

平成26年度「さぬきの食文化博士」活動状況

| | 氏名 | 所属 | 分野 | 実施日 | 実施場所 | 対象者 | 名数 | テーマ・内容 |
|---|--------|----------------|-------------|----------|-------------------|----------------------------------|-------------------|--|
| 1 | 安部 直美 | 香川県栄養士会 | 家庭料理・栄養・食生活 | 10/30 | 若葉保育園課程支援センター | 在宅保育の親子 | 親子9組(大人9名・子ども15名) | 調理実習「あん餅雑煮・クルミ入り田作り・いんろうちくわ」 講話「おせち料理について」 |
| 2 | 青木 加津枝 | 高松市食生活改善推進協議会 | — | 9/19 | 牟礼コミュニティセンター 調理室 | 牟礼中学校1年生 | 24名 | ふるさとの良さに気付き、ふるさとを大切にすることを目的として、「ふるさと学習」と題し、5つのコースの1つ「食育スタディツアー」として実施。1日目農業体験、2日目調理実習(食改担当)。<講話>①中学生に取り組んでほしい食育月間について②おやつの量と選び方について<メニュー>押し抜き寿司、小松菜のけんちゃん他3品 |
| 3 | 勝田 愛子 | 観音寺市食生活改善推進協議会 | — | 2/13 | 柞田保育所(柞田構造改善センター) | 5歳児親子 | 5歳児26名、親10名程度) | 親子クッキング(郷土の食材を使った郷土料理を親子で一緒に作る) |
| 4 | 原田 聡 | 全日本司厨士協会香川県本部 | 西洋料理 | 10/29 | 香川県立土庄高等学校 | 2年生フードデザイン選択生徒 | 33名 | 郷土料理や地域の食文化についての調理実習で、香川県は全国平均では野菜摂取率が低いので、香川県産野菜を使ったフレッシュサラダ、さぬき赤鶏のフリカッセを料理教室で教え、専門調理食育推進指導員として食育の大切さの講話を行った。 |
| | | | | 11/23~24 | サンメッセ香川 | 一般香川県民 | 香川県民多数 | さぬきうまいもん祭り2014『食の大博覧会』シェフグルメコーナーで香川県産食材を使った料理【讃岐三畜(讃岐オリーブ牛・讃岐夢豚・讃岐コーチン)のキーマカレー、さぬきおいでまい添え】を開発販売。 |
| 5 | 福原 周子 | 高松友の会 | 食生活(家庭料理) | 7/5 | 古高松コミュニティセンター | 男性のみ (地域の回覧にて申し込み受付。新規参加者もあり) | 20名 | 今年度1~4回全ての統一テーマ 「一人暮らしに備えて料理の基礎も含め、1日の半分くらいの野菜をとり、身近な食材を使って楽しく料理ができるように」 毎回食事後半に、今日の栄養のこと、カロリー、その他の食材ではや工夫。質問も受けます。 ●手早くできて夏休みに役立つ ・半熟卵のオムライス ・野菜とわかめのスープ ・きくらげとピーマンの昆布和え ・野菜サラダ ・豆腐白玉(小豆あん) |
| | | | | 9/27 | 古高松南コミュニティセンター | 男性のみ (地域の回覧にて申し込み受付。新規参加者もあり) | 15名 | ●秋を味わう ・炊き込みご飯(栗入り) ・豚肉のロール焼き ・山芋ときゅうりの酢の物 ・かぶ(大根)のおかか和え ・かぶ(小松菜)葉の即席漬け |
| | | | | 12/6 | 古高松コミュニティセンター | 男性のみ (地域の回覧にて申し込み受付。新規参加者もあり) | 18名 | ●お正月にも役立ててもらえるように ・小豆ご飯 ・竜眼巻き ・紅白なます ・たたきごぼう ・牛肉と青菜のあえ物 |
| | | | | 3/7 | 古高松南コミュニティセンター | 男性のみ (地域の回覧にて申し込み受付。新規参加者もあり) | 12名 | ●春らしく美味しくそくに飾るちらし、季節の物、常備菜 ・ちらし寿司 ・あんかけ豆腐 ・青菜の辛子和え ・セロリの酢漬け ・金時豆甘煮 |

