

5 中学校スライドショー 「科学的ながんの知識 がんちゃんと学ぼう」 内容・指導の留意点

科学的ながんの知識 がんちゃんと学ぼう

スライド 1

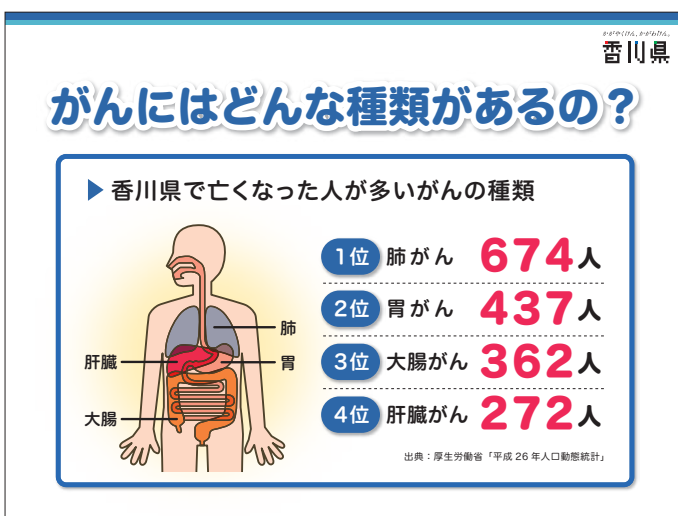


スライドの内容

- 本授業の導入であり、ゲストティーチャーから科学的ながんを学習する気持ちを高めるためのスライドです。

VI
参考資料

スライド 2



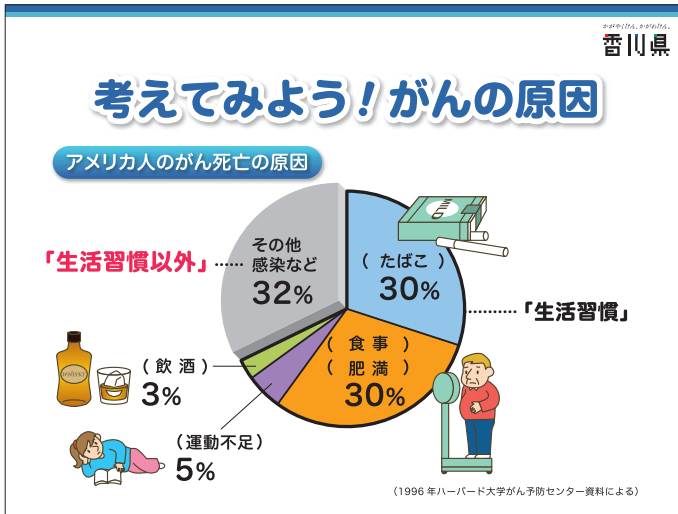
スライドの内容

- 香川県で多く死亡しているがんの種類を説明するスライドです。

指導上の留意点

- 死亡人数は、全年齢の男女合わせた統計データです。

スライド 3



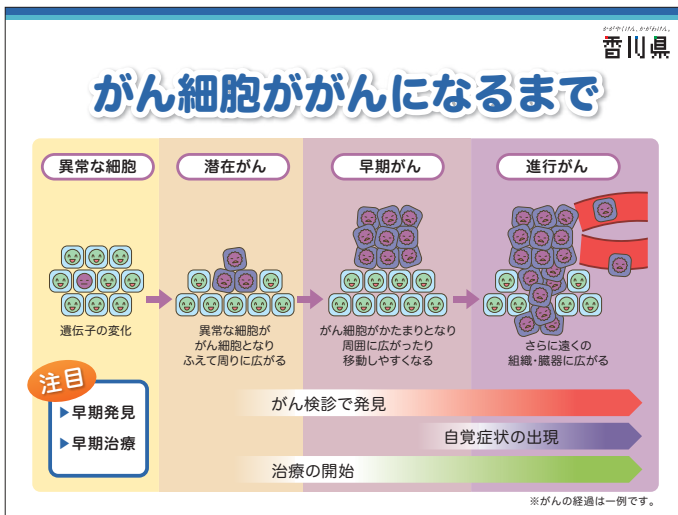
スライドの内容

- 欧米での調査結果を参考にがんの原因と割合を学習するスライドです。
- 原因を分類し、生活習慣以外の原因を確認します。

—— 指導上の留意点 ——

- 欧米の調査であるため、日本人と事情が異なる面がありますが、食習慣の欧米化により、大腸がんや乳がんなど欧米に多かったがんの割合が増えていることも考慮が必要です。

