

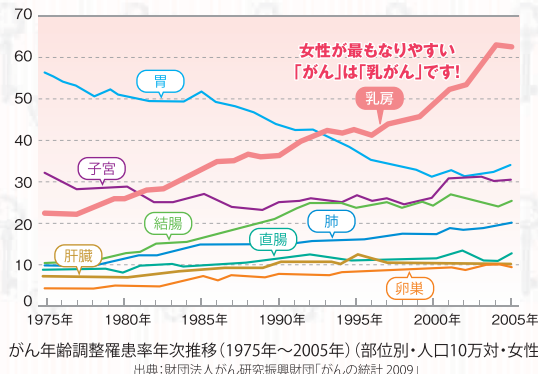
乳がん編

美しく生きるための新常識

1

乳がん
基礎知識
乳がんにかかる
日本人女性は
16人に1人

乳がんは、誰でもかかる可能性があります。乳房に関心を持つことはとても大切なことです。わが国で乳がんが診断される女性は、1年間に4万人のほり、年間1万人以上の人が乳がんが原因で亡くなっています。日本人女性の場合、生



教えて!先生



高松赤十字病院
乳腺専門医・外科専門医・
がん治療認定医
のりもら しょうこ
法村 尚子先生

涯で乳がんになる確率は16人に1人と言われており、女性がかかる、がんのなかで乳がんは第1位です。また年々増加傾向にあります。そして稀に男性も乳がんになることもありま。乳がんになる人は30代から増加し始め、ピークは50歳くらいですが、20代でかかることもありま。

乳がん
基礎知識
日本人女性の乳がんは増加傾向にあり、女性がかかるがんの第1位になっています。

2

乳がんは、早期発見で9割以上が治ります
乳がんはほかのがんに比べ、比較的緩やかに進行するがんで、早期に発見して適切な治療を受ければ9割以上は治ります。また初期の非浸潤性乳管癌とよばれる段階で治療できると、完治も望めます。しかし、発

乳がん
基礎知識

3

乳がん
基礎知識
40歳以上の女性は、各市町の乳がん検診が受けられます

乳がん
基礎知識
乳がんは、早期の治療で9割以上が治り、初期段階で治療できれば完治も望めます。

Voice

各市町から、受診券が送られます。届かない場合は、居住地の市町にお問い合わせください。



エコー

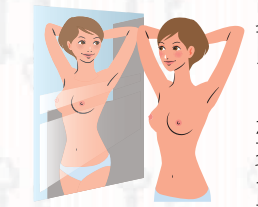


マンモグラフィ

を用いたレントゲン検査です。乳房を片側ずつ、上下あるいは左右から圧迫して、薄く平らにして撮影し、腫瘤(しこり)や石灰化・乳腺のゆがみなどを確認します。検診で異常を指摘されると、エコーによる精密検査を行うのが一般的です。エコーとは、診察台の上に仰向けになって乳房にゼリーを塗り、超音波診断装置を用いて乳房の内部を観察する検査です。特に若い女性は乳腺が白っぽくうっつってマンモグラフィでは病変が見えにくいいため、エコーを併用したほうがよりよく乳房の様子を観察できます。

Voice

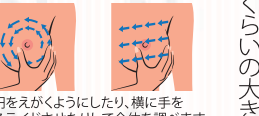
早期発見のために、自分でできる正しいセルフチェックを習慣にしましょう。



鏡の前で腕を上げたり下げたり



横になった姿勢でも



円をえがくようにしたり、横に手をスライドさせたりして全体を調べます。

乳がんは
検診で早期発見が
いちばんの予防策

早期発見のために自分でできる正しいセルフチェックを月に1回習慣にしましょう。次のような症状が現れた場合は乳腺外来を受診してください。症状は

- 乳房に「しこり」を触れる。
- 腕を挙げたとき、乳房に「えくぼ」「ひきつれ」がある。
- 乳首からの分泌液(赤褐色)がある。
- 乳首にひらんや、たれを認める。
- 乳房全体が赤く腫れたり、乳房に潰瘍ができて治らない。
- わきの下のしこり(硬いリンパ節)を触れる。

ただし、腫瘍を触れない乳がんもあります。また触れてわかるくらいの大きさになると、すでに少し進行していることが多いです。検診を受けて、触れることができない段階の乳がんを早期発見することが大切です。

乳がん
基礎知識

4

Voice

仮に乳がんの手術で乳房を切除しても、バストを取り戻す方法が進んでいます。

乳がんが疑われたら、腫瘍や、悪性が疑われる部分に針を刺し細胞や組織をとって診断をします。その結果、乳がんが診断された場合は、CT、MRI、骨シンチ等の検査で転移の有無、乳房内でのがんの拡がり等から総合的に判断し、どのような治療が適切か決めていきます。基本的にはがんを取り除く手術をしますが、場合によっては化学療法を行い、がんを小さくしてから手術をすることもあります。乳房を失うことは、女性にとって大変な精神的苦痛を伴いますが、最近では、乳房再建の技術も進んでいます。患者さんの体の一部(腹部、背中)を移植する方法や、シリコン製の人工乳房を挿入する方法があり、保険適用にもなっています。乳がんになっても、バストを取り戻し、明るく前向きに生きていらつしやる患者さんがたくさんいます。

乳がん
基礎知識

5



早期発見の大切さを伝えたい!
うとん脳
ピンクリボンバッジ
発売中!



ツルギやうとん脳と
コラボしたピンクリボン
バッジ。収益は、ピンク
リボンかがわ県協議会
の活動に役立てられます。

● バッジに関するお問い合わせは下記まで。

ピンクリボン
かがわ県協議会事務局

(公財)香川県総合健診協会内
TEL.(087)881-4867



女性はみんな忙しい!
でも、がんばって
時間を作って、
検診を受けなきゃ。
A美さん

A美 乳がん検診をしてももらえる医療機関は多いし、意外と時間もかからないのよ。
C美 主人が家にいる土日なら、受けやすいんだけど。
B子 土曜日にみてる病院もあるよ。一部保健センターなどで土日の検診もあるし、託児付きの検診もあるのよ。
C美 検診を受ける場所も、日程も、いろいろあるんだね。面倒がらずに受けてみる!



みんなきちんと
乳がん検診を
受けてるんだ。
C美さん

C美 市から無料クーポンが来た時には、「チャンスだから行こう!」と思ってただけど、子どもがまた小さくて、忙しくているうちに忘れちゃって。
B子 乳がんは20代でかかる人もいるし、30代から増えるのよ。自己判断はキケンだと思う。会社の同僚は、全く自覚症状がないのに、会社の検診で初期の乳がんが見つかったの。
C美 市から無料クーポンが来た時には、「チャンスだから行こう!」と思ってただけど、子どもがまた小さくて、忙しくているうちに忘れちゃって。



同じ病院で
検診すれば、経過が
分かって安心。
B子さん

B子 みんな乳がん検診に行ったら? わたしは会社の検診で、毎年同じ病院で受けているから安心。
A美 わたしは、市から送られてくる受診券を使って検診を受けてる。
C美 ふたりとも受けているの? わたしは、40代になったばかりだし、自分で胸を触っても「何もないから、いいかな」と思ってた。まわりもあまり行っていないし。

Beauty 女子トーク!



C美さん 41歳・主婦

B子さん 43歳・会社員

A美さん 44歳・パート勤務