

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町 関係団体 | 行事名 | 日時 | 場所 | 行事内容 | 実施主体 |
|------------------|-------------------------------------|---|---|--|-------------------|
| 高松市 | (1)地域の食育ネットワーク会議 (地産地消関係含む。)の開催 | 6月14日(金) | 高松市総合教育センター | 令和元年度食育推進連絡会 | 高松市教育委員会 保健体育課 |
| | (2)地域におけるイベントの開催 | 6月15日(土) 6月16日(日) 10:00~17:00 ※各種イベントにより 実施時間は異なる | 瓦町FLAG 8階 IKODE瓦町 | 食育フェスタの実施 ・「食育月間」及び「食育の日」の周知 ・高松市や関係機関の食育の取組みの紹介 ・食育体験イベント及び食育クイズラリーの実施 ・高松市食生活改善推進協議会による食育ゲーム等の実施 ・高松市農産物ごじまん品推進協議会によるごじまん品紹介 ・公益社団法人香川県栄養士会による骨密度測定と栄養相談 ・大塚製薬(株)によるポスターセッション ・高松ワークショップLab.による野菜×アート(緑黄Shock! Museum) | 高松市 |
| 6月中旬 | | 高松市立牟礼北小学校 | 2年生さつまいものつるさし(地域の方の指導による) | 高松市立牟礼北小学校 | |
| (3)「食育の日」のキャンペーン | 実施日未定 | 古高松南小学校 | 6年家庭科「朝食から健康な1日の生活を」の単元で、朝食を毎日食べることの大切さを学習する。朝食では不足しがちな野菜を多く摂取するための献立として野菜炒めを取り上げ、調理実習を行う。 | 古高松南小学校 | |
| | 6月 | 瀬戸内保育所 (所庭・保育室) | 1歳児から5歳児が育てたい野菜を栽培し、収穫したもので年齢に応じたクッキングをする。6月には、3~5歳児が栽培した玉ねぎとじゃがいもを使ってカレークッキングをする。 | 高松市立瀬戸内保育所 | |
| | 6月 5日(水)、6日(木)、 20日(木)、21日(金) | 扇町保育所 | 保育参加にて試食会を実施するとともに、給食レシピを保護者に配布し、食育推進を図る。 | 高松市立扇町保育所 | |
| | 6月上旬 | 松島保育所 | じゃがいもパーティー ・収穫したじゃがいもを年長児が調理し、保育所内みんなで味わう。 | 高松市立松島保育所 | |
| | 6月19日(水) | 太田保育所 | 調理担当者が各クラスにて、食べ物の話をしたり、一緒に食事をする。 | 高松市立太田保育所 | |
| | 6月 | 古高松保育所 (保育室) | 保育参加にて、保護者が給食を試食したり、保育所で子ども達が食べている様子を見たりする。また、保護者に当日のメニューのレシピを配布して食育の啓発をする。 | 高松市立古高松保育所 | |
| | 6月 | 林保育所 (保育室) | じゃがいも収穫・クッキング ・保育所で育てたじゃがいもを収穫し、ジャーマンポテトを作り、収穫の喜びや自分たちで調理する楽しさを味わう。 | 高松市立林保育所 | |
| | 6月末定 | 西植田保育所 (保育室) | カレークッキング | 高松市立西植田保育所 | |
| | 6月7日(金) | 東植田保育所 | 給食参観・試食会 ・子ども達の食べる様子を見ながら保護者も一緒に給食を食べる。調理員が味付けや盛り付け等の話を保護者に伝えるなかで、食育に関心が持てるようにする。 | 高松市立東植田保育所 | |
| | 6月 5日(水)、6日(木) | 大野保育所 | 保育参加にて試食会を実施するとともに、給食レシピを保護者に配布し、食育の推進を図る。 | 高松市立大野保育所 | |
| | 6月5日(水) | 下笠居こども園 (にこにこ畑) | 自分たちが収穫したじゃがいもと玉ねぎを使ってのカレーパーティーを開催する。3~5歳児が材料を洗う、皮をむく、切るの工程を分担しながら進める。3~5歳児が、異年齢のなかよしグループに分かれ、楽しい雰囲気の中でパーティーを楽しむ。 | 高松市下笠居こども園 | |
| | 6月6日(木) | 下笠居こども園 | のびのび畑でさつまいものつるさしを子どもたちが体験し、その生長を通して食育への関心をもつ。 | | |
| | 6月10日(月) | 下笠居こども園 (保育室・遊戯室) | 保護者対象に、市栄養士による食育講演会を実施する。お箸の持ち方や食材カード分け、3色の食品群、体と食べ物の関係についてゲーム形式で保護者の方に体験してもらい、食育の大切さを実感してもらう。その後、子どもたちとともに、給食試食を行い、普段の食事の様子や食べる量、味付けなどを見てもらい家庭での食事を考えるきっかけにする。 | | |
| | 6月上旬 | 庵治漁港周辺 | 4~5歳児が、庵治漁港やちりめん製造販売店を見学したり、試食をしたり、購入して、昼食の白ご飯にかけて食べたりする。地場産業に興味を持ち、新鮮な食材のおいしさに気づくための体験とする。 | 高松市庵治こども園 | |
| | 6月上旬 | 庵治こども園 | さつまいものつるさしをする。秋の焼き芋パーティーに繋げる。 | | |
| | 6月 4日(火)、5日(水) | | 給食参観と給食試食会を実施し、子どもたちの当番活動や食べる様子を見てもらう。また、保護者対象に、市の栄養士が食事のリズムとおやつについての出前食育を実施する。 | | |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町 関係団体 | 行事名 | 日時 | 場所 | 行事内容 | 実施主体 |
|---------------|----------------------|-------------------|-------------------------------|--|----------------------|
| 高松市 | (3)「食育の日」のキャンペーン | 6月20日(木) | 庵治こども園 | こども園の畑で収穫する玉ねぎ・じゃがいもを使って、4～5歳児が、保護者ボランティアと一緒に、カレー作りをする。誕生会の後に、3～5歳児が招待した地域の方と一緒に会食をする。 | 高松市庵治こども園 |
| | | 6月 | 香南こども園 | こども園で収穫した野菜を使って、夏野菜カレーを作る。(5歳児) | 高松市香南こども園 |
| | | 6月 | | こども園で収穫した野菜を給食室に持っていき、給食の材料として調理してもらう。(全園児) | |
| | | 6月下旬 | | 各年齢ごとに給食参観や給食試食会を実施し、配膳や食事の様子、アレルギー対応の様子等を見学してもらったり、実際に食して味わってもらったりする。 | |
| | | 6月 4日(火)、5日(水) | 川東こども園 | 給食試食会を保育参観の時に実施 ・3歳児の保護者が、こども園での食事の様子を見たり、一緒に食べることで、食育の啓発をする。 | 高松市川東こども園 |
| | | 6月 | | 野菜の栽培 ・各年齢で育てたい野菜を決め(年長は個人栽培)、生長していく様子を園や家庭で見守る。収穫後の活動(持ち帰る・食べる・製作など)も考えていく。 | |
| | | 6月20日(木) | | カレーパーティー ・野菜の皮むきや野菜を切ることを通して、簡単な調理に取り組み、みんなで食べることを楽しむ。 | |
| | | 6月21日(金) | 男木保育所 | 給食参観・試食会 ・保護者が、子ども達の食事の様子を参観したり、給食を試食したりして、保育所での取組を家庭においても実践してもらう機会にする。 | 高松市小規模保育事業所 男木保育所 |
| | | 6月12日(水) | 前田幼稚園 | 園庭で育てたじゃがいもと玉ねぎを全園児で収穫し、3歳児は野菜を洗い、4歳児は野菜の皮をむき、5歳児は包丁で野菜を切るなど、全園児で協力してカレークッキングをする。できあがったカレーは、お世話になっている地域の方と一緒においしくいただく。 | 高松市立前田幼稚園 |
| | | 6月5日(水) | 川添幼稚園 (遊戯室) | 給食参観日に、園児や保護者対象に、市米養士による食育や生活習慣についての出前食育を実施し、知識を得る機会とする。また、保護者は給食の試食を行う。 | 高松市立川添幼稚園 |
| | | 6月10日(月) | 多肥幼稚園 | 田植え ・幼稚園近隣の田んぼを借りて、百寿会や多肥保育所と交流しながら田植えをする。 | 高松市立多肥保育所 |
| | | 6月29日(土) | | こどもバザー ・園児が、育てた野菜をお店に出して売る。 | 高松市立多肥幼稚園 |
| | | 6月 | 円座幼稚園 | カレーパーティー ・幼稚園の畑で育てたじゃがいもと玉ねぎの収穫をした後、それらを材料にしてカレーを作り、カレーパーティーを開催する。 | 高松市立円座幼稚園 |