スライド 4



スライドの内容

- がん細胞が細胞分裂によってがんとなり、さらに分裂を繰り返し進行したがんとなり、転移する過程を確認するスライドです。
- がんになる過程から発見時期と発見経路について確認し、治療の影響を理解します。

—— 指導上の留意点 ——

- がんになる過程は、一例であり例外もあります。
- 罹患率の高いがんは検診が準備されているが、すべてのがんが検診によって見付けられるということではありません。

スライド 5

香川県

市町で受けられるがん検診

① 種類	② 対象となる人	③ 受診間隔
肺がん検診	40歳以上の男女	1年に1回受診
大腸がん検診	40歳以上の男女	1年に1回受診
胃がん検診	原則50歳以上の男女	原則2年に1回受診
乳がん検診	40歳以上の女性	2年に1回受診
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	2年に1回受診

肺がん検診 | 大腸がん検診

スライドの内容

- 市町で受けられるがん検診の種類と対象年齢などを確認します。
- スライド2で香川県の死亡者が多いがんについて検診が準備されていることを確認します。

—— 指導上の留意点 ——

- 女性は、女性特有のがん検診があり、子宮頸がんは、予防接種を受けるだけでなく、定期的ながん検診を受けることが大切であることを確認します。


スライド 6

香川県


がんを治す方法は いろいろあります

おもながんの治療方法


手術




緩和ケア



化学療法



放射線療法




早期発見・早期治療

その人にあった治療方法を考えます。

- ▶ がんの種類・型
- ▶ がんの大きさ・進行度
- ▶ がんのできている場所
- ▶ 患者の年齢・体力
- ▶ 病院の施設・スタッフ
- ▶ 本人・家族の希望

チームでがん医療を支えます。



スライドの内容

- がんの治療は、「手術」「化学療法」「放射線療法」に加え、緩和ケアがあることを確認します。
- がんの種類や患者さんの状況に合わせた適切な治療を組み合わせ、チームを組んで治療を行っていることを確認します。

指導上の留意点

- 家族ががんの治療中や、またはがんによりなくなっている生徒への心理的配慮が必要になります。

スライド 7

香川県

将来の自分へのメッセージ

30年後の自分へ

中学 年生の より

スライドの内容

- がんを予防するために、自分ができていることを、未来の自分へのメッセージとして考えます。

指導上の留意点

- 授業で学習したことを振り返りながら考えるようにします。

6 中学校補助教材 (ワークシート・事前事後アンケート)

1 ワークシート

科学的ながんの知識

がんちゃんと学ぼう



がん○×クイズ

○・×をつけよう

クイズ1 日本人の4人に1人はがんになる?

答1

クイズ2 がん細胞は毎日作られている?

答2

クイズ3 肉食ばかりだと、がんになりやすい?

答3

クイズ4 お酒を飲みすぎると、がんになりやすい?

答4

クイズ5 たばこががんは関係ない?

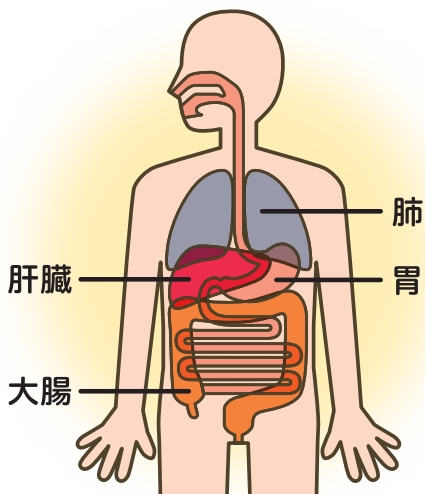
答5

見てみよう! 振り返ってみよう!

DVDがんちゃんの冒険

オッジはどんな生活でしたか? (自分と同じ生活と思うものを○で囲んでみよう)

