

知っていますか？ 受動喫煙

じゅうどうきつえん

お気づきですか。たばこの煙は吸う人の意志とは関係なく広がります。たばこを吸わない人が、知らないうちにたばこの煙を吸わされることを「受動喫煙」といいます。



副流煙

たばこの火から立ちのぼる煙

主流煙

喫煙者が吸うたばこの煙

副流煙は、不完全燃焼のうえ、たばこフィルターを通過していません。

だから、主流煙より有害物質を多量に含んでいます。

たばこを吸わない人でも、受動喫煙によって重大な健康被害が生じます。

周囲に対する健康被害

●職場では…

急性中毒として、流涙、鼻閉、頭痛などの症状や呼吸抑制、心拍増加などがみられます。

慢性影響として、肺がんや循環器疾患などの発生率が高くなるといわれています。

●家庭では…

妻がたばこを吸わない場合でも、1日20本以上喫煙する男性の妻の肺がん死亡率は、たばこを吸わない男性の妻の1.9倍になるといわれています。

また、妊産婦では、低出生体重児や乳幼児突然死症候群の発生が増加するとの報告があります。子どもへの影響も大きく、日常的に受動喫煙にさらされている子どもは、気管支ぜん息、慢性呼吸器症状や中耳炎にかかりやすくなるといわれています。

●だから… 職場や家庭などの閉鎖された空間では、禁煙・分煙が必要なのです。



～わけて快適 やめて健康 たばこの煙～