| | | 6月 | 山田幼稚園 | 園で栽培している夏野菜(ミニトマト、きゅうり、なす、オクラ等)を収穫し、園内で食したり、家庭に持ち帰って調理したりする。 | 高松市立山田幼稚園 |
| | | 6月 5日(水)、7日(金) | | 給食参観及び試食会を実施し、園での食事の様子をもとに、学級懇談会で食育を含む子育てについて話し合う。 | |
| | | 6月19日(水) | 栗山幼稚園 (保育室) | 給食参観(全園児)及び給食試食(3歳児) ・子どもたちがいつも食べている学校給食や幼稚園での食育の様子を保護者に見てもらい(3歳児保護者は試食)、食事の大切さを伝えたり、家庭での食への関心を高める。 | 高松市立栗山幼稚園 |
| | | 6月12日(水) | 田井幼稚園 (保育室) | 給食参観及び試食会 ・保護者対象に、給食参観と試食会を実施し、給食の味付けや食材の切り方等を知ってもらう。また、食事の姿勢やマナーにおいて大切にしたいこと等についても、気付く機会となるようにする。 | 高松市立田井幼稚園 |
| | | 6月3日(月) | 大町幼稚園 | 出前食育、給食参観及び試食会 ・幼稚園での食育や食事の様子を参観してもらい、保護者にも食育に関心をもってもらう。また、給食の味付けや量を参考にってもらう。 | 高松市立大町幼稚園 |
| | 6月19日(水) | 高松市立牟礼北小学校 | 今日の給食の食べ方クイズ(栄養委員会の児童が各教室で実施) | 高松市立牟礼北小学校 | |
| | (4)「1日3食 まず野菜!」運動の推進 | 6月5日(水) | 古高松南小学校 | 一日学習参観(4年生) ・小児生活習慣病予防健診の事前指導として、食事の大切さ(特に野菜を食べることの大切さ)について指導する。 | 古高松南小学校 |
| | | 6月15日(土)頃 | 国分寺南部小学校 | 食育だよりの配布 給食の時間の放送 | 国分寺南部小学校 |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町 関係団体 | 行事名 | 日時 | 場所 | 行事内容 | 実施主体 |
|---------------|-----------------|-------------------------|-------------------|---|------------------|
| 高松市 | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月3日(月) | 国分寺北部小学校 | 給食試食会 ・保護者の給食への理解を深め、食育の取組について紹介することで、家庭での実践へつなげる。 | 国分寺北部小学校 |
| | | 6月3日(月) | 牟礼南小学校 | 給食試食会 ・1年生の保護者を対象に、牟礼小学校の栄養教諭から給食についての話を聞いたり、児童の様子を参観したりしてもらおう。学校給食についての理解を深め、児童の食生活の改善をねらう。) | 牟礼南小学校 |
| | | 6月18日(火) 13:50~15:30 | 高松市立牟礼北小学校 | 栄養教諭による食育授業「体によいおやつを食べよう」3年生対象 | 高松市立牟礼北小学校 |
| | | 6月19日(水) 14:45~15:30 | | 栄養教諭による食育授業「生活習慣病を予防しよう」4年生対象 | |
| | | 6月26日(水) 11:30~13:20 | | 給食試食会 (1年生保護者を対象として、栄養教諭による講話・給食参観・給食試食) | |
| | | 6月10日(月) | 三木町小蓑 (山南農業組合) | 農業体験(田植え)を通して、「農」と「食」のつながりを学ぶ。 | 勝賀中学校 |
| | | 6月11日(火) | 浅野小学校 | 梅ジュース作り (3年生児童が浅野校区婦人会の方と一緒に梅ジュースを作る) | 浅野校区婦人会 |
| | | 6月15日(土)頃 | 国分寺南部小学校 | ふるさと給食の実施、食育だよりの配布、給食の時間の放送 | 国分寺南部小学校 |
| | | 6月18日(火) | 香西小学校 | 給食試食会 | 香西小学校 |
| | | 6月25日(火) | 国分寺北部小学校 | ふるさと給食 ・ふるさと国分寺町で栽培された食材を使った給食を実施し、地域の食材に関心をもたせる。 | 国分寺北部小学校 |
| | | 6月 | 中央小学校 | 給食委員会の児童が各クラスに食育指導資料(教室掲示用)を持って行き、よくかんで食べる大切さについて話をする予定である。 毎日、校内放送で献立に関する説明をしている。 食育だよりを家庭に配布する。 | 中央小学校 |
| | | 6月 | 檀紙小学校 | 全校生保護者を対象とした給食試食会・栄養士による講話 | 檀紙小学校 |
| | | 随時 | 古高松小学校 古高松中学校 | 学級活動、各教科、給食の時間等において、食に関する指導を実施している。 | 古高松小学校 古高松中学校 |
| | | 随時 | 香西小学校 | 校内放送 | 香西小学校 |
| | | 随時 | 植田小学校 | 献立や食に関する話の放送(給食の時間等) | 植田小学校 |
| | | 6月 | 瀬戸内保育所 (給食室前) | 5歳児が、給食に使う野菜の皮むきを毎日行う。また、その日の給食献立を三色食品群に分け 食べ物列車にして掲示する。 | 高松市立瀬戸内保育所 |
| | | 6月上旬 | 宮脇保育所 (保育室) | カレーパーティー ・じゃがいもや玉ねぎの収穫を体験し、調理して試食する。 | 高松市立宮脇保育所 |
| | | 6月13日(木) | 宮脇保育所 | 保育参加時に、参加した保護者対象に、市栄養士が、乳幼児期の大切にしたい食生活習慣等について、啓発を兼ねた講話をする。 | |
| | | 6月 | 松島保育所 | 夏野菜(きゅうり・ピーマン・なす・トマトなど)の栽培や収穫、クッキング、また、家庭に持ち帰る等して、食育への興味につなげる。 | 高松市立松島保育所 |
| | | 6月上旬 | 福岡保育所 | 保育参加後、給食試食会を実施し、子どもたちの食べている様子見てもらったり、当日のメニューのレシピを配布して、食育への関心を高める。 | 高松市立福岡保育所 |
| | | 6月中旬 | 桜町保育所 (所庭・保育室) | 収穫した玉ねぎやじゃがいもを使って、3~5歳児が、カレークッキングをする。 | 高松市立桜町保育所 |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町 関係団体 | 行事名 | 日 時 | 場 所 | 行事内容 | 実施主体 |
|---------------|-----------------|----------|----------------|--|--------------|
| 高松市 | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月上旬 | 桜町保育所 | 保育所給食の献立からレシピ紹介と試食を行い、保護者に給食の味等を知ってもらう。 | 高松市立桜町保育所 |
| | | 6月 | | 5歳児の子どもが家庭から米を持参し、毎週金曜日に自分たちで炊飯し、給食時に食べる。 | |
| | | 6月 | 田村保育所 (保育室) | ひまわりご飯 ・3～5歳児が、家庭より米を月1回持参し、年長児が洗米、炊飯、配膳をする。 | 高松市立田村保育所 |
| | | 6月 | 田村保育所 (保育室) | イチゴジャムづくり ・収穫したイチゴを使ってジャムを作り、クラッカー等にのせて試食する。 | |
| | | 6月 | 鶴尾保育所 | ほかほかごはんの日 ・3～5歳児が、お米を持参して、自分たちでご飯を炊いて食べる。 (毎週火曜日) | 高松市立鶴尾保育所 |
| | | 6月 | | 採れたてクッキング 豆類(スナップエンドウ、そら豆等)を収穫し、クッキングをする。 | |
| | | 6月 | 鶴尾保育所及び各家庭 | 親子栽培 ・5月に、親子で植木鉢に植えたミニトマトの苗を家庭に持ち帰り、生長、収穫を楽しむ。 | |
| | | 6月 | 太田保育所 | ほかほかご飯の日 ・3～5歳児が、家庭からお米を持ってきて、保育所で炊き、給食時に食べる。炊きあがるまでの過程や炊きたてのご飯の味、香り等を楽しむ。 | 高松市立太田保育所 |
| | | 6月 | | 野菜の皮むき(4歳児) ・給食に使う野菜の皮むきをし、食材に興味を持ったり、食べることを楽しみにしたりする。 | |
| | | 6月 | 木太保育所 | カレーライスのカッキング ・収穫したじゃがいもや玉ねぎ、そら豆等を使ってクッキングを実施する。一緒に食べて、収穫の喜びを味わう。 | 高松市立木太保育所 |
