

## 働き盛りの健康づくり支援事業

### 1 事業所まるごと健康宣言

平成28年度に開始した香川県と協会けんぽ香川支部の協働事業。「健康経営」の考えのもと、「かがわ働き盛りの健康づくりメニュー」を事業所ぐるみで実践し、定期健診やがん検診などの受診勧奨及び生活習慣の改善を促すことにより働き盛り世代の健康づくりを支援する。

#### 【事業所まるごと健康宣言の流れ】



### 2 優良取組事業所表彰

事業所ぐるみで行っている健康づくりの取組みの中から、特に優れた取組みに対し、知事及び協会けんぽ香川支部長が表彰を行っており、これまで66事業所を表彰した。令和6年度に表彰された取組みには、「熱中症対策として、発症者ゼロを目標に、全従業員を対象に空調服とコンプレッションインナー、スポーツドリンクを支給」「インフルエンザの予防接種に関して日時や費用負担を考慮し、就業時間内での接種は半額補助などを実施」「部署対抗での万歩計カウントリレーを開催し、職員の運動不足とコミュニケーションの促進を図った」などがあつた。

また、表彰事業所の取組みを広報誌やセミナーで紹介した。

### 3 出前講座

企業の健康づくりを応援するため、保健師や管理栄養士などが企業に訪問し、運動や食事などの出前講座を実施。

#### 【出前講座のメニュー】

- ・メタボリックシンドロームについて
- ・食育について
- ・歯科(口腔)について
- ・がんについて
- ・禁煙対策について
- ・感染症
- ・こころの健康づくりについて
- ・運動について
- ・低栄養・フレイル
- ・HbA1Cについて

#### 【令和7年度 出前講座実施状況】(令和7年11月末時点)

	申込	実施		講座のテーマ(※)									
	事業所数	事業所数	参加者数	メタボリック	HbA1C	歯科	健康チェック	がん	こころ	食育	低栄養・フレイル	喫煙	運動
小豆	9	8	109	6	1	0	8	2	1	7	5	0	0
東讃	10	10	847	1	0	0	1	1	2	2	0	2	2
中讃	2	2	44	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0
西讃	4	4	166	1	0	0	2	1	1	3	0	1	0
合計	25	24	1,169	9	1	0	12	4	4	13	5	3	2

※講座のテーマは1事業所が複数テーマ実施も含む