



# 生活習慣★リズム感♪



## 生活習慣☆リズム感♪

作詞作曲 mimika

早ね 早おき 朝ごはん 早ね 早おき 朝ごはん  
いいことリズムはじまるよ「はやおき♪」さあ 時間だよ

スッキリシャキシャキ 目覚めは GOOD  
もりもりデリシャス 朝ごはん  
エネルギー満タン 絶好調！  
元気に あいさつ できちゃうさ「おはよー！」

そんな1日のスタートなら きっとだれもがキラキラ DAY☆

早ね 早おき 朝ごはん 早ね 早おき 朝ごはん  
いいことリズムつづいてく「はやおき♪」さあ 時間だよ「いってきまーす☆」

スッキリ朝に起きられなくて  
なかなか気分が乗ってこない  
つついしちゃう夜更かしに  
今日から もう バイバイバイ「オー！」

そんな毎日に出来たなら きっとだれもがキラキラ DAY☆

早ね 早おき 朝ごはん 早ね 早おき 朝ごはん  
生活習慣リズム感「はやね♪」さあ 時間だよ

早ね 早おき 朝ごはん 早ね 早おき 朝ごはん  
早ね 早おき 朝ごはん 早ね 早おき 朝ごはん  
いいことリズムつづいてく「はやね♪」いい夢 みよう「おやすみ・・・☆」

# 早ね、早おき、朝ごはん♪