香川県で亡くなった人が多いがんの種類



がんの種類を考えてみよう。

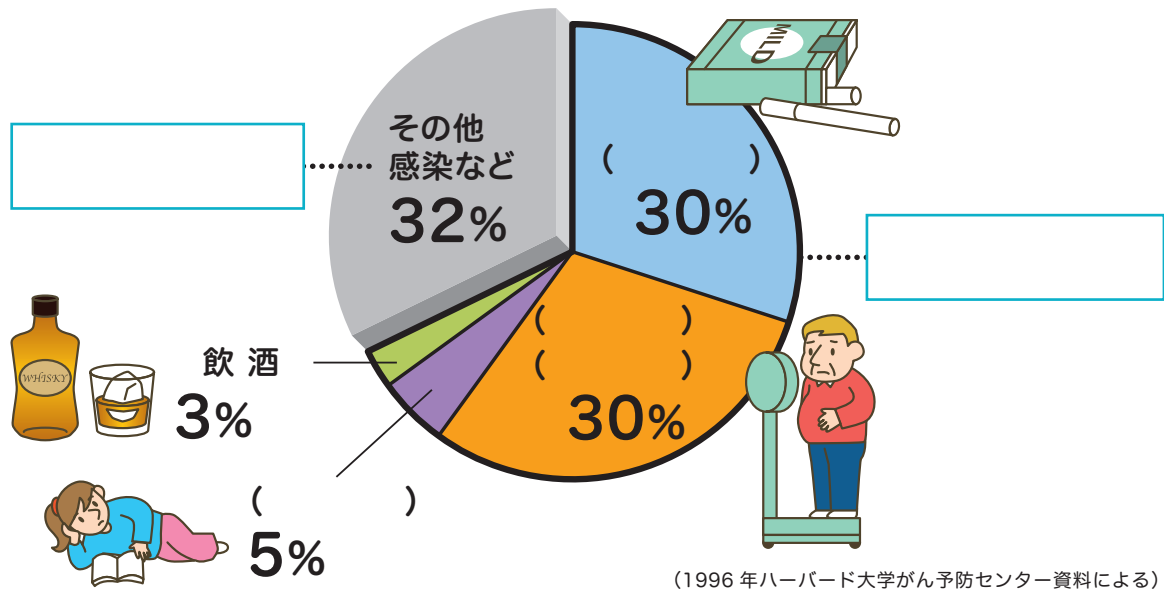
1位	<input type="text"/>	674人
2位	<input type="text"/>	437人
3位	<input type="text"/>	362人
4位	<input type="text"/>	272人

考えてみよう!がんの原因

- これまでの研究から、がんと生活習慣とのかかわりが深いことが明らかになっています。
- がんの原因と割合について考えてみよう。

がんの原因は
どのようなものがあるだろう?
話し合ってみよう。

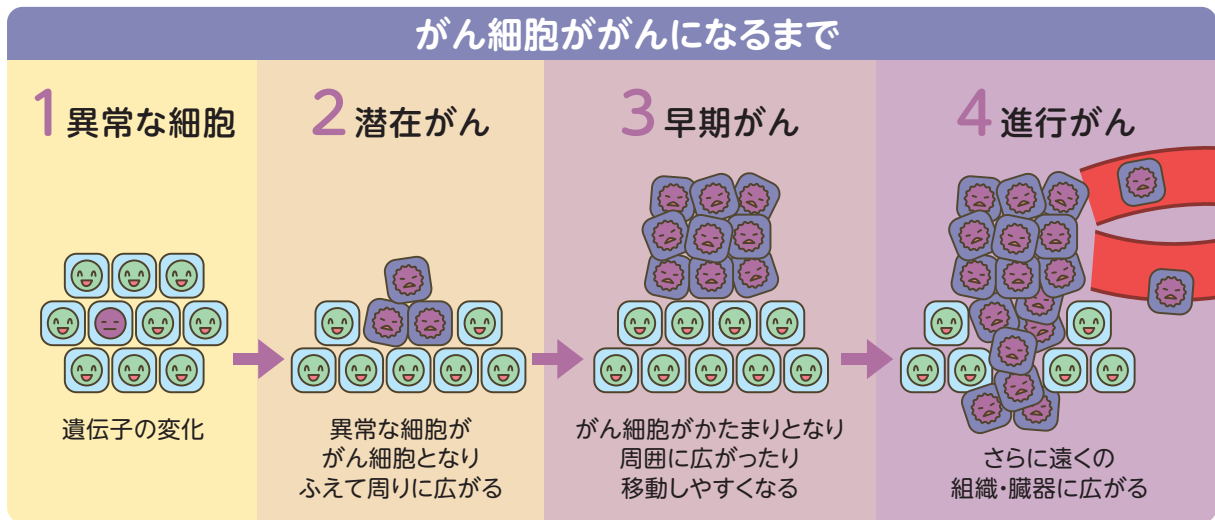
アメリカ人のがん死亡の原因



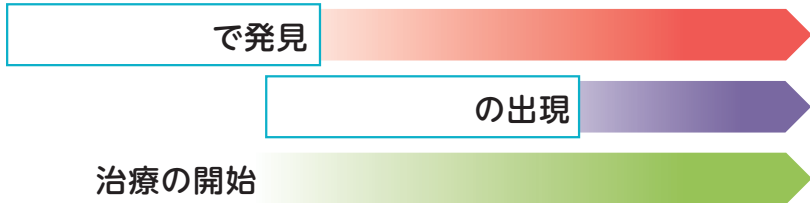
まとめ

	割合	分類すると	
$30+30+5+3\%$	<input type="text"/> %	<input type="text"/>	できることを考えよう。
	32 %	<input type="text"/>	できることを考えよう。