| | | 6月 | | 5歳児の当番活動 野菜の皮むきや「バランスよくたべよう」ボードを活用しての食材カード分けを行い、三色食品群についてや体と食べ物の関係について関心を持つ。 | |
| | | 6月 | | 夏野菜の栽培 ・各クラスで夏野菜の栽培をおこない、生長に興味をもち、世話をする。5歳児は個人の鉢で野菜を栽培することにより、親子で野菜の生長を感じられるようにする。 | |
| | | 6月 | | ほかほかごはんの日(5歳児) ・米とぎを行い、炊きあがるまでの過程に関心を持ち、みんなで一緒に楽しく食べる。 | |
| | | 6月 | 古高松保育所 (所庭) | 夏野菜の栽培 ・年長児は、自分が育ててみたい夏野菜を選んで苗を植え、水やりや草むきなどを体験して、生長や収穫、クッキングを楽しみにすることで食物への興味関心を深める。また、1～4歳児も保育士と一緒に野菜を植え、生長を見たり、収穫を体験したりすることで、野菜を食べることに意欲が持てるようにする。 | 高松市立古高松保育所 |
| | | 6月 | 屋島保育所 | ほかほかごはんの日(3～5歳児) ・子ども達が米とぎを行い、炊きあがるまでの過程に関心を持ち、みんなで一緒に楽しく食べる。 | 高松市立屋島保育所 |
| | | 6月 | | 夏野菜クッキング(3～5歳児) ・大切に育てた夏野菜を収穫し、友達と一緒に調理して味わう。 | |
| | | 6月 | | 食材の皮むき等(4歳児) ・給食で使用する食材の皮をむいたり、種をとったりすることで、食材に興味関心をもち、給食を楽しく食べる。 | |
| | | 6月 | | レシピの配布 ・給食場横に、「簡単朝ごはんレシピ」や「人気の給食メニュー」を設置し、家庭での調理、食事に興味をもてるようにする。 | |
| | | 6月上旬 | 下笠居西部保育所 | お好み焼き作り ・保育所で採れたきゃべつ等の野菜を使ったお好み焼きを作り、みんなで味わう。 | 高松市立下笠居西部保育所 |
| | | 6月14日(金) | 下笠居東部保育所 | 保育参加で保護者が給食を試食したり、子どもたちが食べている様子を見たりする。また、保護者向けにレシピを配布する。 | 高松市立下笠居東部保育所 |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町 関係団体 | 行事名 | 日時 | 場所 | 行事内容 | 実施主体 |
|---------------|-----------------|------------------------------------|------------------------|---|--------------------|
| 高松市 | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月下旬 | 下笠居東部保育所 | 収穫したじゃがいもを使ってクッキングをする。 | 高松市立下笠居東部保育所 |
| | | 6月 | 香西保育所 | 食材の皮むき等 ・給食で使用する食材の皮むきや種とりをすることで、食材に興味や関心をもち、給食を楽しく食べる。 | 高松市立香西保育所 |
| | | 6月 | | 出前食育 ・0～2歳児保育参加の後に、市栄養士が、保護者対象に、幼児期における食についての出前食育をする。 | |
| | | 6月 | | 夏野菜の栽培 ・各クラスで夏野菜の栽培をおこない、生長に興味をもち、世話をする。玄関までの通路で野菜を栽培することにより、送迎時に保護者と野菜の生長を感じることができるようになる。 | |
| | | 6月 | | さつまいものつるさし ・生長に期待をもち、秋の収穫を楽しみにつるさしをし、水やりや草抜き等の世話をする。 | |
| | | 6月 | | 田植え ・玄関までの通路に、田んぼを作り（ピオトープ形式）、稲の苗を植える。稲の生長を絵本等で知るとともに、生長を観察し、米への興味や食への関心を深める。 | |
| | | 6月 | 弦打保育所 (保育室) | 5歳児の当番活動 ・野菜の皮むきを行い、食べる意欲につなげる。 | 高松市立弦打保育所 |
| | | 6月中旬 | 弦打保育所近くの田んぼ | 田植え ・地域の方の田んぼで、田植えの経験をさせてもらう。 | 高松市立弦打保育所の地域の方 |
| | | 6月下旬 | 弦打保育所 (運動場) | さつまいものつるさし ・さつまいものつるさしを行い、水やりや草ぬき等の世話をしながら、秋の収穫を楽しみにする。 | 高松市立弦打保育所 |
| | | 6月 | 地域の方の田んぼ 鬼無保育所 | さつまいものつるさし ・地域の方に教えていただきながら、さつまいものつるさしから焼き芋パーティーまでを一緒に楽しみ交流を深める。 | 高松市立鬼無保育所 |
| | | 6月 | 鬼無保育所 | カレーパーティー ・保育所で育てたじゃがいもや玉ねぎを収穫して、カレーを作り、みんなで味わう。 | |
| | | 6月 | | ほかほかごはんの日 ・毎週木曜日に子どもたちが、お米を研いでご飯を炊き、昼食時にほかほかごはんをいただく。 | |
| | | 6月 | 三谷保育所 | 夏野菜の苗植えをする。毎日の水やりを通して、野菜の生長を感じ、収穫を楽しみに待つ。 | 高松市立三谷保育所 |
| | | 6月10日(月) | 多肥保育所近隣の田んぼ | 田植え ・保育所近隣の田んぼを借りて、百寿会の方や多肥保育所と交流しながら田植えをする。 | 高松市立多肥保育所 |
| | | 6月 12日(水)～14日(金) | 多肥保育所 | 保育参加を兼ねて、保護者を対象に給食試食を行い、子どもが給食を食べている様子を保護者に見てもらったり、一緒に食べてもらう。また、調理員が保護者に話をしたり、献立のレシピを配布する。 | 高松市立川島保育所 |
| | | 6月 4日(火)～6日(木) 11日(火)～13日(木) | 川島保育所 | 保育参加時に給食試食会を実施する。また、給食のレシピを配布し、家庭との連携を深める。 | |
| | | 6月 (毎月6日間) | | 「あったかごはん」の実施 ・3～5歳児クラスで、月2回ずつ、家庭よりお米を持参して、子どもとともに炊飯してほかほかのご飯を食べる。 | |
| | | 6月 | 西植田保育所地域 (竹炭会の土地) | 竹炭会の方とのじゃがいも収穫 | 高松市立西植田保育所 地域の方 |
| | | 6月 | 西植田保育所地域 (地域の方の田んぼ) | 田植え | 高松市立西植田保育所 |
| | | 6月 | 西植田保育所 (保育室) | 献立表、三色分けカードの掲示 | |
| | | 6月中旬 | 東植田保育所 | ほかほかごはん(3～5歳児) ・自分たちで米をとぎ、炊飯をする。炊きたてのご飯をみんなで食べる。収穫した野菜があれば一緒に入れて炊き込みご飯にする。 | 高松市立東植田保育所 |
| | | 6月 20日(木)、21日(金) | 浅野保育所 | 保育参加時に給食試食会を行ったり、食事の様子を見てもらい給食参観を行う。また、給食レシピを配布し、家庭での食育につなげる。 | 高松市立浅野保育所 |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町 関係団体 | 行事名 | 日 時 | 場 所 | 行事内容 | 実施主体 |
|---------------|-----------------|-----------------------------|---------------------|--|----------------------------|
| 高松市 | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月 | 浅野保育所 | 降所時に、5歳児が、保育所畑で収穫した野菜を使用してクッキングしたものを保護者の方と一緒に食べてもらう。(ほっとタイム) | 高松市立浅野保育所 |
| | | 6月 | 浅野保育所 (地域の畑) | 夏野菜の栽培や収穫を通して、クッキングをしたり家庭へ持ち帰ったりし、食育への興味につなげる。また、地域の方と、さつまいものつるさしをし、収穫後クッキングをする。 | |
| | | 6月初旬 | 川東南保育所の畑 | さつまいものつるさし ・さつまいものつるさしを行い、10月の収穫を楽しみにする。 | 高松市立川東南保育所 |
| | | 6月中旬 | | 夏野菜の収穫・クッキング ・畑の野菜を収穫し、カレーやスープ等のクッキングを楽しむ。 | |
| | | 6月11日(火) | 牟礼北小学校横畑 | 地域の老人会の方々に教わりながら、さつまいものつるさしと一緒にする。 | 高松市立牟礼保育所 |
| | | 6月19日(水) | 田井保育所 (遊戯室) | 絵本や紙芝居、エプロンシアター、クイズ等を通して食への興味や関心を育む食育集会を実施する。 | 高松市立田井保育所 |