| | 氏名 | 所属 | 分野 | 実施日 | 実施場所 | 対象者 | 名数 | テーマ・内容 |
|---|--------|--------------|------|--|-------------------------|-------------------|--|---|
| | | | | 12/16 | 高松友の会(友の家) | 高松友の会会員・非会員で希望する者 | 30名 | ●若い人にも手作りのおおせち料理を(机上講習、実習後試食) ・伊達巻 ・アーモンド田作り ・豚肉のロール巻き ・吹き寄せ(煮物) ・ぶり焼漬け ・花人参と矢羽根れんこんの煮物(酢味) |
| | | | | 2/10 | 高松友の会(友の家) | 高松友の会会員・非会員で希望する者 | 29名 | ●手軽にできるおもてなし(我家の味でお客様を、野菜たっぷり献立) ・簡単ローストビーフ ・鶏肉のきのこソース ・フライパンで炊き込みパスタ ・野菜のドレッシング漬け ・アイスクリーム |
| 6 | 山本 久美子 | 丸亀市食生活改善推進協議 | — | 5/16 5/23 8/1 10/3 11/14 12/5 | 丸亀市飯山総合学習センター | 市在住の男性 | 23名 19名 18名 21名 20名 21名 | ・さぬきの押し抜き寿司を中心とした行事食について ・さぬきの手打ちうどん作りと「さぬきの夢2000」について ・「さぬきの祭り食」(押し抜き寿司、かき混ぜ寿司)について ・地産地消と旬の食材(イダコと大根の煮物) ・鯛めし、あん餅雑煮など |
| | | | | 11/15 | 丸亀市飯山総合学習センター | NPO法人さぬきつづコムシアター | 28名 | 郷土料理(鯖の押し抜き寿司、あん餅雑煮等) |
| | | | | 12/21 | 丸亀市飯山総合保険福祉センター | 丸亀市飯山北幼稚園・北保育所の親子 | 32名 | お正月料理 (鯛めし、あん餅雑煮を含む) |
| 7 | 一田 初美 | 土庄町四海漁協女性部 | | 2/23~27 | 県庁ギャラリー | 県民 | — | 古くから食べていた「あなご生ずし」を展示。 |
| 8 | 三島 恵子 | 香川県婦人団体連絡協議会 | | 9/28 | いやしの楽園「ドリーム」(オリーブ農園) | 食に関心のある一般人 | 18名 | 「オリーブの新漬け手作り教室」 香川県が誇るオリーブをもっと身近に感じてもらい、オリーブを美味しく食べるにはどうするかを体験してもらう。 |
| | | | | 10/24 | 高松市生涯学習センター『まなびCAN』視聴覚室 | 環境問題と食に関心がある一般人 | 21名 | 「大人の食育なぜ必要？」 ～環境問題と食生活 NPOグリーンコンシューマ高松と共同で食と環境のつながりを学ぶ。 気づきと知識を手に入れて、自分や大切な家族の健康とともに、環境にも配慮できる「素敵な消費者」になるよう、座学と有機野菜の植え付けも体験する。 |
| 9 | 長尾 公教 | 香川県調理師会 | 日本料理 | 11/27 | 三豊市立比地大小学校 | 5年生 | 13名 | 「お米料理を見直そう」 ・自校で作ったもち米を使って簡単にできる郷土料理 ・西洋料理との融合を知ること米料理を見直し、日本食への理解を深め、食生活の改善に努める |
| | | | | 4/5 | 多度津町桃陵苑 | 入所者と世話人 | 250名 | 手作り桜餅250個を提供した |
| | | | | 4/6 | 桃陵公園 多度津町サッカー場 | 多度津町民 | 500名 | 手作り桜餅の配布 |
| | | | | 5/14 | 桃陵公園 豊原農村婦人の家 | 多度津生活研究グループ会員 | 20名 | ボタン桜の葉18080枚の塩漬け加工を行った。 |

