

café そそ

三つ星ヘルシーランチ店として登録されたメニューは次のとおりです。

日替わりランチ

(メニュー例)

- 五目炊き込み御飯
- ぶりの山椒焼き
- 炊き合わせ
- 白和え
- 茶わん蒸し
- フルーツ (いちご)



栄養価

- エネルギー 632kcal
- たんぱく質 24.9g
- 脂質 20.9g
- 塩分 3.0g
- 脂肪エネルギー比 29.8%
- ごはんの量 110g
- 野菜使用量 121g



値段

630 円

