

ネット・ゲーム依存から 大切な人を守るために



入場
無料

ネット・ゲームとの付き合い方

～正しい知識と依存のメカニズムについて～

日程

2026年8月29日（土）13：30～14：30

会場

サンポートホール高松 54会議室

高松市サンポート2-1

高松シンボルタワーホール棟5階

定員

100名（※要事前申し込み）

講師

森山 沙耶 先生

（公認心理師・臨床心理士・社会福祉士）

内容

ネットやゲームは、学びや交流、楽しみのある一方、使いすぎによる生活リズムの乱れや家族間の衝突につながることもあります。

本講演では、ネット・ゲーム依存の基礎知識や、なぜやめにくくなるのかというメカニズムをわかりやすく解説します。

家庭で安心して話し合い、上手な付き合い方やルールづくりのヒントを一緒に考えます。

申込

右記QRコードから



ネット・ゲーム依存予防回復支援MIRA-i

所長 森山 沙耶 先生

家庭裁判所調査官や病院・福祉施設での心理臨床を経て、19年からネット・ゲーム依存予防回復支援MIRA-iにてカウンセリングや予防啓発等を行う。著書に『専門家が親に教える子どものネット・ゲーム依存問題解決ガイド』