

## 産直カフェ 五名ふるさとの家

三つ星ヘルシーランチ店として登録されたメニューは次のとおりです。

### ジビエハンバーグランチ

(メニュー例)

- ごはん
- スープ
- ジビエハンバーグ
- サラダ
- 小鉢
- 飲み物



### 栄養価

- エネルギー 665kcal
- たんぱく質 26.1g
- 脂質 21.5g
- 塩分 3.5g
- 脂肪エネルギー比 29.1%
- ごはんの量 200g
- 野菜使用量 280g

### 値段

1,000 円