| | 氏名 | 所属 | 分野 | 実施日 | 実施場所 | 対象者 | 名数 | テーマ・内容 |
|------|---------------|--------------|---------|--|-----------------------|---------------|-------|---|
| 10 | 池内 靖子 | 多度津町生活研究グループ | 食(郷土料理) | 5/31 | 豊原農村婦人の家 | 豊原老人会 | 32名 | 郷土料理 ①鶏肉とごぼうのオリーブ丼 ②オリーブコロッケ ③蓮根の白和え ④そら豆ようかん |
| | | | | 7/7 7/8 7/9 | 多度津中学校 | 多度津中学2年生5クラス | 200名 | バラ寿司 |
| | | | | 9/17 | 豊原農村婦人の家 | 多度津町愛育班 | 46名 | 水産食育教室 ①ハマチのカルパッチョ ②ハマチの赤だし ③さぬき巻き |
| | | | | 2/17 2/19 | 多度津中学校 | 多度津中学3年生5クラス | 200名 | 桜餅 らりるれレタスの香り漬 |
| | | | | 9/24 | 豊原農村婦人の家 | 多度津生活研究グループ会員 | 2名 | ミニマト 味開発 ミニマト大福を完成 |
| | | | | 10/26 | 多度津町保健センター 多度津町民会館 | 多度津町民 | 1300名 | さくら餅1300個配布 |
| | | | | 6/28 | 豊原農村婦人の家 | 県内親子 | 2組5名 | みんなの県政 THEかがわ 親子で作ろうかがわのごはん 「なすそうめん」で取材を受ける |
| | | | | 10/30 10/31 | 多度津中学校 | 多度津中学2年生5クラス | 200名 | デラウェアを使っての授業 ブドウクッキーとぶどうジュース |
| | | | | 11/16 | 豊原小学校 | 多度津町民 | 400名 | 豊原地区文化祭において、地域の方々に豚汁400食、桜餅400個、たこ焼き200パックを提供した。 |
| | | | | 12/3 | 豊原農村婦人の家 | 多度津生活研究グループ会員 | 32名 | メニュー ①ニンジンのシリシリ ②かぶと果物のマリネサラダ ③レタスの白味噌和え ④牛ヒレの甘酢炒め ⑤鶏とトマトの塩レモンのピラフ |
| 1/22 | 吉津小学校 | 小学4年生 | 18名 | 三豊地区の食文化が学べる講話と調理実習 ・らりるれレタスの香り漬、さくら餅を作って食べる(地域の旬の野菜の説明) ・香川県に昔から伝わる行事食の紹介(ばらずし・さわさわ・もっそう飯・てっばい・こんにやくの白あえ・たくあんのみんぴら・ひやっかの雪花等) 2時間授業 | | | | |
| 2/25 | 多度津町健康センター調理室 | 中讃生活研究グループ | 35名 | さぬき三畜料理講習会 「オリーブ牛の包み焼き」 「ライスサラダ巻き～オリーブ豚と」 | | | | |

| | 氏名 | 所属 | 分野 | 実施日 | 実施場所 | 対象者 | 名数 | テーマ・内容 |
|--|----|----|----|--------------|----------|--------------|------|---|
| | | | | 11/29 | 豊原幼稚園 | 豊原幼稚園児親子 | 200名 | 豊原幼稚園の餅つきにおいて、もち米33升とあん9kgの材料の手配から杵取り、餅つき全般の指導。 |
| | | | | 1/8 | 豊原農村婦人の家 | 豊原幼稚園の親子 | 30名 | メニュー ①コマツナとリンゴのホットサラダ ②ササミのレモン煮 ③納豆汁 ④ひじきご飯 ⑤サツマイモのオレンジ煮 |
| | | | | 2/17 2/19 | 多度津中学校 | 多度津中学3年生5クラス | 200名 | 桜餅 らりるれレタスの香り漬 |