



どんなもんだい!?

地震だ! その時どうする?

小学生向けワークシート 香川県防災センター

じしんへん
地震編



1 南海トラフ地震について考えてみよう!

南海トラフとは、四国の南側にあるプレートの境界の大きな溝のことだよ。そこで起こる地震を“南海トラフ地震”というよ。近い将来、南海トラフ地震が起こり、私たちの住んでいる香川県でも大きな被害が出ると予想されているよ!

(1) 南海トラフってどこかな? 下の①~③の中から選んでみよう。



ヒント

上の文章をよく読んでみよう!



(2) 次の文は正しいかな? ()に○か×を書こう。

- () これから30年以内に南海トラフ地震が起こる確率は30%である。
- () もしも、最大クラスの南海トラフ地震が発生したら、香川県では最大で震度7の揺れが予想されている。
- () 南海トラフ地震が起こると、香川県にも津波がくると予想されている。
- () 南海トラフ地震は約90年から150年間隔で起こっている。

2 地震の揺れによってどんなことが起こるかな？想像してみよう。

ポイント

たお 倒れてくるもの、お 落ちてくるものはないか

いえ なか
家の中にいると



(例) ほんだな たお
本棚が倒れる

とうげこうちゅう
登下校中



やま い
山へ行ったとき



かわ いけ い
川・池へ行ったと



うみ い
海へ行ったとき



か ものちゅう
買い物中



3 地震はいつ起こるか分からない！

次のような場面では、まずどうしたらいいかな？()に○か×を書こう。

(1) 学校の休み時間、運動場で遊んでいるときに地震だ！

() すぐに校舎の中に避難する。

() すぐに運動場の真ん中に避難する。

(2) 家でテレビを見ているときに緊急地震速報が！

() 丈夫なテーブルや机の下に隠れる。

() テレビが倒れてこないように押さえる。

(3) 海で泳いでいるときに地震だ！

() 津波がくるかもしれないので、すぐに高い場所へ避難する。

() そのまま海の様子を観察する。

(4) デパートで買い物をしているときに地震だ！

() できるだけ早く避難するためにエレベーターを使う。

() 店員さんの言うことをよく聞いて階段を使って避難する。

(5) 川で遊んでいるときに地震だ！

() 川には津波はこないなので、揺れがおさまったらそのまま遊ぶ。

() 津波がさかのぼってくるかもしれないので、安全な場所へ避難する。



揺れが大きくなると動けなくなるよ。

小さな揺れのうちに頭や体を守る行動をとろう！



4 被害を少なくするための備えや避難について考えてみよう！()に○か×を書こう。

(1) 家族の命を守るために家の中の安全対策をしよう。

() 家具を部屋のドアの近くに置く。

() 家具が倒れないように固定する。

() たんすが倒れないように上に重いものを置く。

(2) 地震の後の生活のために「非常持出袋」を用意しよう。

() とにかくたくさん入れておいたほうが安心。

() 玄関などすぐに持ち出せる場所に置いておく。

(3) 地震が発生！様々な情報はどこから聞けばいい？

() ラジオ

() 周りの人のうわさ話

(4) 揺れがおさまって安全な場所に避難することになった。

() ブロック塀や自動販売機のそばを通る。

() サンドルを履いて避難する。

() 電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉める。

5 地震などの災害が起きて電話がつながりにくくなった時に使う災害用伝言ダイヤル。その番号は？

① 171

② 118

③ 117