

# 白鳥病院だより



2017年  
11月1日

発行：香川県立白鳥病院 〒769-2788 東かがわ市松原 963 電話 0879-25-4154

## 11月17日 糖尿病の公開講座を開催します！

11月14日は世界糖尿病デーです。11月13日から19日の全国糖尿病週間にちなみ当院でも11月17日に公開講座を開催します。全国糖尿病週間のテーマは「重症化予防」です。

標語は「糖尿病 手遅れ防ぐ 早めの受診」です。重症化を予防するために早期発見早期予防を呼びかけていきたいと思えます。事前参加申し込み不要で参加費は無料です。この機会に糖尿病について一緒に考えましょう。

日時 11月17日 金曜日 午後3時から

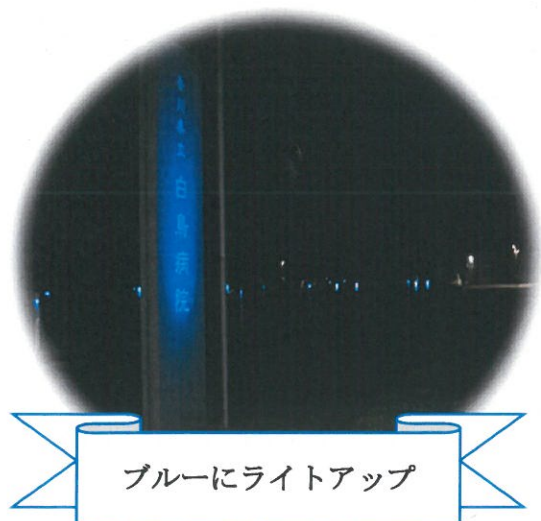
会場 香川県立白鳥病院 2階 大会議室

早く見つけよう糖尿病性腎症	不整脈科	日浦教和
糖尿病のフットケア	看護師	中川和代
お薬で注意することは？	薬剤師	鎌田高宣
検査結果のみかた	検査技師	丸山俊夫
糖尿病の運動療法	理学療法士	木曾靖彦
食事のポイント ～わたし失敗しないので！～	管理栄養士	井餘田志保



糖尿病の予防・治療・療養を喚起する啓発運動として、我が国では各地で著明な建造物をブルーにライトアップして街頭での啓発活動を実施しています。

その一環として、当院も11月に鮮やかな青色にライトアップします。是非ご覧ください。



ブルーにライトアップ



## 市民公開健康講座は11月9日に開催します！

大川地区医師会、県立白鳥病院、東かがわ市が共同で今年も市民公開健康講座を開催します。

地域のかかりつけ医や県立白鳥病院の医師が、専門医の立場から生活習慣病や身近な病気についてわかりやすく説明します。申し込みは不要で参加費無料です。

お誘い合わせの上、お気軽にお越しください。

日時 平成29年11月9日 木曜日

13時～14時45分

場所 東かがわ市交流プラザ2階 多目的ホール



13:00 開会	座長: 県立白鳥病院 循環器内科 部長	西角 彰良
13:05～13:35	●フレイルを予防 ～健康寿命を延ばしましょう～	白鳥病院リハビリテーション科 川本 美有紀
13:40～14:10	●糖尿病最近の話題 ～グルコーススパイクと食事療法～	医療法人社団 山本内科クリニック 院長 山本 光昭
14:15～14:45	●たばこ肺の病気 ～特に肺がんと慢性閉塞性肺疾患(COPD)について～	白鳥病院外科 部長 環 正文

## インフルエンザ予防接種が始まりました！

予約が必要ですので、電話又は中央受付でご予約ください。11月と12月で午後の曜日が異なります。自己負担額は年齢やお住まいの地域等により下記金額と異なる場合があります。

- 11月午前、12月午前 午前10時～11時 月・水・木・金曜日
- 11月午後 午後2時～3時 月、火、木曜日
- 12月午後 午後2時～3時 月、火曜日

※満65歳以上の方：1,200円（東かがわ市、さぬき市等の住民の方）

※満65歳未満の方：4,900円

☆救急患者等により、待ち時間が生じる場合がございます。あらかじめご了承ください。

### ～健康教室(すこやか会)～

- 11月2日(木)午後1～2時 「冬が来る前に」 「訪問看護って」  
場所：白鳥病院2階大会議室 / 参加費無料（参加自由）

### ～生活習慣病教室・しっとこ教室～

- 11月16日(木)午後2時～3時30分 「糖尿病の話を中心に」  
場所：白鳥病院2階大会議室 / 参加費80～390円

※ご希望の方は、事前予約が必要です。外来Aブロック受付又は病棟スタッフへお申し付けください。

