

科学的ながんの知識

がんちゃんと学ぼう



記入日	月	日	年	組	番	氏名

がん〇×クイズ

○・×をつけよう

クイズ1 日本人の4人に1人はがんになる?

答1

クイズ2 がん細胞は毎日作られている?

答2

クイズ3 肉食ばかりだと、がんになりやすい?

答3

クイズ4 お酒を飲みすぎると、がんになりやすい?

答4

クイズ5 たばこががんは関係ない?

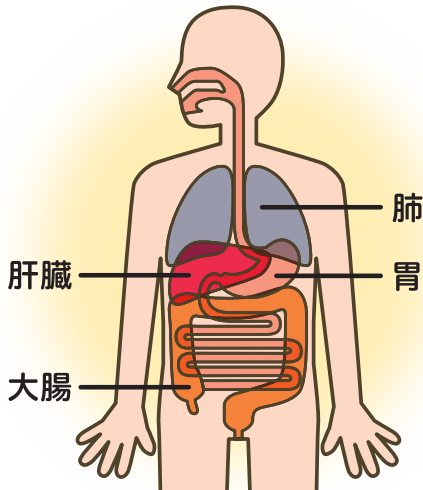
答5

見てみよう! 振り返ってみよう!

DVDがんちゃんの冒険

オッジはどんな生活でしたか? (自分と同じ生活と思うものを○で囲んでみよう)

香川県で亡くなった人が多いがんの種類



がんの種類を考えてみよう。

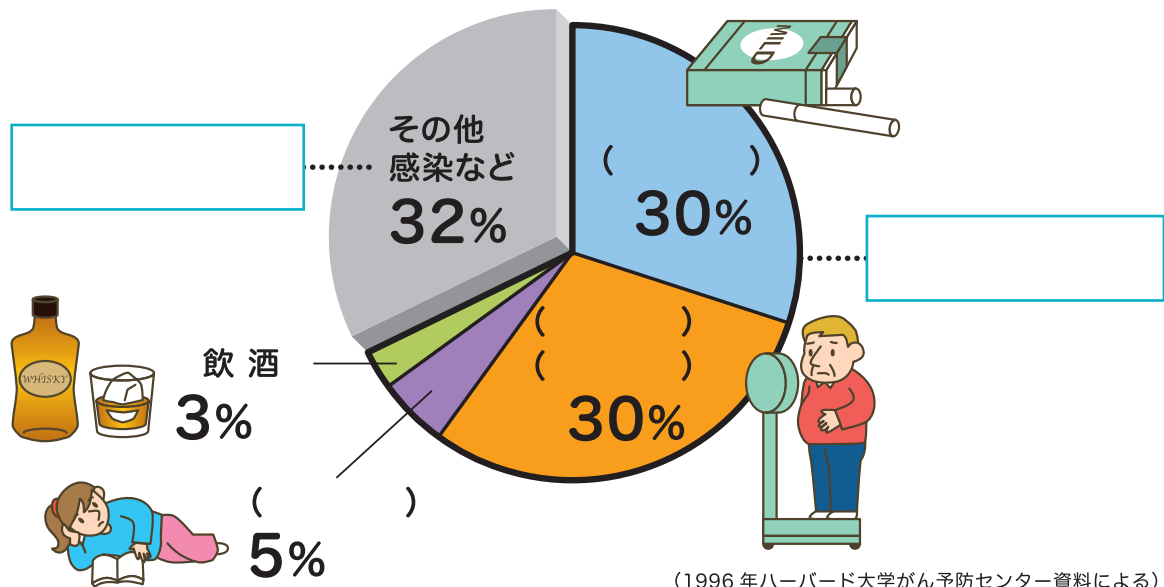
1位	<input type="text"/>	674人
2位	<input type="text"/>	437人
3位	<input type="text"/>	362人
4位	<input type="text"/>	272人