| | | 6月 (月2回) | 田井保育所 (3~5歳児保育室) | 子どもたちが米をとぎ、白米を炊飯する。炊飯までの匂いや様子を感じながら炊きたてのご飯を食する。 | |
| | | 6月 | 田井保育所 (4歳児保育室) | 子どもたちが保育所で育て収穫したじゃがいもをクッキングし、降所時に、保護者と一緒に味わい、親子でホッとしたひと時を過ごす。 | |
| | | 6月中旬 | はらこども園 (遊戯室) | 子ども達が高松市食生活改善推進協議会の方の話を聞き、一緒にじゃがいもクッキングをする。 | 高松市はらこども園 高松市食生活改善推進協議会 |
| | | 6月 | 塩江こども園 (テラス) | こども園での野菜摂取量と家庭での必要摂取量の表示をしたり、実際の野菜の量について掲示等を行い、保護者に具体的な野菜摂取を促す。 | 高松市塩江こども園 |
| | | 6月 | 川添幼稚園 (地域の水田) | 地域の方に方法を教わりながら田植えを行う。(秋に収穫、炊飯を予定) | 高松市立川添幼稚園 |
| | | 6月 | 川添幼稚園 (畑・保育室) | 園児は夏野菜の栽培、収穫、クッキングを行う。 | |
| | | 6月 | 林幼稚園 | 各学年で夏野菜の栽培を行い、夏野菜に興味をもったり、生長していく喜びを感じる。収穫後の活動の充実につながるように、持ち帰りやクッキング、製作等をする。 | 高松市立林幼稚園 |
| | | 6月 | | 月1回のマイランチの日に、家庭で家族と一緒ににおにぎり弁当を作り、幼稚園で友達と一緒に食べる、自分で作る喜びや、家族に感謝する気持ちを育む機会とする。 | |
| | | 6月 17日(月)、20日(木) | | 市栄養士による、バランスのとれた食事作りや朝食の大切さ等の食育講演会(園児・保護者対象)を行う。また、給食参観をする。 | |
| | | 6月 | 三溪幼稚園 | クッキングカレーパーティー ・園で栽培した野菜を使い、園でカレーを作り、皆でいただく。 | 高松市立三溪幼稚園 |
| | | 6月4日(火) | 一宮幼稚園 | カレーパーティ ・幼稚園児が植え付け、世話をし収穫した玉ねぎやじゃがいもを使って調理(カレー)をし、地域の方と一緒に食べる。食への関心や食べ物大切さ、食べる楽しさを味わう機会とする。 | 高松市立一宮幼稚園 |
| | | 6月 3日(月)~5日(水) | 多肥幼稚園 | 給食及び弁当参観 ・園で大切にしていることを保護者に伝え、家庭と園で共同して食育に取り組めるように連携を図る。 | 高松市立多肥幼稚園 |
| | | 6月19日(水) | 川岡幼稚園 | カレーパーティ ・幼稚園で収穫した玉ねぎやじゃがいもを使い、年長児が中心になってカレーを調理し、地域の方も招待して全園児で食べる。出前食育事業で、自分の体や食について考える時間も持つ。 | 高松市立川岡幼稚園 |
| | | 6月14日(金) | 檀紙幼稚園 | カレーパーティー ・幼稚園で収穫したじゃがいもや玉ねぎを使ったり、年長児が近くのスーパーに買い物に行き、全園児でカレーを作り、食べる。 | 高松市立檀紙幼稚園 |
| | | 6月 4日(火)、5日(水)、 7日(金) | | 給食及び弁当参観 | |
| | | 6月 | 弦打幼稚園 | 夏野菜等の親子栽培(4~5歳児) ・登園時に、親子で観察をしたり、収穫していただく喜びを味わったりできるように、親子で夏野菜の栽培を行う。 | 高松市立弦打幼稚園 |
| | | 6月4日(火) | | 給食参観(全園児)及び給食試食会(新入園・転入園児) ・子どもたちの給食の様子を保護者が参観したり、実際に同じ給食を試食したりする機会を設け、食事の大切さを伝えたり、家庭での食への関心を高める。 | |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町 関係団体 | 行事名 | 日時 | 場所 | 行事内容 | 実施主体 |
|---------------|-----------------|----------|----------------------|--|-------------|
| 高松市 | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月5日(水) | 弦打幼稚園 | おにぎりランチデー(月1回程度) ・家庭で家族と一緒に、おにぎり弁当を作り、園で友達と一緒にいただく。その中で、作る喜びやお家の人への感謝の気持ちにつなげる。 | 高松市立弦打幼稚園 |
| | | 6月12日(水) | | カレーパーティー ・幼稚園で収穫した玉ねぎやじゃがいも、年長児が買物をしてきた材料を使い、カレーを調理し、全園児でおいしくいただく。栽培から収穫、食の一連した食育活動を行う。 | |
| | | 6月21日(金) | 鬼無幼稚園 | カレー作り・カレーパーティー ・幼稚園内で収穫した玉ねぎやじゃがいもを使って、カレーを調理して食べる。地域の方や未就園児を招いて、一緒に触れ合いながら食べることを楽しむ。 | 高松市立鬼無幼稚園 |
| | | 6月上旬 | | さつまいものつるさし ・さつまいものつるさしを行い、水やりや草ぬき等の世話をしながら、秋の収穫や焼き芋パーティーを楽しみにする。 | |
| | | 6月4日(火) | 木太幼稚園 | 3歳児保護者対象に、香川県教育委員会保健体育課からの派遣講師(栄養士)により、「幼児期の食事と健康、簡単お弁当レシピ」の講演をする。 | 高松市立木太幼稚園 |
| | | 6月4日(火) | | 3歳児給食参観 ・業者給食の内容を保護者が見る。 | |
| | | 6月4日(火) | | 4、5歳児対象 ・香川県教育委員会保健体育課からの派遣講師(栄養士)による食育の紙芝居やエプロンシアター、クイズ等で食や健康に対する興味・関心を高める。 | |
| | | 6月初旬 | 春日幼稚園 (地域のイチゴハウス) | 年長児が、地域のイチゴ栽培農家のイチゴハウスの見学をし、イチゴづくりの話を聞いたり、実際にイチゴがなっている様子を観察したりする。イチゴのちぎり方を教えていただいた後、自分でちぎって、新鮮なイチゴをじっくりと味わう。 | 高松市立春日幼稚園 |
| | | 6月15日(土) | 春日幼稚園 | 園児が育てたじゃがいもや玉ねぎを収穫し、年長児が中心となりカレーを調理する。お世話になっている地域の方を招いて、全園児がカレーパーティーを開く。収穫の喜びやみんなで食べることの楽しさを味わう。 | |
| | | 6月7日(金) | 木太北部幼稚園 | カレークッキング ・園児が栽培、収穫したじゃがいもと玉ねぎを使い、その他の必要な材料を年長児が買い物に行き、保護者に手伝ってもらいながら調理をする。地域の方を招き、全園児と一緒にいただく。食への関心や食べることの楽しさを感じたりする。 | 高松市立木太北部幼稚園 |
| | | 6月 | | 夏野菜の栽培と収穫 年少児はクラスでミニトマト、年中児はピーマンやなす、年長児は育てたい野菜を選び、一人一鉢で栽培する。地域の方に世話の仕方を教えていただき、水やりや観察を通して生長や収穫を楽しみにし、野菜への興味や関心をもつ。 | |
| | | 6月初旬 | 栗山幼稚園 (近隣畑) | 野菜の先生(地域の方)の御指導のもと、地域ボランティアや保護者と一緒に、さつまいものつるさしを楽しむ。 | 高松市立栗山幼稚園 |
| | | 6月 | 田井幼稚園 (すくすく畑) | 夏野菜の栽培・収穫 ・野菜の指導者の協力を得ながら、園のすくすく畑で夏野菜(トマト・きゅうり・オクラ・なす・ピーマン等)を栽培し、収穫する。 | 高松市立田井幼稚園 |
| | | 6月 | | じゃがいも・玉ねぎ・にんじんの収穫 ・園のすくすく畑で育てたじゃがいもや玉ねぎ、にんじんの収穫をする。 | |
| | | 6月5日(水) | 田井幼稚園 (保育室・遊戯室) | さつまいものつるさし、栽培 ・野菜の指導者を招いて、みんなで、さつまいものつるさしを行い、収穫への期待をもって世話をする。栽培したさつまいもは、秋の焼き芋パーティーで使用する。 | 高松市立田井幼稚園 |
| | | 6月15日(土) | | カレーパーティー ・園で収穫した野菜を使ってカレー作りをし、会食をする。年長児が中心となって買い物から調理などを行い、1年生や地域の方を招いて、食を通じた交流の機会となっている。 | |
| | | 6月8日(土) | 大町幼稚園 | カレーパーティー ・園児が栽培、収穫したじゃがいもと玉ねぎを使い、その他必要な材料を年長児が買物に行き、保護者に手伝ってもらいながら調理をする。地域の方や本園を修了した1年生を招き、全園児と一緒にいただく。食への関心や食べることの楽しさを感じたりする。 | 高松市立大町幼稚園 |
