

健やか香川 2 1ヘルスプラン（第3次）指標項目一覧の状況

※計画策定時（R6.3月）以降に新しい数値が取れたものについて記載しています。

資料 1

指標項目				計画策定時（R6.3月）		現状（R6）		目標値	目標年次
				現状値	現状値の根拠	現状値	現状値の根拠		
1 健康寿命の延伸									
1	健康寿命の延伸(日常生活に制限のない期間の平均の延伸)	男性	72.34年	厚生労働省 第16回健康日本21（第二次）推進専門委員会資料(R3.12.20)	72.67年	厚生労働省 第4回健康日本21（第三次）推進専門委員会資料(R6.12.24)	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	令和14年度	
2		女性	75.47年		75.39年				
2 個人の行動と健康状態の改善									
(1) 生活習慣の改善									
① 栄養・食生活									
3	肥満者(BMI 25以上)の割合の減少	20-60歳代男性	34.2%	令和4年県民健康・栄養調査			30%	令和14年度	
4		40-60歳代女性	22.1%				15%		
5	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日 2 回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加(20歳以上)		39.1%	令和4年県民健康・栄養調査			50%	令和14年度	
6	野菜摂取量の増加(20歳以上)		244.5g (参考値)	令和4年県民健康・栄養調査			350g	令和14年度	
7	果物摂取量の改善(20歳以上)		74.3g (参考値)	令和4年県民健康・栄養調査			200g	令和14年度	
8	食塩摂取量の減少(20歳以上)		13.0g (参考値)	令和4年県民健康・栄養調査			7.0g	令和14年度	
② 身体活動・運動									
9	日常生活における歩数の増加	20-64歳	男性	7,825歩	平成28年県民健康・栄養調査			8,000歩	令和14年度
10			女性	6,315歩				8,000歩	
11		65歳以上	男性	5,621歩				6,000歩	
12			女性	4,306歩				6,000歩	
13	運動習慣者の割合の増加	20-64歳	男性	34.0%	令和4年県民健康・栄養調査			40%	令和14年度
14			女性	19.7%				30%	
15		65歳以上	男性	48.0%				50%	
16			女性	37.8%				50%	
③ 休養・睡眠									
17	睡眠で休養がとれている者の割合の増加(20歳以上)		72.6%	令和4年県民健康・栄養調査			80%	令和14年度	
18	睡眠時間が十分に確保できている者の増加(20歳以上)		58.9%	令和4年国民生活基礎調査			60%	令和14年度	
19	年間就業日200日以上、雇用者のうち、週間就業時間週60時間以上の者の割合の減少		5.9%	令和4年就業構造基本調査			5%	令和14年度	
④ 飲酒									
20	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少	男性	21.5% (参考値)	令和4年県民健康・栄養調査			13.0%	令和14年度	
21		女性	9.0% (参考値)				6.4%		
⑤ 喫煙									
22	喫煙率の減少（20歳以上）		15.6%	令和4年国民生活基礎調査			8.0%	令和11年度	
⑥ 歯・口腔の健康									
23	咀嚼良好者の割合の増加（60歳代）		76.5%	令和4年県民健康・栄養調査			95%	令和14年度	
24	80歳で20歯以上の自分の歯を有する者(8020達成者)の割合の増加		65.8%	令和4年度香川県後期高齢者医療広域連合よりデータ提供	67.6%	令和5年度香川県後期高齢者医療広域連合よりデータ提供	85%	令和14年度	
25	60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加		91.2%	令和4年度歯周疾患検診データ(市町提供)を基に算出	89.0%	令和5年度歯周疾患検診データ(市町提供)を基に算出	95%	令和14年度	
26	歯周炎を有する者の割合の減少	40歳	59.4%		56.7%		40%	令和14年度	
27		60歳	72.0%		68.2%		45%		
28	むし歯のない者の割合の増加	3歳児	86.2%	令和3年度地域保健・健康増進事業報告	88.5%	令和4年度地域保健・健康増進事業報告	95%	令和14年度	
29		12歳児	72.6%	令和4年度文部科学省学校保健統計調査	67.0%	令和5年度文部科学省学校保健統計調査	90%	令和14年度	
30	過去 1 年間に歯科健康診査又は歯石除去、歯面清掃を受けた者の割合の増加（20歳以上）		62.1%	令和4年県民健康・栄養調査			95%	令和14年度	
(2) 生活習慣病の発症予防・重症化予防									
① がん									
31	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(人口10万人当たり)	男性	76.0	国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(人口動態統計)令和4年			65.2	令和11年度	
32		女性	50.0		47.1				
33	がんの年齢調整罹患率の減少(人口10万人当たり)	男性	474.5	国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)令和元年	436.1	国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)令和2年	減少	令和11年度	
34		女性	343.5		330.4				
35	がん検診の受診率の向上 ※40歳～69歳 (胃がんは50歳～69歳、子宮頸がんは20歳～69歳)	胃がん	52.7%	令和4年国民生活基礎調査			60%以上	令和11年度	
36		肺がん	54.0%						
37		大腸がん	47.9%						
38		子宮頸がん	48.8%						
39		乳がん	52.2%						