考えてみよう!がんの原因

- これまでの研究から、がんと生活習慣とのかかわりが深いことが明らかになっています。
- がんの原因と割合について考えてみよう。

がんの原因は
どのようなものがあるだろう?
話し合ってみよう。

アメリカ人のがん死亡の原因

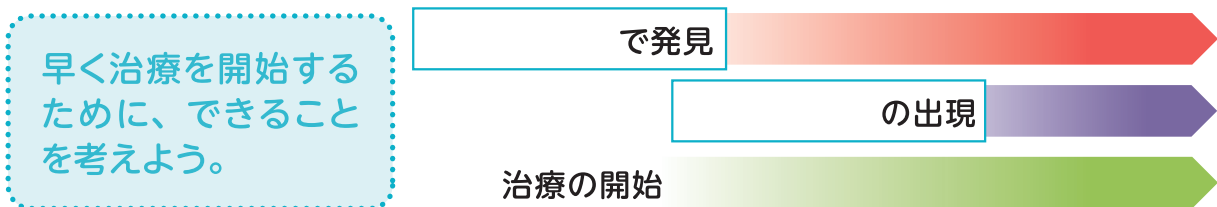
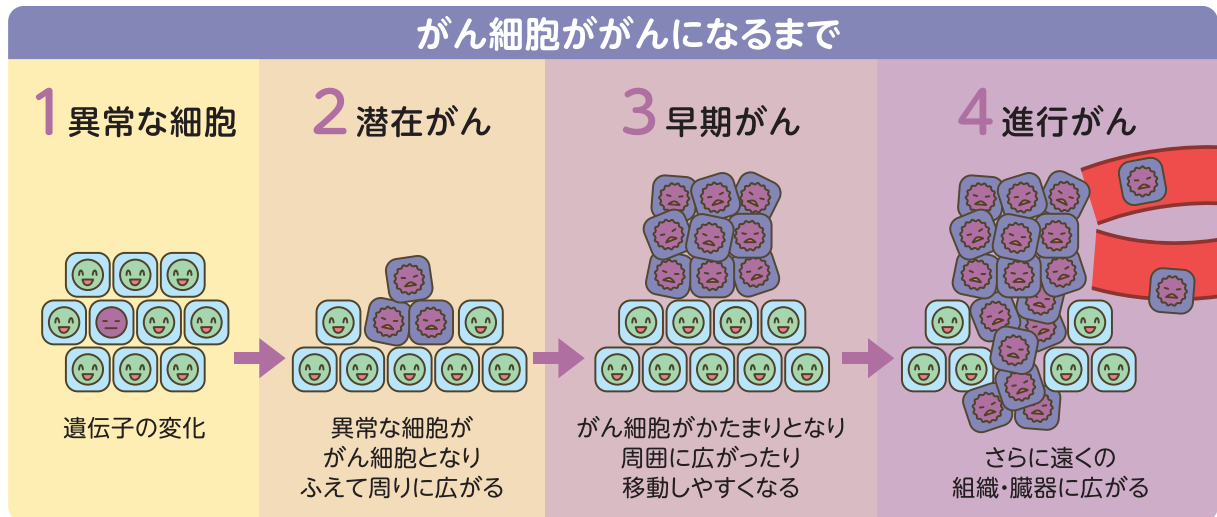


(1996年ハーバード大学がん予防センター資料による)

まとめ

	割合		分類すると	
$30+30+5+3\%=$	<input type="text"/> %	→	<input type="text"/>	できることを考えよう。
	32 %	→	<input type="text"/>	できることを考えよう。

がん細胞の成長と発見



受けられるがん検診

肺がん検診	40歳以上の男女	1年に1回受診
大腸がん検診	40歳以上の男女	
胃がん検診	原則50歳以上の男女	原則2年に1回受診
乳がん検診	40歳以上の女性	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	2年に1回受診

がんの治療

• 治療方法の種類を書きましょう。

その人にあった治療方法を考えます。

- ▶ がんの種類・型
- ▶ がんの大きさ・進行度
- ▶ 患者の年齢・体力
- ▶ 病院の施設・スタッフ
- ▶ 本人・家族の希望

おもながんの治療方法

緩和(かんわ)ケア

緩和(かんわ)ケア
がんによる、体や心の痛みやつらさをやわらげる

かんわ
緩和ケア

将来の自分へのメッセージ

30年後の自分へ



中学 年生の より

授業の感想や家族に伝えたいこと

家族に感想を書いてもらおう。

より

コラム がんを経験したAさんの声 (40歳代女性)

子どものときから病気とは無縁でした。“健康には気をつけなきゃ”って油ものを避けたり、野菜をしっかり食べたり、無理はしないように生活を続けていました。

それなのにいきなりのがん告知には強い衝撃を受けました。眠れない辛い毎日が続いて…ちゃんと生活していた私がどうしてこんなことに、と思いました。でも医師に「ちゃんと健康を気にかけていたから早く発見できたんですよ」と言われました。

今は、手術を受け、内服治療を継続しながら定期的に外来受診を続けていますが、がんになる前よりも元気だし、いきいきしているって家族にも言われます。がんという病気になったことを契機に、自然に「今」や「自分を」大切にして生きようと思っているからかもしれません。