

03 キャベツときゅうりの昆布和え



- * 刻んで和えるだけの超簡単メニューです。
- * キャベツときゅうり単品でもOK!
- * なければ、ごま油は入れなくてもOK!
- * 白菜や菜の花(さっとゆでて)に代えてもおいしいよ。

Recipe

●材料(4人分)

キャベツ	3枚
きゅうり	1本
塩昆布	10g
ごま油	小さじ1

●作り方

- ① キャベツときゅうりはせん切りにする。
- ② ①を塩昆布とごま油で和えて、器に盛り付ける。