

# 心病んだ人たちへのご支援を ありがとうございます



NPO 法人マインドファースト  
<https://www.mindfirst.jp/>

メンタルヘルスケアを必要としている人に  
支援が届くために



皆さまのご支援で、以下のようなことが可能になります

## ◆精神的健康の保持と増進のため、全ての人々が相談を受けられるチャンスを作ります。

健康上の問題、自殺、ひきこもり、学校・家庭・職場でのいじめやハラスメントの問題などさまざまな問題は、早期の対応が重要とされています。精神的健康が損なわれてから医療の扉を叩くより、もっと身近なところで、より早く相談ができることが望ましいのです。しかし貧富の格差が進んでいる社会では、全ての人々が希望通りに相談に行けるわけではありません。精神的健康の保持と増進のため、全ての人々が相談を受けられるチャンスを作ります。ご寄付いただいたお金はそのような人々のための相談事業に当てます。

## ◆メンタルヘルスユーザーが活躍できる場面作りを進めています。

住み慣れた地域の中で活動し暮らしたい。そういったユーザーの希望を実現するために、ユーザー主体で活動の『場』作りをしています。制度の枠の中で与えられたものではなく、一人ひとりのニーズを実現するために話し合いを進めています。「自分たちのことは自分たちで考え実現する」こういった当たり前の活動を支援しています。

## ◆メンタルヘルスを必要としている人の権利擁護とスティグマ(烙印)の解消に取り組んでいます。

精神的不健康の予防や精神的健康づくりのためには、メンタルヘルスユーザーや専門家のみならず、地域社会の多くの人々の理解と協力が不可欠です。偏見や差別のない地域づくりのための普及啓発事業を行っています。地域で起きている問題を明らかにしその解決のために必要なことを、調査研究し啓発活動を行うためにも資金が必要です。

## ◆メンタルヘルスを推進するための人材育成に取り組んでいます。

国連は『精神疾患を有するものの保護およびメンタルヘルスケアの改善のための諸原則』において「全ての人々は、可能な最善のメンタルヘルスケアを受ける権利を有する」と述べています。その実現に向けてマインドファーストでは相談員の人材育成に力を注いでいます。