

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは?

配偶者(事実婚・元配偶者を含む)や恋人など親密な関係のなかで起こる暴力のことです。

DVは身体的な暴力だけでなく、さまざまな形の暴力が複雑に絡み合い、被害者のこころと身体を傷つけます。

あなたのパートナーは大丈夫?

☒ がついたらDVかもしれません

- ☐ あなたの考えより自分の考えを優先する
- ☐ 機嫌が悪くなると無視をする、怒鳴る、物に当たる
- ☐ あなたの家族や友人とのつきあいを制限する
- ☐ 携帯電話を勝手にチェックし、無断でデータ削除する
- ☐ 生活費を渡さない、あなたのお金を勝手に使う
- ☐ セックスを断ると不機嫌になる、避妊に協力しない
- ☐ 中絶を強要する
- ☐ 子どもに危害を加えると言って脅す
- ☐ あなたの裸の写真を撮ってSNSなどで流すと脅す
- ☐ 子どもや他人の前であなたのことをバカにする
- ☐ 子どもにあなたを非難するようなことを言わせる

DV(ドメスティック・バイオレンス)を知るためのQ&A

Q もともと乱暴な人が暴力をふるうのでしょうか?

A 暴力を振るう人に一定の傾向があるわけではなく、穏やかで信用がある人が、家庭内で暴力をふるっていることもあります。暴力は男性から女性だけでなく、女性から男性への暴力や同性の間でも起こります。

Q DVを受けている人はどうして逃げないの?

A DVから逃れられない背景には色々な問題があります。「自分さえ我慢すれば」と暴力に耐え続けることで、自分らしく生きる気力を失っていきます。

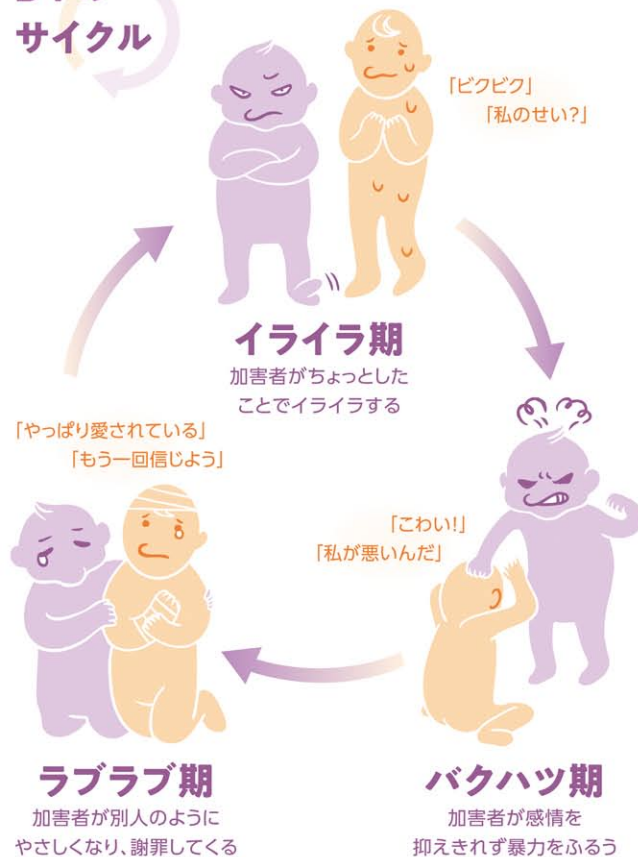
Q パートナーからDVがあります。私が怒らせなければ優しい人です。怒らせないためにどうしたらいいですか?

A DVのサイクルが繰り返されると、暴力を受けた人は「暴力さえなければ良い人」「怒らせるのは私が悪いから」と感じてしまいます。暴力はふるう側に責任があります。

あなたは悪くありません



DVの サイクル



DVは児童虐待(心理的虐待)です

DVがある家庭では、子どもへの暴力があることも多くあります。目の前でDVが起こっていること(面前DV)も、子どものこころを傷つけます。暴力のない環境に身を置くことが何より大切です。

児童虐待や子育てに関する連絡先
児童相談所全国共通ダイヤル

いち はや く

189 (24時間対応)