

# きっちんてらす TAKARA

## 日替わりランチ

メニュー例

- 赤豆大豆ごはん
- 牛ヒレたたき
- 切り昆布煮つけ
- 茶碗蒸し
- 漬物
- 野菜たっぷりみそ汁
- フルーツ

※売切れ次第終了



## 栄養価

- エネルギー 659kcal(ごはん150g)
- たんぱく質 28.2g
- 脂質 17.1g
- 塩分 3.7g
- 野菜使用量 240g

## 値段

¥700

