

生活習慣、感

元気にあいさつ



早く寝るッ



しっかり食べるッ



早く起きるッ



mimika

早ね、早おき、朝ごはん

早ね早おきすることで生活習慣にリズムが生まれます。望ましい生活習慣と明るいあいさつで、元気な1日をはじめましょう。

香川県教育委員会

7・8月は「家庭教育啓発月間」

9月は「さめきっ子 あいさつ運動月間」

家族ではじめよう、早ね・早おきの習慣づくりと明るいあいさつ。

香川県家庭教育サポート企業協定制度 協定締結企業
 アイ電子株式会社・株式会社 アムロン・イオンリテール株式会社 中四国カンパニー 四国事業部・株式会社 STNet・大倉工業株式会社・株式会社 香川銀行・香川県信用組合・
 観音寺信用金庫・有限会社 協同回収・株式会社 喜代美山荘・株式会社 合田工務店・五栄海陸興業株式会社・堺屋醤油株式会社・四国化成工業株式会社・
 四国コカ・コーラボトリング株式会社・四国電力株式会社 高松支店・四国物産株式会社・四国労働金庫・大豊産業株式会社・高松琴平電気鉄道株式会社・高松商運株式会社・
 高松信用金庫・帝國製菓株式会社・株式会社 トーカイ・株式会社 長峰製作所・株式会社 パワーネット・一般財団法人 阪大微生物病研究会 観音寺研究所・株式会社 百十四銀行・
 百十四リース株式会社・株式会社 富士クリーン・富士ダンボール工業株式会社・株式会社 藤村鐵工所・株式会社 マキタ・丸善工業株式会社・有限会社 ライブハウジング・
 和田精密歯研株式会社・株式会社 カンケン・株式会社 NTTドコモ 四国支社・株式会社 ドコモCS四国・KTC中央高等学院高松キャンパス・株式会社 アイ・ディー・エム・
 有限会社 日本飯金・積水ハウス株式会社 香川支店・日本生命保険相互会社 高松支社・ジブラルタ生命保険株式会社 高松支社・株式会社 アイネクスト・株式会社 プレインズ・
 株式会社 サンテック・学生服ユースshopさくらや

忙しい朝の味方「お役立ちレシピ」

- ～朝のおかずにお弁当に～5分で3品! 時短レシピ
- ～朝ごはんプラス一品～野菜でカイクツ朝ごはんレシピ

携帯・スマートフォンの方はコチラから



家庭での生活習慣づくりを応援します

かがわの家庭教育

検索

<http://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkyou/syogaigakusyu/kateikyoku/>