

お食事処 クスノキ

三つ星ヘルシーランチ店として登録されたメニューは次のとおりです。

日替わりランチ

- ごはん
- 鶏肉のマヨポン炒め
- サラダ
- かぼちゃの煮物
- なすの煮物
- きゅうりの酢の物
- ゴーヤのお浸し
- 卵焼き
- みそ汁
- きゅうりの漬物

栄養価

- エネルギー 605kcal(ごはん160g)
- たんぱく質 27.3g
- 脂質 15.8g
- 塩分 2.9g
- 野菜使用量 206g

値段

¥1,000

