○																		
馬術	農業経営高校	○	○																	
カヌー	府中湖カヌー競技場				○															
ボウリング	太洋ボウル				○	○														
空手道(形)	綾川町総合運動公園体育館							○												
テニス(成年)	県営テニス場								○	○										
ゴルフ	満濃ヒルズカントリークラブ																		○	
軟式野球	レクザムスタジアム																		○	
水泳(水球)	高松南高校																		○	
クレー射撃	高松国際射撃場																		○	
バスケットボール	高松市香川総合体育館																		○	
ハンドボール(少年)	とらまる公園体育館																		○	
銃剣道(少年)	尽誠学園高校																		○	
ホッケー	坂出市三菱化学グラウンド	○	○	○																
ソフトテニス(成年)	丸亀市総合SCテニスコート																		○	
バレーボール	高松市総合体育館																		○	
ソフトボール	丸亀市土器川公園ソフトボール場																		○	
ラグビーフットボール(成年)	県営ラグビー場																		○	○
体操(新体操)	観音寺市立総合体育館																		○	
ウエイトリフティング(成年)	多度津高校																		○	
アーチェリー	高松市屋島陸上競技場																		○	
柔道	県立武道館																		○	
バドミントン	坂出市立体育館																		○	
弓道	三豊市弓道場																		○	
剣道	高松市香川総合体育館																		○	
ソフトテニス(少年)	丸亀市総合SCテニスコート																		○	
ラグビーフットボール(少年)	県営ラグビー場																		○	○
フェンシング	高松市牟礼総合体育館																		○	
ボクシング	梅下ボクシングジム																		○	○
ハンドボール(成年)	高松市香川総合体育館																		○	
体操(競技)	県立体育館																		○	
卓球	丸亀市民体育館																		○	

香川県代表選手に熱い声援を！

第六十一回 香川県青年大会

県内の勤労青年のために

この大会は、日頃から地域で様々なスポーツや文化活動などに取り組んでいる勤労青年たちが集まり、日頃の活動の成果を発表する場です。また、参加者それぞれがその技術と成果を競い合うことにより、青年同志の友好・連帯を深め、これを通して健全な郷土社会の建設に寄与することをめざし開催するものです。たくさんの方々のご参加と応援をお願いたします。

主催 香川県連合青年会
香川県教育委員会

「参加資格」

- 昭和52年4月1日以降に出生した者
 - 平成24年5月1日から引き続き香川県内に住民登録のある者
- ※学生の参加条件など、競技種目によっては参加資格が一部異なります。詳細は、香川県青年大会基準要項によりご確認ください。

【文化の部】

(日程)平成24年9月9日(日)
(会場)県内各会場



※写真は昨年の開会式の模様

(種目)意見発表、人形劇、演劇、合唱、郷土芸能、創作芸能、のどじまん、写真展、生活文化展、パフォーマンス

【体育の部】

(日程)平成24年9月8日(土)

9日(日)

(会場)県内各会場

(種目)バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトボール、卓球、柔道、剣道、軟式野球、ボウリング、フットサル

※本大会の成績に基づいて、全国青年大会への派遣チーム・参加者等が決定されます。

平成24年度 生涯スポーツ指導者養成講座

この講座は、スポーツに関する理論と実技についての研修を深め、県民のスポーツニーズに適切に対応できる指導者の育成をめざしています。

スポーツに興味があり、スポーツ指導者を志す方々の参加を募っています。また、公益財団法人日本体育協会公認スポーツリーダー資格の取得が可能です。(条件 4回～6回の講義をすべて受講・認定試験に合格・18歳以上・テキスト代有料)

主催 香川県教育委員会

受講料 無料

申込・問合せ先 香川県教育委員会事務局保健体育課
スポーツグループ ☎087-832-3762(直通)



(昨年度の一コマ：健康体操)

回	日時	場所	内容
1	6月24日(日) 9:30～15:30	県青年センター	(実技) ミニテニス 健康体操
2	7月8日(日) 9:30～15:30	五色台少年自然センター	(実技) 野外活動
3	9月9日(日) 9:30～15:30	県青年センター	(実技) 救急法 正しいテーピング法
4	9月23日(日) 9:30～16:30	高松テルサ	(講義) 文化としてのスポーツ* 地域におけるスポーツ* スポーツ指導者に必要な医学的知識 I
5	10月21日(日) 9:30～15:00	高松テルサ	(講義) 指導者の役割 I トレーニング論 I・スポーツと栄養
6	11月25日(日) 9:30～15:00	高松テルサ	(講義) ジュニア期のスポーツ・指導計画と安全管理 安全と保障 (資格認定試験は 15:00～16:00)

*は総合型地域スポーツクラブ研修会を兼ねる。

この地域において、「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツを」楽しめる、地域の新しいコミュニティの設立を目指しています。定期的な設立準備委員会や運営委員会の開催、フットサルやテニスなどのスポーツ教室の開催、アンケート調査、折込チラシの制作および配付などの広報活動を行い「地域スポーツに関係する」現状の把握、課題の調査等も行



