

10 大根サラダ



* サラダに使う大根は、葉に近い太い部分を使うとおいしいよ。
* ドレッシングは、市販の和風ドレッシングを使うと簡単です。

Recipe

●材料(4人分)

大根	10cmくらい	
貝割れ大根	1パック	
かつおぶし	小1袋	
A	しょうゆ	大さじ1
	ごま油	大さじ1
	酢	大さじ1
	砂糖	小さじ1
	すりごま	小さじ1
もみのり	少々	

●作り方

- ① 大根はせん切りにして水にさらす。貝割れ大根は根元を落とし、水でよく洗う。
- ② Aを全部合わせてドレッシングを作る。
- ③ ボールに水気を切った大根と貝割れ菜、かつおぶしを入れ、②のドレッシングで和える。
- ④ 器に盛り付け、上にもみのりを散らす。