

# 12 ミントマトのコンポート



- \*デザート感覚でミニマトが食べられます。
- \*ミニマトの皮は、熱湯につけると簡単におけます。
- \*あれば、ミントの葉を飾ると、彩りがよくなります。

## Recipe

### ●材料(4人分)

ミニトマト	1パック
砂糖	40g
水	1カップ
レモン汁	大さじ1

### ●作り方

- ① ミントマトはへたを取り、包丁で皮に少し切れ目を入れ、熱湯にさっとくぐらせて湯むきする。
- ② 砂糖と水、レモン汁を火にかけ、シロップを作る。
- ③ ①をシロップに漬けて、冷蔵庫で一晩置いてから器に盛り付ける。