

働き盛りの健康づくり支援事業

1 事業所まると健康宣言

平成28年度に開始した香川県と協会けんぽ香川支部の協働事業。「健康経営」の考えのもと、「かがわ働き盛りの健康づくりメニュー」を事業所ぐるみで実践し、定期健診やがん検診などの受診勧奨及び生活習慣の改善を促すことにより働き盛り世代の健康づくりを支援する。

【事業所まると健康宣言の流れ】



2 優良取組事業所表彰

事業所ぐるみで行っている健康づくりの取組みの中から、特に優れた取組みに対し、知事及び協会けんぽ香川支部長が表彰を行っており、これまで54事業所を表彰した。令和5年度に表彰された取組みには、「職場の危険防止対策として、社員の身体機能の把握と職場の危険箇所を把握・共有し、危険回避のため、事務室のレイアウトの見直し等を行った」、「運動プログラムや健康情報の提供、社内ウォーキング大会の開催」、「従業員の体力測定・骨密度測定を実施し、香川県栄養士会から食事面のアドバイスを受ける機会を設けた」、「健康づくり出前講座」を活用し、メンタルヘルス研修を実施、知識を習得した結果、従業員の上司への公私の相談が増加した」などがあつた。

表彰事業所の取組みを広報誌やセミナーで紹介した。

〈令和6年度〉

令和6年9月末までに健康宣言した811事業所のうち、198事業所から取組報告書の提出があつた。その中から、事業所ぐるみで健康づくりに関する活動に積極的に取り組んだ事業所に対して、知事及び協会けんぽ香川支部長から表彰を行う予定。

3 出前講座

企業の健康づくりを応援するため、保健師や管理栄養士などが企業に訪問し、運動や食事などの出前講座を実施。

【出前講座のメニュー】

- | | | |
|-------------------|-----------|-------------|
| ・メタボリックシンドロームについて | ・食育について | ・歯科(口腔)について |
| ・がんについて | ・禁煙対策について | ・感染症 |
| ・こころの健康づくりについて | ・運動について | |

【令和6年度 出前講座実施状況】(令和6年12月末時点)

	申込	実施		講座のテーマ(※)							
	事業所数	事業所数	参加者数	メタボリック	歯科	健康チェック	がん	こころ	食育	喫煙	運動
小豆	3	3	44	2		1	1	2	1		
東讃	7	7	183	5		1		4			
中讃	4	4	139	3	1	3				1	1
西讃	2	2	243	1		3			3		1
合計	16	16	609	11	1	8	1	6	4	1	2

※講座のテーマは1事業所が複数テーマ実施も含む