

オンラインスペース - ヒトトキ -

参加
無料

※要予約

第4金曜日開催(毎月1回)
15:00~16:30

「困りごとなど気軽に話をしたい」
「共感し合える人に出会いたい」
「一歩踏み出すきっかけが欲しい」

外出しなくてもPCやスマホがあれば
どこからでも参加できます(途中参加・退席もOK)
アバターを使ってオンラインでゆったり
- ヒトトキ - を過ごしませんか



オンラインスペース-ヒトトキ-

- 日程** 第4金曜日(毎月1回)
時間 15:00~16:30
費用 参加無料(要申込)
対象 香川県内在住の方
参加方法 オンライン(MetaLife使用)

※初めて参加される方は事前面談が必要です

お申し込み

参加をご希望の方は
右記のQRコードから
お申し込みください。



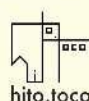
その他、ご不明な点は
お問い合わせください。

随時開催

オンラインスペース体験会

※支援者や家族の方なども参加OK(体験会のみ)

お問い合わせ



一般社団法人hito.toco(ヒトコ)

hitotoki@hitotoco.or.jp

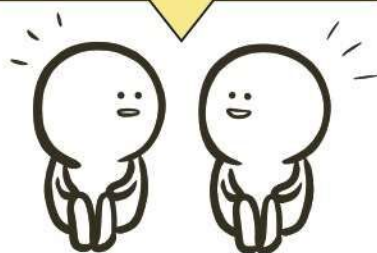
メタバース空間「MetaLife」という新しいコミュニケーションツールを使用した参加無料・事前予約制のオンライン居場所です。

「物理的・心理的に家から出ることが難しい」
「対面で話すことに不安がある」などの生きづらさを抱える中で
「何かきっかけがほしい」「困りごとを気軽に話したい」
「共感し合える人に出会いたい」という方々がオンラインで交流できる空間です。



参加者の声

- ✓ 本名も顔出しもせずに話ができるので、人の目を気にすることなく気楽に参加できた。
- ✓ 話に参加しなくても、この空間にいただけでもOKな雰囲気があってよかった。
- ✓ 話はしたいけれど、体調的に外に出られない時もあるので、オンラインで参加できるとありがたい。
- ✓ 自分が安心できる環境（自分の部屋など）から参加できるので、参加のハードルが下がった。
- ✓ アバターを使うことで、カメラオフでの参加よりも相手の雰囲気が伝わってきて過ごしやすかった。



ヒトトキで
できること

また「こんなことしてほしい」「こんなことやってみたい」など
皆さんが-ヒトトキ-に期待することや周知アイデアも随時募集しています。

- テーマ別トーク
- ゲストを招いた講演会
- ゲーム等を活用した交流
- 地域の社会資源の情報提供
- 動画や音楽の鑑賞会
- 個別相談 など



オンラインスペース-ヒトトキ-の
最新情報はこちらから

🔍 ヒトトキ

