

生す料理・仕出し 入舟

日替わりランチメニュー

(3段重弁当+汁物)

●上段 (主菜) :

魚の味噌漬け焼・鶏唐揚げ・はさみ揚げ・八宝菜・コロッケ・煮魚 等

●中段 (副菜7種類くらい) :

だし巻き卵・炊合わせ・ひじき煮・金平ごぼう・酢の物・白和え・煮浸し・卵の花・みそ和え・青菜ソテー・なます・卵とじ・醤油豆 等

●下段 : ごはん

※ランチは月～金曜日にしています (不定休有)



栄養価

- エネルギー 685 kcal
- たんぱく質 26.6 g
- 脂質 17.2 g
- 塩分 3.5 g
- 脂質エネルギー比 22.2%
- ごはんの量 175 g
- 野菜使用量 132 g

値段

¥800