| | | 6月 | | 夏野菜の栽培と収穫 ・年少児はクラスでミニトマト、年中児はゴーヤとかぼちゃ、年長児は育てたい野菜を選んで一人一鉢を栽培する。親子で水やりや観察をし、生長や収穫を楽しみにし、野菜への興味や関心をもつ。収穫したものは、幼稚園内でかぼちゃプリンを作ったり、家庭に持ち帰って調理したりする。 | |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町関係団体 | 行事名 | 日時 | 場所 | 行事内容 | 実施主体 | | |
|-------------------------|--|----------|--------------------------------|--|-----------------|--|----------------------------|
| 高松市 | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月4日(火) | 大町幼稚園 | さつまいものつるさし ・さつまいものつるさしを行い、水やりをし、生長を喜んだり収穫を楽しみにしたりし、興味や関心をもつ。 | 高松市立大町幼稚園 | | |
| | | 6月12日(水) | 浅野幼稚園 | カレークッキング・パーティー ・園児たちが栽培・収穫した玉ねぎ、じゃがいもに加え、5歳児が中心となり、材料を考えたり、買い物をしたりして、カレーを調理する。地域の方を招待し、全園児と一緒に食事をする事で、食への興味・関心を広げたり、食べる楽しさを感じたりする。 | 高松市立浅野幼稚園 | | |
| | | 6月 | | 夏野菜の栽培 ・3歳児はミニトマト、4歳児5歳児は親子で選んだ野菜を栽培する。世話をしながら収穫を心待ちにしたり、様々な野菜の生長を見たりする。収穫した野菜は家庭に持ち帰って調理したり、園で食したりする。 | | | |
| | | 6月 | | さつまいものつるさし ・さつまいもの栽培を通して、生長を喜んだり、収穫を楽しみに待つ。収穫したさつまいもを焼き芋にして食べることを楽しみにする。 | | | |
| | | 6月上旬 | 大野幼稚園 | 3歳児の給食参観、試食会 ・園での食事の雰囲気を感じてもらったり、保護者が子どもと一緒に給食を食べることで、園の取組を家庭でも実践してもらったりする機会にする。 | 高松市立大野幼稚園 | | |
| | | 6月 | 大野幼稚園(園庭(畑)) | 夏野菜の栽培 ・年齢ごとに育てる野菜を考え、水やりや草抜きをしながら生長を心待ちにする。園内で食したり、家庭で調理したりして収穫の喜びとともに、野菜を味わう。 | | | |
| | | 6月18日(火) | 国分寺北部幼稚園 | カレーパーティー ・園児たちが栽培・収穫した玉ねぎ以外の必要な食材を、5歳児が考えて買い物をし、カレーを作る。保護者や地域の方に調理を手伝ってもらい、全園児でいただく。野菜の栽培や収穫、買い出しや調理を経験し、食への関心を高めたり、食べ物を“いただく”ことへの感謝の気持ちを持つ。また、市栄養士が、調理に参加し、保護者に調理時の注意点や衛生面の指導等をする。 | 高松市立国分寺北部幼稚園 | | |
| | | 6月18日(火) | | 4歳児食育教室 ・市栄養士から、給食の献立に含まれる体を元気にする食材についての話を聞き、いろいろな食材を食べようとする意欲を高める。 | | | |
| | | 6月18日(火) | | 5歳児食育教室 ・市栄養士からの話により、食べものが体の中でどんな働きをするのかを知り、自分の体のしくみや、いろいろな食材に興味をもち、健康的な生活習慣を身につける。 | | | |
| | | 6月6日 | 国分寺南部幼稚園 | カレーパーティー ・幼稚園で収穫した玉ねぎやじゃがいもを使って、年長や年中児がカレーを調理し、全園児でいただく。 | 高松市立国分寺南部幼稚園 | | |
| | | 6月 | | 夏野菜の栽培・収穫 ・生長し、収穫できることを楽しみにして世話をする。収穫した野菜は家庭に持ち帰り、家庭で話しながら料理し、いただくことで関心をもつ。 | | | |
| | | 丸亀市 | (1)地域の食育ネットワーク会議(地産地消関係含む。)の開催 | 6月17日(月) | ひまわりセンター | 令和元年度食育ネットワーク会議 ・食育ネットワーク会議メンバーの今年度の取組み紹介・意見交換。 | 丸亀市 |
| | | | | 6月下旬 | 丸亀市中央学校給食センター | 市内の幼稚園・こども園・小中学校の給食・食育担当教諭や栄養教諭等が集まり、各校園で取り組む食育実践について話し合う。 | 丸亀市学校給食連絡協議会(丸亀市食育推進連絡協議会) |
| | | | (2)地域におけるイベントの開催 | 6月16日(日) 10:00~12:30 | 飯山総合学習センター2階調理室 | 自主講座 おやごでクッキング ・料理の知識や技術を習うとともに、料理をとおし親子のコミュニケーションづくりを進めます。 | 公益財団法人丸亀市福祉事業団 |
| 6月18日(火) 10:00~12:30 | 自主講座 簡単すてきクッキング ・料理初心者を対象に安心・安全・経済的で四季の材料をいかした料理を作ります。 | | | | | | |
| 6月7日(金) 9:30~13:00 | 自主講座 メンズ料理 ・男性を対象に身近な材料を使った栄養バランスを考えた料理を作ります。 | | | | | | |
| 6月27日(木) 9:10~12:00 | 丸亀市民学級 旬の料理 ・家族の健康を考え、季節の食材を使用し、栄養のバランスやカロリーを意識した料理を作ります。 | | | | | | |
| 6月8日(土) 9:30~12:00 | 丸亀市民学級 はじめてのお弁当づくり ・ご飯の炊き方や包丁の持ち方など料理の基本から学び、自分で作る楽しさ、大変さを体験します | | | | | | |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町 関係団体 | 行事名 | 日時 | 場所 | 行事内容 | 実施主体 |
|---------------|------------------------------------|--|--|--|--|
| 丸亀市 | (2)地域におけるイベントの開催 | 6月28日(金) | 飯山総合学習センター | 丸亀市民学級一般講座 「旬の料理～食育の実践～」 ・栄養バランスやカロリーなどを改めて意識することで、家族の健康を考えた食事にチャレンジしてみましょう。旬の食材で四季を楽しんで料理します。 | 丸亀市 公益財団法人 丸亀市福祉事業団 |
| 坂出市 | (5)その他食育推進の普及啓発 | 食育月間中 | ○市内公立保育所(園) ○坂出市地域子育て支援センター | 食育月間・食育についてのチラシを掲示 | 坂出市こども課 |
| | | 食育月間中 | 市内の公民館等 | 調理実習の際、参加者に対して『かがわ食育月間』である旨を周知 | 坂出市 けんこう課 |
| 善通寺市 | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月5日(水) | 市民会館中会議室1 | 個別栄養相談 | 保健課 |
| | | 6月10日(月)、 17日(月) | | 食生活改善推進員伝達講習 | |
| | | 6月14日(金) | | 食生活改善推進員養成講座 | |
| | | 6月18日(火) | 市役所会議室 | CKD予防保健指導教室 | |
| | | 6月20日(木) | 東部公民館 | 食生活改善推進員研修会 | |
| | | 6月25日(火) | 市民会館中会議室1 | 知っ得講座栄養実践 | |
| | | 6月26日(水) | 竜川公民館 | 食生活改善推進員研修会 | |
| | (2)地域におけるイベントの開催 | 6月28日(金) 6月27日(木) 6月19日(水) 6月日にち未定 | 善通寺保育所 竜川保育所 のぞみ保育園 吉原保育所 | 給食参観・試食会・食育講話 給食参観・試食会 参観時に調理実演・試食会・食育講話 食育講話・栄養相談 | 善通寺保育所・子ども課 竜川保育所・子ども課 のぞみ保育園・子ども課 吉原保育所支援センター・ 子ども課 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月12日(水) 6月17日(月) 6月25日(火) 6月26日(水) 6月5日(水) | 子ども課 マリンパレス 子ども課 子ども課 竜川保育所 竜川保育所 善通寺保育所 | すくすく教室ベビーカフェ 体にやさしいメニューの試食 食育研修 乳児相談・離乳食の試食・個別栄養相談 幼児相談・幼児食の試食・個別栄養相談 クッキング・カレーパーティー 園庭野菜栽培・収穫野菜の給食 園庭野菜栽培・収穫野菜の給食 | 子ども課 保育士会 子ども課 子ども課 竜川保育所 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 4日(火)～7日(金)、 12日(水)～14日(金)、 17日(月)～21日(金)、 26日(水) 12～13時 | 市内幼稚園・小学校 | 保護者を対象に幼稚園、小学校で試食会を実施する。保護者に対して「学校給食について」、「朝ごはんの大切さ」などの講話を行う。 | 市内幼稚園・小学校 |
