

野菜を食べよう! ~うどん県。うどんだけじゃなく、野菜もね♪~

recipe

キムチスープ



材料 (2人分)

キムチ	20~40g
白菜	1枚
太ねぎ	1/2本
豚肉	40g
固形コンソメ	1/2個
水	300ml



作り方

- ①白菜は1cm程度のざく切り、太ねぎは薄く斜め切りにする。
- ②鍋に材料をすべて入れて、10分程度煮てできあがり。

* 鍋物をしたときに余った材料で作ってもいいでしょう。

* 豚肉の代わりに、鶏肉、ハム、ソーセージ、ベーコンなどでもOKです。

* きのご類やニラ、水菜などを入れてもおいしいでしょう。

* キムチとコンソメで味は十分だと思いますが、物足りなければ塩こしょうしてください。