

## 旬菜料理 高や

### レディース膳

- 味付けご飯
- 刺身
- 煮物
- 酢みそ和え
- 白和え
- 豚しゃぶサラダ
- 茶碗蒸し
- すまし汁
- 香物
- 杏仁豆腐
- コーヒー



### 栄養価

- エネルギー 568kcal
- たんぱく質 31.4g
- 脂質 13.8g
- 塩分 2.9g
- 脂質エネルギー比 21.8%
- ごはんの量 120g
- 野菜使用量 188g

### 値段

¥1280

