

令和6年5月7日

障害福祉課 精神保健・人材育成グループ

担当者 蓮井（内線 3244）

087-832-3294（ダイヤルイン）

## オフラインキャンプを開催します！ （令和6年度ネット・ゲーム依存症対策事業）

日常生活でネット・ゲームの利用を見直したい方を対象に、一定期間スマートフォンやインターネット環境から離れ、宿泊を伴う体験活動を通して、満足感や達成感を味わうとともに、日常生活の振り返り等を通して、基本的な生活習慣を見直すきっかけづくりとするため、オフラインキャンプを開催します。（別添：チラシ参照）

### 1 開催日・場所

○オリエンテーション

令和6年7月15日（月・祝）五色台少年自然センター

○メインキャンプ

令和6年8月18日（日）～24日（土）五色台少年自然センター及び周辺会場

○フォローアップキャンプ

令和6年11月24日（日） 五色台少年自然センター及び周辺会場

### 2 内 容

- ・ 自然体験活動、キャンプファイヤー、調理活動などの野外活動や宿泊体験活動
- ・ 認知行動療法等を取り入れたワークやレクリエーション、個別面談等によるネット・ゲーム利用の振り返り
- ・ 参加者に付き添うメンター（大学生）との触れ合いや学習指導
- ・ 保護者への家族教室 など

### 3 対 象

日常生活のネット・ゲームの利用を見直したい青少年（小5～18歳以下）  
（本人に参加意思があり、集団行動可能な方）

### 4 募集人員

20名程度

※オリエンテーション後に参加者が決定するためご希望に添えないこともあります。

### 5 参加料

10,000円（メインキャンプ、フォローアップキャンプ合わせて）

### 6 主 催

医療法人社団光風会三光病院（受託者）、香川県

### 7 申込み

別添チラシ記載のQRコードからお申し込みください。

### 8 問い合わせ先（受託者）

医療法人社団光風会 三光病院 こども外来  
電話 087-845-3301