

カフェ 筍の里

日替わりランチメニュー

- ごはん
- ササミフライ
- 野菜の天ぷら
- ポテトサラダ
- 酢の物
- 味噌汁
- 漬物

※火・金曜日は麺類の日です。

栄養価

- エネルギー 581kcal
- たんぱく質 22.7g
- 脂質 16.1g
- 塩分 3.6g
- 脂質エネルギー比 24.9%
- ごはんの量 150g
- 野菜使用量 180g

値段

- ¥850 (定食)
- ¥1000 (麺類)

