

日本料理 島活

ヘルシーランチ

- 前菜
- お造り二点盛り
- 煮物
- 和風サラダ
- おひたし
- 汁物
- 飯（香物添え）

※季節によって野菜や魚が変更することがあります



栄養価

- エネルギー 682kcal(ごはん150g)
- たんぱく質 26.5g
- 脂質 9.5g
- 塩分 3.7g
- 野菜使用量 155g

値段

¥1000 (限定10食)