| 観音寺市 | (3)「食育の日」のキャンペーン | 6月19日(水) | 市内スーパー | 「食育の日」のアンケート 野菜レシピの配布 | 観音寺市食生活改善推進協議会 |
| さぬき市 | (1)地域の食育ネットワーク会議 (地産地消関係含む。)の開催 | 6月6日(木) | 寒川庁舎 | さぬき市給食担当者会 | 幼保こども園課 |
| | (3)「食育の日」のキャンペーン | 6月 | 市内公立保育所 | 給食だよりにて、食育月間および食育の日について周知 | ひまわりこども園 |
| | | 6月19日(水) | ひまわりこども園 | ホットドッグクッキング(2～5歳セルフ給食) | ひまわりこども園 |
| | | 6月 | こども園だいで | 3歳未満・・・野菜を使った野菜スタンプを作って遊ぶ 3歳以上児・・・トウモロコシの皮むき・おやつクッキング | こども園だいで |
| | (4)「1日3食 まず野菜！」運動の推進 | 毎日 | | 毎日の給食で生野菜を提供する | |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町関係団体 | 行事名 | 日時 | 場所 | 行事内容 | 実施主体 |
|-----------|--------------------------------|-------------------|----------------------------------|---|-------------------------------|
| さぬき市 | (4)「1日4食 まず野菜！」運動の推進 | 6月上旬 | ひまわりこども園 | 園で採れたじゃが芋や旬の野菜を使ってクッキングをする | ひまわりこども園 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月8日(土) | 富田保育所 | 給食参観 ・給食の内容や子どもたちの食事の様子を保護者に伝える。 | 富田保育所 |
| | | 6月10日(月) | 富田保育所 | 時計ランチ ・時の記念日にちなんで、給食の盛り付け、飾り付けをする。 | 富田保育所 |
| | | 毎日 | こども園だいが | 夏野菜を栽培して成長を観察し、育てる喜びや大切にしている気持ちをもたせる。 食事をしながら、食材に関心を持てるような言葉かけをする。 | こども園だいが |
| | | 毎日 | こども園だいが | 夏野菜を栽培して成長を観察し、育てる喜びや大切にしている気持ちをもたせる。 食事をしながら、食材に関心を持てるような言葉かけをする。 | こども園だいが |
| | | 6月28日(金) | 津田保健センター | 食生活改善推進員養成講座にて食育月間の周知 | 国保・健康課 |
| | | 6月 | 津田保健センター 志度保健センター 長尾保健センター | 野菜摂取啓発用ポスターの掲示 | |
| 東かがわ市 | (2)地域におけるイベントの開催 | 6月22日(土) | とらまるてぶくろ 体育館 | 食育キャンペーン【母子愛育会のおやご運動会において、食育・野菜摂取啓発、スプラウト栽培キットの配布】 | 東かがわ市食生活改善推進協議会 東かがわ市母子愛育会 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月4日(火) | 丹生こども園 | 芋さし | 丹生こども園 |
| | | 6月11日(火) | 市交流プラザ | 中央研修会 ・生活習慣病予防料理教室 | 東かがわ市食生活改善推進協議会 |
| | | 6月11日(火) | 本町幼稚園 | カレークッキング | 本町幼稚園 |
| | | 6月12日(水) | | 田植え | |
| | | 6月19日(水) | | 保育参観 ・年長児おはぎ作り | |
| | | 6月25日(火) | 大内こども園 | 給食試食会 | 大内こども園 |
| | | 6月25日(火) | 市交流プラザ | 食生活改善推進員養成講座 | 東かがわ市 |
| | | 6月12日(水) | 市内小中学校、幼稚園・保育所・こども園 | 6月食育月間における市内一斉野菜摂取啓発「ベジチャレ」に市内でも栽培されているアスパラガスを使った副菜「アスパラガスサラダ」を学校給食及び保育所・こども園の給食(副菜)の共通献立とし、また、この共通献立を掲載した6月食育月間版 野菜摂取啓発チラシを配布。 | 市学校給食センター 東かがわ市 |
| | | 6月10日(月)～6月16日(日) | 市内保育所・幼稚園・こども園 | おうちごはんチャレンジ 【家庭で野菜を食べることに1週間チャレンジする】 | 東かがわ市 |
| | | 6月 | 市内公共施設、商業施設等 | 市内一斉野菜摂取啓発「ベジチャレ」啓発用のポスターを掲示 | 東かがわ市 |
| | 6月 | 市広報誌6月号 | 食育月間の啓発 | 東かがわ市 | |
| 三豊市 | (1)地域の食育ネットワーク会議(地産地消関係含む。)の開催 | 6月6日(木) | 三豊合同庁舎 | 学習会「平成30年度糖尿病予防事業(若い世代の健康フェスタ)から見えてきたこと」、その他意見交換、情報提供 | 西讃地区食育推進ネットワーク会議 |
| | (2)地域におけるイベントの開催 | 6月2日(日) | 三豊市市民交流センター | 歯と口の健康フェスタ ・ヘルスメイトによるおやつを試食配布、歯に良いおやつ展示など | 三豊歯科医師会 三豊市 三豊市教育委員会など |
| | (3)「食育の日」のキャンペーン | 6月19日(水)前後 | 市内各保育所 | 保育所給食の試食およびレシピ配布 | 市内保育所 |
| | (4)「1日3食 まず野菜！」運動の推進 | 日程未定 | 市内7か所 | 生活習慣病予防の地区講習会 | 三豊市食生活改善推進協議会 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月6日(木) | 豊中町保健センター | 男性を対象に簡単に作れる調理実習 | 三豊市食生活改善推進協議会 三豊市健康課 |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町関係団体 | 行事名 | 日時 | 場所 | 行事内容 | 実施主体 |
|-----------|----------------------|--|--|--|--|
| 土庄町 | (3)「食育の日」のキャンペーン | 6月7日(金) 13:00~ | やすらぎプラザ | 1歳児相談に来られた親子にティッシュ、クリアファイル、「1日3食 まず野菜！」のレシピ等を配布し、「食育の日」をPRする。 | 土庄町食生活改善推進協議会 |
| | (4)「1日3食 まず野菜！」運動の推進 | 6月中 | 土庄町全域 | 町広報6月号にて「食育月間」の掲載。(1日3食 まず野菜!) | 土庄町 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月20日(木) | やすらぎプラザ | 食生活改善推進員養成講座開催日に「食育月間」をPRする。 | |
| 小豆島町 | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月19日(水) | 町内 | 食育の日の放送 ・食育の日に防災無線で全町放送し、食育の日をPR | 小豆島町 |
| 三木町 | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月6日(木) 13:00~ | 三木町防災センター | 5歳児健診時食育キャンペーン | 三木町食生活改善推進協議会 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月20日(木) 13:00~ | 三木町防災センター | 3歳児健診時食育キャンペーン | 三木町食生活改善推進協議会 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月 | 6月号広報 町ホームページ | 食育月間啓発 | 三木町健康福祉課 |
| 直島町 | (4)「1日3食 まず野菜！」運動の推進 | 6月4日(火) | 直島町 西部公民館 | 健康教室内で、住民の関心度の高い「高血圧予防」と野菜摂取を関連付け、野菜を増やすことによる減塩の工夫について、塩分濃度の測定や試食を交えながら紹介する。 | 直島町 住民福祉課 |
