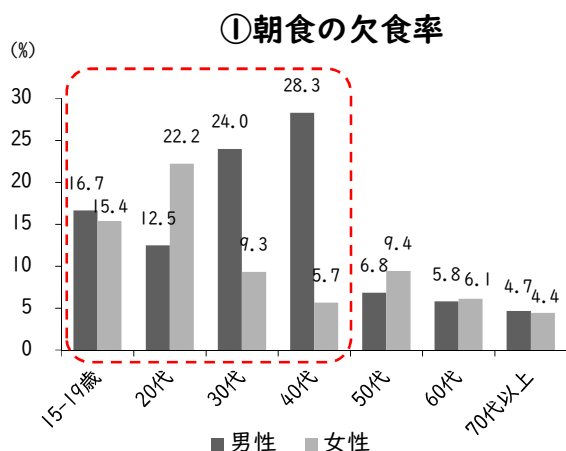
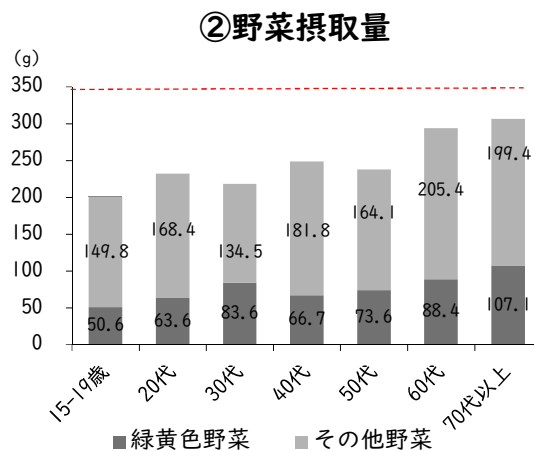


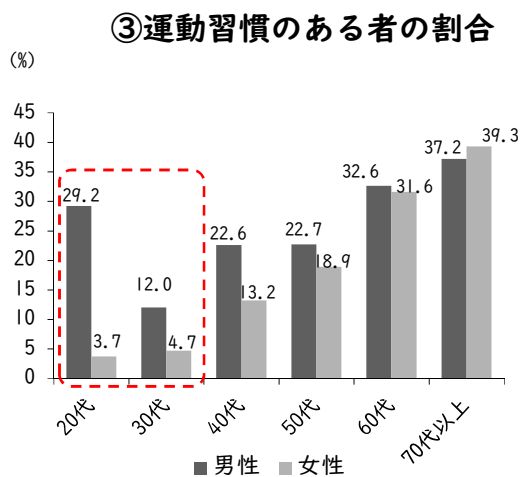
16 香川県の現状（生活習慣病の原因となる生活習慣）



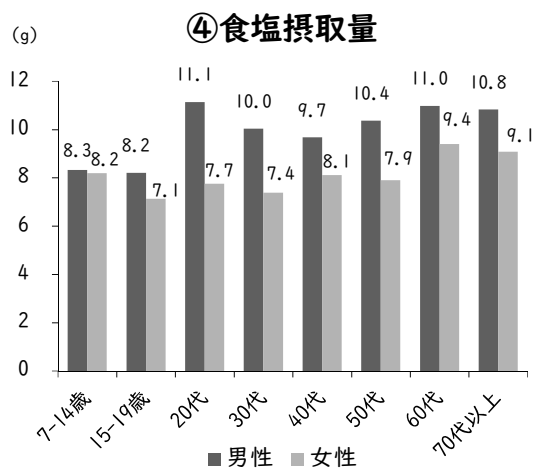
15～40代の若い世代で朝ごはんを食べない人が多い。



15～30代の若い世代で野菜を食べない人が多い。
1日あたりの野菜摂取目標量は、**350g!**



20～30代の若い世代で運動習慣のある者の割合が低い。



1日あたりの食塩摂取目標量(g)は、女性(12歳以上)は6.5g未満、男性(12歳以上)は7.0g未満である。どの年代においても、食塩の摂取量が目標量よりも多い。

