

食彩 ゆめ吉

ゆめ吉定食、焼肉定食

- ご飯
- 味噌汁
- メイン
- 茶碗蒸し
- つきだし3品
- 小鉢
- サラダ
- 漬物



▲ゆめ吉定食



▲焼肉定食

栄養価

	ゆめ吉定食	焼肉定食
● エネルギー	699 kcal	642 kcal
● たんぱく質	38.0 g	33.1 g
● 脂質	22.7 g	18.8 g
● 塩分	3.4 g	3.4 g
● 脂質エネルギー比	29.2%	26.4%
● ごはんの量	160 g	160 g
● 野菜使用量	142 g	216 g

値段

¥1000 (税抜)