| 宇多津町 | (2)地域におけるイベントの開催 | 6月7日(金) 午前 | 宇多津町保健センター | 「ふれあい交流会」開催。地域の高齢者(75歳以上)を対象に、手作りおやつを提供するとともに、有志による踊りやカラオケ等を鑑賞しながら交流を図る。 | 宇多津町食生活改善推進協議会 |
| 綾川町 | (3)「食育の日」のキャンペーン | 6月19日(月) | 町内保育所・認定こども園 | 毎月19日を「リクエスト給食」の日として、年長児が考えた献立を提供する。町内に6つある保育所・認定こども園で順番に当番を決め、1つの施設が年間2回実施。19日が休みの場合は前後した日程で実施する。 | 子育て支援課 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月 | 全町 | 町広報誌にて、食育月間・食育の日についての記事を掲載 | 健康福祉課 |
| 琴平町 | (2)地域におけるイベントの開催 | 6月中 6月19日(水) 6月6日・6月11日 | 町内6校園 琴平町総合センター 北保育所・南保育所 | ・給食時間指導訪問 ・男性の料理教室 ・クッキング(収穫した新じゃがを使ってコロッケを作る) | 給食センター 琴平町子ども・保健課 北保育所・南保育所 |
| | (3)「食育の日」のキャンペーン | 6月20日(木) | マルナカ琴平店 | ・ティッシュ、チラシを配布し、「食育の日」をPRする。 | 琴平町食生活改善推進協議会 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月中 6月中 6月中 6月19日(水) 6月25日(火) | 町広報誌(6月号) 町内6校園 町内6校園 榎井公民館・農改センター ふれあい交流館 | ・食育月間啓発 ・町内でとれたにんにくを取り入れた給食 ・給食便りにて、食育月間の啓発 ・健康相談 ・乳幼児対象の保健師相談・離乳食、幼児食等の栄養相談 | 琴平町子ども・保健課 給食センター 給食センター 琴平町子ども・保健課 琴平町子ども・保健課 |
| 多度津町 | (3)「食育の日」のキャンペーン | 6月19日(水) | 保健センター | 食育の日メール配信 ・毎月19日に旬の食材についてとのおすすめレシピを配信。 | 多度津町 |
| | (4)「1日3食 まず野菜！」運動の推進 | 6月7日(火) | 豊原農村婦人の家 保健センター 四箇地区公民館 白方地区公民館 佐柳住民会館 | 食育料理教室 ・ヘルスメイトが研修会で学習した内容を基に、地域住民に対し、生活習慣病予防の料理教室を行う。 | 多度津町食生活改善推進協議会 多度津町 |
| | | 6月10日(月) 6月11日(火) 6月13日(木) 6月17日(月) | | | |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月6日(木) | 保健センター | 離乳食講習会 ・離乳食の進め方の講義、各月齢の離乳食の試食。 | 多度津町 |
| | | 6月11日(火) | | 1歳6か月健診 ・栄養相談を含む | |
| | | 6月12日(水) 6月26日(水) | | 乳幼児相談 ・栄養相談を含む | |
| | | 6月13日(木) | | 3歳児健診 ・栄養相談を含む | |
| | | 6月14日(金) | | 多度津地区婦人会料理教室 | |
| 6月21日(金) | 四箇地区公民館 | 四箇地区母子愛育班料理教室 | 四箇地区母子愛育班 | | |
| 6月中 | 子育て世代包括支援センター | 夏野菜を育てよう ・7月の行事食に使用する夏野菜の苗を5月に植え、子どもたちが水やりをしながら育て、収穫する。 | 多度津町 | | |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町 関係団体 | 行事名 | 日時 | 場所 | 行事内容 | 実施主体 | | |
|---------------|-----------------|---|--|---|-----------------------------------|--|------------|
| 多度津町 | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月25日(火) | 保健センター | 介護予防講習会(男性料理教室) ・調理経験者を対象に旬の食材を使用した調理実習を行う。 | 多度津町社会福祉協議会 | | |
| | | 6月13日(木) | | 「輝楽めき人生講座」 ・介護予防サポーター養成講座。テーマ「多度津の恵みで脳が喜ぶ食生活」 | 多度津町地域包括支援センター | | |
| | | 6月12日(水) | 11区公民館 | 介護予防教室 ・頭スッキリ・体シャッキリ教室 | | | |
| | | 6月5日(水) 6月6日(木) 6月7日(水) 6月14日(金) 6月21日(金) 6月28日(金) | 高見いこいの家 長崎いこいの家 白方地区公民館 豊原農村婦人の家 福祉センター 四箇地区公民館 | 生活習慣病予防相談 ・血圧測定、体組成測定、尿検査、塩分濃度測定、保健師と栄養士による相談を実施。 | 多度津町 | | |
| | | 6月1日(土) | 三井保育所 | 親子おやつ料理教室 | 三井保育所 | | |
| | | 6月中 | 豊原保育所 | 夏野菜の収穫・調理 | 豊原保育所 | | |
| | | 6月中 | | 玉ねぎの収穫体験 | | | |
| | | 6月中 | | びわの収穫体験 | | | |
| | | 6月中 | | 田植え体験 | | | |
| | | 6月中 | 白方保育所 | 旬の食材の皮むき・さやむき体験 | 白方保育所 | | |
| | | 6月中 | | 夏野菜の収穫体験 ・収穫した野菜を使って給食を作る。子どもの前で簡単に調理して食べる。 | | | |
| | | 6月中 | | カレー作り ・たまねぎやじゃがいもなど子どもと調理したり、子どもの目の前でデモンストレーションを行う。給食で食べる。 | | | |
| | | 6月中 | | たこ飯づくり ・町内業者より生きたたこを仕入れ、観察し、その後たこ飯をつくる。 | | | |
| | | 6月中 | 多聞院保育所 | 玉ねぎの収穫体験 | 多聞院保育所 | | |
| | | 6月中 | | さつまいもの植え付け体験 | | | |
| | | 6月中 | 多聞院保育所 多度津小学校 | 代掻き・田植え体験 ・多度津小学校5年生と多聞院保育所年長児が行う。 | 多聞院保育所 多度津小学校 | | |
| | | 6月中 | 愛好保育園 | 旬の食材の皮むき・さやむき体験と調理 | 愛好保育園 | | |
| | | 6月14日(金) 6月18日(火) 6月20日(木) 6月26日(水) | 多度津小学校 豊原幼稚園 四箇小学校 四箇幼稚園 | 給食試食会 ・給食センター栄養教諭による講義を含む。 | 多度津小学校 豊原幼稚園 四箇小学校 四箇幼稚園 | | |
| | | 6月6日(木) | 白方小学校 | おさかな教室 ・外部より講師を招き、魚を捌いたり、簡単な調理実習を行う。 | 白方小学校 | | |
| | | 6月7日(金) | | 食べ物と友達になろう ・小学1年生を対象に、黄・赤・緑の食べ物についての授業を行う。 | | | |
| | | 6月26日(水) | 多度津小学校 | 朝食について ・体育館朝礼で栄養教諭による講話。 | 多度津小学校 | | |
| | | 6月中 | | 食育実態調査 | 栄養教諭研究会 | | |
| | | まんのう町 | (1)地域の食育ネットワーク会議 (地産地消関係含む。)の開催 | 6月20日(木) | かりん健康センター | 令和元年度第1回まんのう町食育推進協議会 | |
| | | | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月18日(火)、 19日(水) | 町全域 | 食育の日の放送 ・告知放送にてHAYAOKIサンバを流し、家族揃ってバランスの良い食事を摂る習慣をつけることを啓発 | まんのう町健康増進課 |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町関係団体 | 行事名 | 日時 | 場所 | 行事内容 | 実施主体 |
|-------------------|---|--------------------------------|---|--|--|
| 香川県栄養士会 | (2)地域におけるイベントの開催 | 6月6日(木) 9:30~12:30 | マルヨシ国分寺店 | ウォーキングを通じて健康増進につなげる。 骨密度、体脂肪測定 講話「骨と栄養」 | マルヨシセンター |
| | | 6月20日(木) 9:30~12:30 | マルヨシ三木店 | | |