指標項目			計画策定時（R6.3月）		現状（R6）		目標値	目標年次	
			現状値	現状値の根拠	現状値	現状値の根拠			
② 循環器病									
40	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万人当たり)	男性	90.6	人口動態統計特殊報告 (令和２年都道府県別年齢調整死亡率)			76.2	令和11年度	
41		女性	48.6				45.5		
42	心疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万人当たり)	男性	205.3	人口動態統計特殊報告 (令和２年都道府県別年齢調整死亡率)			190.1	令和11年度	
43		女性	119.6				109.2		
44	高血圧の改善(収縮期血圧の平均値)	男性	128.0mmHg	第8回NDBオープンデータ (令和２年度特定健診情報)	127.4mmHg	第9回NDBオープンデータ (令和３年度特定健診情報)	123.0mmHg	令和14年度	
45		女性	123.7mmHg		123.3mmHg		118.7mmHg		
46	脂質高値の者(LDLコレステロール160mg/dl以上)の割合の減少	男性	12.8%	第8回NDBオープンデータ (令和２年度特定健診情報)より算出	12.4%	第9回NDBオープンデータ (令和３年度特定健診情報)より算出	9.6%	令和14年度	
47		女性	13.7%		13.6%		10.3%		
③ 糖尿病									
48	血糖コントロール不良者(HbA1c8.0%以上)の割合の減少	男性	1.93%	第8回NDBオープンデータ (令和２年度特定健診情報)より算出	1.85%	第9回NDBオープンデータ (令和３年度特定健診情報)より算出	1.45%	令和14年度	
49		女性	0.70%		0.71%		0.53%		
50	糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数の減少(人口10万人当たり)		12.8	令和3年日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」	12.2	令和4年日本透析医学会「わが国の慢性透析療法の現況」	12.2	令和11年度	
51	糖尿病の年齢調整死亡率の減少(人口10万人当たり)	男性	21.2	人口動態統計特殊報告 (令和２年都道府県別年齢調整死亡率)			13.9	令和11年度	
52		女性	8.5				6.9		
53	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合の減少	男性	43.4%	令和３年度特定健康診査・特定保健指導等の実施状況	43.0%	令和４年度特定健康診査・特定保健指導等の実施状況	28.7%	令和11年度	
54		女性	13.5%		13.5%		10.6%		
55	特定健康診査の実施率の向上		55.8%		55.2%		70%以上	令和11年度	
56	特定保健指導の実施率の向上		35.0%		36.2%		45%以上	令和11年度	
(3) 生活機能の維持・向上									
57	足腰に痛みのある高齢者(65歳以上)の人数の減少(人口千人当たり)		244人	令和4年国民生活基礎調査			220人	令和14年度	
58	自殺者の減少(人口10万人当たり)		15.1	令和4年人口動態調査	19.1	令和5年人口動態調査	13.0以下	令和8年	
59	最近1か月間にストレスを感じた者の割合の減少(20歳以上)		74.1%	令和4年県民健康・栄養調査			58.3%	令和14年度	
60	ストレスが負担で解消法もない者の割合の減少(20歳以上)		26.1%	令和4年県民健康・栄養調査			10.0%	令和14年度	
３ 社会環境の質の向上									
(1) 社会とのつながり・こころの健康の維持及び向上									
61	いずれかの社会活動（就労・就学を含む）を行っている者の割合の増加		－				現状値から５％の増加	令和14年度	
62	１日１回以上、誰かと食事をする者の増加(20歳以上)		76.5%	令和4年県民健康・栄養調査			85%	令和14年度	
(2) 自然に健康になれる環境づくり									
63	県が登録した健康に配慮したメニューを提供する飲食店数の増加		66店舗	令和4年度末登録数	66店舗	令和5年度末登録数	80店舗	令和7年度	
(3) 誰もがアクセスできる健康増進のための基盤の整備									
64	事業所まると健康宣言事業所数		626事業所	令和4年度末宣言事業所数	761事業所	令和5年度末宣言事業所数	増加	令和17年度	
４ ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり									
① 子ども									
65	朝食を毎日食べている児童生徒の割合の増加	小学6年生	82.5%	令和5年度全国学力・学習状況調査	82.0%	令和6年度全国学力・学習状況調査	87.5%	令和7年度	
66		中学3年生	78.5%		78.8%		83.0%		
67	1週間の総運動時間が60分未満の児童の割合の減少	小学5年生	8.6%	令和4年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査	10.1%	令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査	減少傾向へ	令和10年度	
68		男子	13.5%		15.4%				
69	肥満傾向にある児童生徒の割合の減少(肥満度20%以上)		小学5年生	11.4%	令和4年度香川県学校保健統計調査	11.9%	令和5年度香川県学校保健統計調査	減少傾向へ	令和10年度
70	小児生活習慣病予防健診受診率の向上		小学4年生	88.1%	令和4年度香川県小児生活習慣病予防健診	87.0%	令和5年度香川県小児生活習慣病予防健診	増加	令和14年度
② 高齢者									
71	高齢者いきいき案内所相談件数の増加		1,173件	令和３～４年度の累計			2,000件	令和６～８年度の累計	
72	認知症サポーター数（累計）の増加		123,953人	令和4年度末受講者数	132,575人	令和5年度末受講者数	136,000人	令和8年度	
73	低栄養傾向(BMI 20以下)の高齢者(65歳以上)の割合の減少		17.5%	令和4年県民健康・栄養調査			13.0%	令和14年度	
74	いずれかの社会活動(就労・就学を含む)を行っている高齢者(65歳以上)の割合の増加		－				現状値から10%の増加	令和14年度	
③ 女性									
75	20～30歳代女性のやせの者(BMI 18.5未満)の割合の減少		21.7%	令和4年県民健康・栄養調査			15%	令和14年度	

※複数の項目にわたる指標については最も関連すると思われる項目に分類した。