

en (エン)

豚の生姜焼き定食

- 雑穀ごはん
- 豚の生姜焼き
- 生野菜サラダ
- わかめスープ

栄養価

- エネルギー 659kcal
- たんぱく質 25.4g
- 脂質 22.2g
- 塩分 3.3g
- 脂質エネルギー比 30.3%
- ごはんの量 142g
- 野菜使用量 415g

値段

¥800