| | (3)「食育の日」のキャンペーン | 6月15日(土)、16日(日) 10:00~17:00 | 瓦町FLAG 8階 市民交流プラザIKODE瓦町 | 野菜たっぷり生活!~野菜を止めるな~ 骨密度測定と栄養相談 | 高松市 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月28日(金) 13:30~16:30 | 高松市林コミュニティセンター | くらしのセミナー講演 「食べることは生きる事~毎日の食事を楽しむことが元気の源です~」 | 香川県消費生活センター |
| | | 6月14日(金) | マルヨシ太田店 9:30~10:30 | グランデリイーッキングスタジオ 郷土料理や地産地消に関する講話と料理教室 | マルヨシセンター |
| 6月15日(土) | マルヨシ飯山店 9:30~10:30 | | | | |
| 香川県食生活改善推進連絡協議会 | (1)地域の食育ネットワーク会議(地産地消関係含む。)の開催 | 未定 | 各保健福祉事務所等等 | 各地域の食育ネットワーク会議に出席する | 各地域の食育ネットワーク |
| | | 未定 | 県庁 | 香川県食育推進会議に出席する | 香川県健康福祉総務課 |
| | (3)「食育の日」のキャンペーン | 19日(水)前後 | <キャンペーン> スーパー、イベント会場、コミュニティセンター等 | 県民が健全な食生活を実践できるよう「1日3食 まず野菜!」「朝ごはん大好き、野菜大好き讃岐っ子」「早寝早起き朝ごはん」等をキャッチフレーズとして、特に野菜摂取量増加と朝食の摂取等の望ましい食習慣の確立に重点をおいたキャンペーンや料理教室を実施する。 | 香川県食生活改善推進連絡協議会 |
| | (4)「1日3食 まず野菜!」運動の推進 | 未定 | <料理教室> 保育園、幼稚園、小学校、中学校、高校、大学、コミュニティセンター等 | | |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 未定 | 県内小・中学校、高等学校、コミュニティセンター等 | 先人達が家族の健康を思って生まれた郷土料理が継承されていくように料理教室を実施する。 | 香川県食生活改善推進連絡協議会 |
| 日本中国料理協会 香川県支部 | (4)「1日3食 まず野菜!」運動の推進 | 6月中 | 各店舗 | 「1日3食 まず野菜!」のポスター掲示 | 日本中国料理協会 香川県支部 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 通年 | | 日本中国料理協会香川県支部会員の各店舗で地産地消のPRの取り組んでいる。 | |
| 香川県調理師会 | (1)地域の食育ネットワーク会議(地産地消関係含む。)の開催 | 通年 | 県内各地 | さぬきうまいもんプロジェクトに参加 | 一般社団法人 香川県調理師会 |
| | (3)「食育の日」のキャンペーン | 6月 | 調理師会会員店舗各店 | 旬野菜を中心としたメニューの開発と店舗販売 | |
| 香川県東讃保健福祉事務所 | (1)地域の食育ネットワーク会議(地産地消関係含む。)の開催 | 6月21日(金) | 大川合同庁舎 | ・これまでの取組みと今年度の事業内容について ・情報提供、情報交換 | 東讃保健福祉事務所 |
| | (4)「1日3食 まず野菜!」運動の推進 ①「1日3食 まず野菜!」パネル展 | 6月1日(土)~30日(日) | | ・パネル、ポスター「1日3食まず野菜!」の展示 ・三つ星ヘルシーランチ店ガイドブック、野菜料理レシピ等の掲出 ・のぼりの設置 | |
| | ②健康づくり協力店巡回訪問 | 6月1日(土)~31日(日) | | 管内健康づくり協力店 食育の普及啓発協力要請 | |
| 香川県中讃保健福祉事務所 | (2)地域におけるイベントの開催 | 6月10日(月)~28日(金) | 中讃保健福祉事務所玄関ホール | ・フードモデル・パネルの展示 ・食育に関するポスター・パンフレットの設置 | 中讃保健福祉事務所 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月 | 中讃テレビ放送エリア(丸亀、多度津、琴平、まんのう) | 「身近な食材でバランスよく」をテーマに、中讃テレビで身近な食材を用いたレシピや調理法、食材等の紹介 | 中讃テレビ |
| 香川県健康福祉総務課 | (3)「食育の日」のキャンペーン | 6月19日(水)前後 | 県内各地 | 香川県食生活改善推進連絡協議会に委託し、「1日3食 まず野菜!」健康習慣応援業務(料理教室やキャンペーン)を実施 | 香川県健康福祉総務課 |
| | | 6月19日(水)前後 | 県内の三つ星ヘルシーランチ店 | 「1日3食 まず野菜!」キャンペーン(三つ星ヘルシーランチ店と連携した、かがわ食育月間・かがわ食育の日普及啓発事業) ・三つ星ヘルシーランチ店利用者に「1日3食 まず野菜!」メッセージ入りスプラウト栽培キットを配布 ・三つ星ヘルシーランチ店において「1日3食 まず野菜!」普及啓発チラシの掲示 | 香川県健康福祉総務課 小豆総合事務所 東讃保健福祉事務所 中讃保健福祉事務所 西讃保健福祉事務所 |
| | (4)「1日3食 まず野菜!」運動の推進 | | | | |

●令和元(2019)年度 「かがわ食育月間」における取組み概要●

香川県

| 県・各市町 関係団体 | 行事名 | 日 時 | 場 所 | 行事内容 | 実施主体 |
|-------------------|------------------|---------------------|------------------------------------|---|--|
| 香川県健康福祉総務課 | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月2日(日)放送 | ラジオ「ようこそ知事室へ」 | かがわ食育月間・かがわ食育の日啓発 | 香川県健康福祉総務課 |
| | | 6月19日(水) | 県内の希望する事業所等 | 「明日もきっとHEALTHY LIFE」のメール配信による食育の普及啓発 | 香川県健康福祉総務課 小豆総合事務所 東讃保健福祉事務所 中讃保健福祉事務所 西讃保健福祉事務所 |
| 香川県農政課 | (3)「食育の日」のキャンペーン | 6月末定 | かがわ地産地消応援事業所 | ・かがわ地産地消応援事業所のうち、18事業所で「弁当の日」を実施 ・かがわ地産地消応援事業所のうち、118事業所で社員食堂や給食で地産地消メニューを提供 | かがわ地産地消運動推進会議 |
| 香川県農業生産流通課 | (2)地域におけるイベントの開催 | 6月1日(土) | JA香川県高松市西部かんきつ共撰場ほか | 「さぬき讃フルーツ」産地交流会 びわ「なつたより」 | 農業生産流通課、JA香川県、かがわ農産物流通消費推進協議会 |
| 香川県小豆農業改良普及センター | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月中 (年間実施) | 小豆郡内学校給食センター | 学校給食地元食材利用のための情報発信 (随時、学校給食センター担当者にメール) 食材：ハウスメロン、スモモ、アスパラガス、イチゴ、ピワ、食べて菜 | 小豆農業改良普及センター |
| | | 6月3日(月)、4日(火)、5日(水) | 土庄町伊喜末 | <普及センター協力> ・タマネギ収穫体験(土庄小学校2年生) | 土庄町地産地消推進協議会 (陽当の里伊喜末) |
| | | 6月末定 | 小豆島町安田 | <普及センター協力> ・田植え体験(安田小学校及び幼稚園、保護者) | 東條地域農業集団 |
| | | 6月26日(水) | 土庄町大鐸(肥土山) | <普及センター協力> ・田植え体験(土庄小学校) | 土庄町地産地消推進協議会 (大鐸営農部会) |
| | | 6月1日(土) | 土庄町大鐸(笠滝) | <普及センター協力> ・イチゴ収穫体験(土庄小学校PTA) | 土庄町地産地消推進協議会 (小豆島いちご部会) |
| 香川県教育委員会 保健体育課 | (3)「食育の日」のキャンペーン | 毎月19日を含む5日間 | 県内の学校給食を実施している市町(学校組合)立小・中学校及び県立学校 | 「ふるさとの食再発見事業」 ・毎月19日を含む週間中に、香川県の地場産物や郷土料理を取り入れた学校給食献立の実施 | 香川県教育委員会保健体育課 |
| | (5)その他食育推進の普及啓発 | 6月4日(火) | 高松市立木太幼稚園 | 「幼児期における食育実践研究事業」 ・派遣申請のあった幼稚園に栄養教諭を派遣し、園児及び保護者に対する栄養指導や食に関する指導を行う | 香川県教育委員会保健体育課、高松市 |