

## 献立表

香川県立五色台少年自然センター

この献立表は、入所中の野外炊事に使用されている食材と、  
食材に含まれるアレルギー物質<sup>※1</sup>の情報を記載しています。

※1 アレルギー物質は、納品業者から報告された表示が義務化されている特定原材料と、  
表示推奨の品目を示しています。  
食品に含まれる全ての品目が示されているものではありません。  
また、製造工程で混入する可能性があるアレルギー物質の情報は示されていません。

### 表示義務 8品目

えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生

注：くるみの表示については、令和7年3月31日までの経過措置期間（事業者が表示の  
切替えを行う期間）が設けられています

### 表示推奨 20品目

アーモンド、あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、  
牛肉、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、  
りんご、ゼラチン

※2 予定食材に変更がある場合は、すぐに連絡させていただきます。  
入所直前又は直後に変更の連絡をさせて頂くこともございますが、  
よろしく願いいたします。

※3 アレルギー対応として、持込食材や喫食可能な1人分の具を別鍋に取り分け、  
カセットコンロを使用して調理することが可能です。  
活動日までに必要数をお知らせください。

| 献立名            | 食材名       | アレルギー物質                 |
|----------------|-----------|-------------------------|
| 野外炊事<br>ビーフカレー | 香川県産ヒノヒカリ |                         |
|                | 牛肉        | 牛肉                      |
|                | じゃがいも     |                         |
|                | 玉葱        |                         |
|                | 人参        |                         |
|                | カレーフレーク   | 乳成分、小麦、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、りんご |
|                | 福神漬       | 小麦、ごま、大豆                |

| 献立名             | 食材名     | アレルギー物質 |
|-----------------|---------|---------|
| 野外炊事<br>打ち込みうどん | 練玉※     | 小麦      |
|                 | 片栗粉     |         |
|                 | 牛肉      | 牛肉      |
|                 | 太葱      |         |
|                 | 大根      |         |
|                 | 人参      |         |
|                 | ごぼう     |         |
|                 | 白長天ぶら   | 小麦      |
|                 | うすくち醤油  | 小麦、大豆   |
|                 | みりん風調味料 |         |
|                 | いりこだし   | 乳成分     |

| 献立名            | 食材名   | アレルギー物質 |
|----------------|-------|---------|
| 野外炊事<br>冷やしうどん | 練玉※   | 小麦      |
|                | 片栗粉   |         |
|                | 白長天ぶら | 小麦      |
|                | 細葱    |         |
|                | レモン   |         |
|                | うどんつゆ | 大豆、小麦   |

※練玉を納品している製麺所では、そばも作っています