がん細胞の成長と発見



早く治療を開始するために、できることを考えよう。



受けられるがん検診

肺がん検診	40歳以上の男女	1年に1回受診
大腸がん検診	40歳以上の男女	
胃がん検診	原則50歳以上の男女	原則2年に1回受診
乳がん検診	40歳以上の女性	2年に1回受診
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	

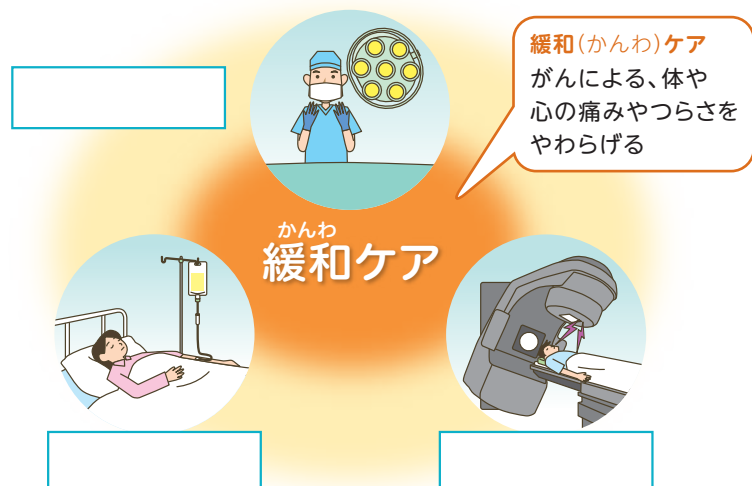
がんの治療

• 治療方法の種類を書きましょう。

その人にあった治療方法を考えます。

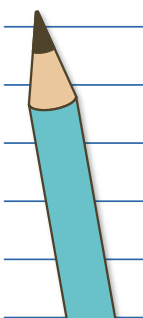
- ▶ がんの種類・型
- ▶ がんの大きさ・進行度
- ▶ 患者の年齢・体力
- ▶ 病院の施設・スタッフ
- ▶ 本人・家族の希望

おもながんの治療方法



将来の自分へのメッセージ

30年後の自分へ



中学 年生の より

授業の感想や家族に伝えたいこと

家族に感想を書いてもらおう。

より

コラム がんを経験したAさんの声 (40歳代女性)

子どものときから病気とは無縁でした。“健康には気をつけなきゃ”って油ものを避けたり、野菜をしっかりと食べたり、無理はしないように生活を続けていました。

それなのにいきなりのがん告知には強い衝撃を受けました。眠れない辛い毎日が続いて…ちゃんと生活していた私がどうしてこんなことに、と思いました。でも医師に「ちゃんと健康を気にかけていたから早く発見できたんですよ」と言われました。

今は、手術を受け、内服治療を継続しながら定期的に外来受診を続けていますが、がんになる前よりも元気だし、いきいきしているって家族にも言われます。がんという病気になったことを契機に、自然に「今」や「自分を」大切にして生きようと思っているからかもしれません。

2 事前事後アンケート

科学的ながんの知識

がんちゃんと学ぼう

事前

アンケート

あてはまるもの1つに○印をつけて下さい。

1. あなたは「がん」についてどのような印象をもっていますか。

- ① 怖い ② どちらかといえば怖い ③ どちらかといえば怖いと思わない
④ 怖いと思わない ⑤ わからない

2. あなたは将来「がん」になるかもしれないと思いますか。

- ① 思う ② 思わない ③ わからない

3. あなたは「がん」について家族と話したことはありますか。

- ① よくある ② ときどきある ③ ほとんどない ④ まったくない

4. あなたは家族が「がん検診」を受けているか知っていますか。

- ① はい ② いいえ

5. がんは、治ると思いますか。

- ① どんながんでも治る ② 早く見つけると治る ③ 適切な治療をすれば治る
④ 治らない ⑤ 治るかどうかわからない

自分の言葉で書いてみよう。

6. 「がん」と聞いて、思いつくことば(イメージ)をできるだけ多く書こう。