**総合型地域スポーツクラブ
ただいま設立準備中!**
**(仮)「紫雲総合型地域スポーツクラブ」
設立準備委員長 松下隆**

私たちが総合型地域スポーツクラブの設立を目指す地域は、四国の玄関口、瀬戸内海の入り口である高松港。また、高松城から企業が立ち並び中央通り、商店街を軸に、中央公園、県庁や市役所・各官公庁施設、総合病院、小中学校・高校・大学などの各教育施設も隣接した、歴史や伝統・経済の中心部として発展してきた地域です。

この地域において、「誰でも」「いつでも」「世代を超えて」「好きなレベルで」「いろいろなスポーツを」楽しめる、地域の新しいコミュニティの設立を目指しています。定期的な設立準備委員会や運営委員会の開催、フットサルやテニスなどのスポーツ教室の開催、アンケート調査、折込チラシの制作および配付などの広報活動を行い「地域スポーツに関係する」現状の把握、課題の調査等も行

**(仮)「紫雲総合型地域スポーツクラブ」
設立準備委員会**

電話 090-3988-9917
HP <http://www.soasc.net/>
Eメール info@soasc.net

は香川大学の現役学生も参加しており、若い力を今後の活動に発揮いただく考えです。

地域住民が主体となり、この地域の特性を活かした「総合型地域スポーツクラブ」を設立し、「紫雲の笑顔づくり」を目指します。



っております。地域の特性として、中心市街地での民間スポーツ施設を活用したプレ事業の開催。また、設立準備委員に

かがわのスポーツ・インフォメーション

めざせ！未来のトップアスリート！ 平成23年度スーパー讃岐っ子育成事業活動報告



スーパー讃岐っ子育成プログラム

平成23年度は事業開始3年目となり、新しく3期生（4年生35名）が選考され、3学年で計102名（6年生32名・5年生35名）で活動しました。

3年目となる1期生は、多くの競技体験、2期生は、基礎能力の伸長プログラムから競技体験への移行、3期生は、身体やコミュニケーションの基礎能力を伸長させることを中心にプログラムを受講しました。

現在、スポーツ少年団などで活動している競技やプログラムで体験した競技から、自分の適性にあった競技を見つけ、県や日本を代表するトップアスリートをめざして、活動を継続していきます。

平成23年度スケジュール

	前期（4月～7月末） ※県外交流会（8月）	後期（10月～3月）
3期生（4年生） （プログラム10回）	募集・書類選考・最終実技選考	身体・コミュニケーション、基礎能力の育成Ⅰ 競技体験・マيسポーツ発見プログラム 感動体験・香川丸亀国際ハーフマラソン
2期生（5年生） （プログラム19回）	身体・コミュニケーション、基礎能力の育成Ⅱ 競技体験・飛び込み・カヌー・陸上競技 感動体験・サッカー（JFL） 県外交流・高知くろしおキッズ	身体・コミュニケーション能力の育成Ⅱ 競技体験・体操・ハンドボール・ボウリング ・バドミントン・スケート 感動体験・ハンドボール（日本リーグ） ・バスケットボール（Bjリーグ）
1期生（6年生） （プログラム19回）	競技体験・なぎなた・銃剣道・ボウリング ・ウエイトリフティング・バレーボール 感動体験・サッカー（JFL）	競技体験・ソフトボール・ウエイトリフティング ・ホッケー・アーチェリー・ボクシング ・ライフル射撃・レスリング ・フェンシング・スキー

第1期生（6年生）修了式

これまで活動の柱として取り組んできた32名の第1期生が、3月23日に修了式を迎えました。細松教育長から修了証が手渡され、将来への希望を託されました。代表あいさつでは、齋藤遥さん（善通寺市）が、プログラムで学んだことや気づいたこと、周囲への感謝の気持ちを忘れず将来へ向けてがんばっていくという誓いを述べました。プログラムを受講し、それぞれが学んだことを胸に中学校へ進学しますが、今後も定期的に研修会などを行い、サポートを続けるとともに追跡調査を実施します。選択した競技で良い成績を残し、トップアスリートへの階段を上っていきけるよう見守っていきます。



体力向上プログラム

平成22年度より、募集定員を50名増やした150名を対象に、走・跳・投の基礎動作を中心とした、計5回のプログラムを実施しました。

各競技の専門の指導者や、プロスポーツ選手から実技を学んだり、マيسポーツ発見プログラムではこれまで体験したことのない競技を体験したりと、家庭や学校では学ぶことのできない経験ができたようです。

平成23年度スケジュール

回	月	日	会場	内容
1	9	23	県立丸亀競技場	走動作・基礎 （香川陸上競技協会）
2	10	22	県立丸亀競技場	跳動作・基本 （香川陸上競技協会）
3	11	19	丸亀市総合スポーツセンター	マيسポーツ発見プログラム （各競技団体）
4	12	3	県立丸亀競技場	投動作・基本（香川オリブガイナース） 保護者プログラム（栄養について：四国学院大学漆原教授）
5	1	28	県立丸亀競技場	球技 （カマタマーレ讃岐）

集まれ！未来のトップアスリート！ 平成24年度スーパー讃岐っ子募集について

募集要項および申し込み用紙は、各小学校を通じて配付します。詳しい内容や申込方法は、そちらをご覧ください。