自殺予防の相談窓口一覧

（香川県健康福祉部障害福祉課 作成）

令和7年7月1日現在
←香川県ゲートキーパー推進キャラクター
「きーもん」

区分	相談内容等 （相談窓口の名称）	相談機関	電話番号	相談時間等	担当区域
自殺予防	こころの健康相談統一ダイヤル	香川県精神保健福祉センター	0570-064-556	平日 9：00～16：30 ※民間団体対応時間 平日 18:30～22:30 （22:00まで受付）	県内全域
	いのちの電話 URL:http://www.kind-kagawa.org/	社会福祉法人 香川いのちの電話協会	（電話相談） 087-833-7830	24時間	
			（毎日フリーダイヤル） 0120-783-556	毎週月・火・木・金 16:00～20:00	
			（フリーダイヤル） 0120-783-556	毎月10日 8:00～翌日8:00	
			（ナビダイヤル） 0570-783-556	毎日 10:00～22:00	
	ＳＮＳを活用した心のケア相談 URL:https://www.pref.kagawa.lg.jp/shogaifukushi/kokoro/soudan/snssoudan.html	香川県障害福祉課	LINEで友だち追加 「心のケア相談@香川」	毎日 17:00～24:00 （23:30まで受付）	
	自殺を考えている人や、その家族及び関係者、自殺で大切な人を亡くした方、広く心の危機にある方の即時対応直通型電話相談 （自殺予防土曜ホットラインかがわ） URL:https://www.griefwork.jp/	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ	087-813-1247	毎週土曜日 15:00～18：00	
	よりそいホットライン	よりそいホットライン	（フリーダイヤル） 0120-279-338	24時間	
	心の危機の相談　※対面による相談 （クライシスサポートカウンセリング） URL:https://www.mindfirst.jp/	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	（受付専用） ※相談電話ではありません 090-9455-9164	随時	
こころの健康	県保健福祉事務所等による こころの健康や「うつ」に対する相談	香川県小豆総合事務所	0879-62-1373	平日 8:30～17:00	土庄町・小豆島町
		香川県東讃保健福祉事務所	0879-29-8263	平日 8:30～17:15	さぬき市・東かがわ市 三木町・直島町
		香川県中讃保健福祉事務所	0877-24-9963		丸亀市・坂出市・善通寺市・綾歌郡・仲多度郡
		香川県西讃保健福祉事務所	0875-25-2052		観音寺市・三豊市
		香川県精神保健福祉センター （来所相談）※予約制	087-804-5566		県内全域
		（こころの電話相談）	087-833-5560	平日 9:00～16:30	
	市町による こころの健康や「うつ」に対する相談	高松市健康づくり推進課	087-839-3801	平日 9:00～17:00	高松市内
		丸亀市福祉課	0877-24-8805	平日 8:30～17:00	丸亀市内
		同健康課	0877-24-8806		
		坂出市けんこう課	0877-44-5006		坂出市内
		善通寺市社会福祉課	0877-63-6339		善通寺市内
		観音寺市社会福祉課	0875-23-3963		観音寺市内
		さぬき市国保･健康課	0879-26-9908		さぬき市内
		東かがわ市長寿保健課	0879-26-1360		東かがわ市内
		三豊市福祉課	0875-73-3015		三豊市内
		土庄町健康福祉課	0879-62-7002		土庄町内
		小豆島町健康づくり福祉課	0879-82-7038		小豆島町内
		三木町住民健康課	087-891-3303		三木町内
		直島町住民福祉課	087-892-3400		直島町内
		宇多津町健康増進課 保健センター	0877-49-8008		宇多津町内
		同保健福祉課 相談支援センター	0877-49-8028		
		綾川町健康福祉課　えがお	087-876-2525		綾川町内
		琴平町子ども・保健課	0877-75-6719		琴平町内
		多度津町健康福祉課	0877-33-1134		多度津町内
		まんのう町健康増進課	0877-73-0126		まんのう町内
		同福祉保険課	0877-73-0124		
	メンタルヘルスユーザーの居場所 「ぴあワークス」 URL:https://www.mindfirst.jp/	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	（受付専用電話） 090-9455-9164	原則として 第3日曜日 14：00～16：30	県内全域
	メンタルヘルスユーザー、 ピアによる電話相談(ピアサポートライン) URL:https://www.mindfirst.jp/	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	087-822-4115	毎週水曜日 11:00～14:00	
	個別面談による相談 （グリーフカウンセリング） URL:https://www.griefwork.jp/	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ	相談予約専用 月～金 10:00～18:00 080-6390-8088	随時	
警察相談	総合窓口	警察本部広聴･被害者支援課 又は 各警察署	（警察相談専用電話） ＃9110 087-831-0110 （警察本部 代表電話） 087-833-0110	24時間 （夜間･休日は 当直員が対応）	県内全域
		東かがわ警察署	0879-25-0110		東かがわ市
		さぬき警察署	087-894-0110		さぬき市
		高松東警察署	087-898-0110		ホームページを参照
		小豆警察署	0879-82-0110		土庄町･小豆島町
		高松北警察署	087-811-0110		ホームページを参照
		高松南警察署	087-868-0110		ホームページを参照
		坂出警察署	0877-46-0110		坂出市･宇多津町
		高松西警察署	087-876-0110		ホームページを参照
		丸亀警察署	0877-22-0110		丸亀市･善通寺市･ 多度津町
		琴平警察署	0877-75-0110		琴平町･まんのう町
		三豊警察署	0875-72-0110		三豊市
		観音寺警察署	0875-25-0110		観音寺市

気づき

声かけ

傾聴

つなぎ

見守り

区分	相談内容等 （相談窓口の名称）	相談機関	電話番号	相談時間等	担当区域
女性	女性が抱える悩み相談 （家庭内の問題、離婚問題、夫等の暴力など）	香川県子ども女性相談センター	087-862-8861	平日 8:30～17:15	県内全域
		（女性の悩みに関する電話相談）	087-835-3211	日曜、祝日を除く 9：00～21：00	
	性別による差別的な取扱い、 夫婦間や家族の問題などの相談	かがわ男女共同参画相談プラザ	087-832-3198	平日 8:30～17:00	
	女性が生きていく中でぶつかる 様々な問題や不安を相談	高松市男女共同参画センター	087-833-2285	火曜日を除く 10:00～17:00 （予約制）	高松市内
	性暴力被害に対する相談	性暴力被害者支援センター 「オリーブかがわ」	087-802-5566 #8891	平日 9:00～20:00 土曜日9:00～16:00 ※上記以外の時間は、国が設置するコールセンターにつながります	県内全域
性犯罪	性犯罪被害専用相談電話 （ハートフルライン）	警察本部広聴・被害者支援課	#8103 0120-694-110 087-831-9110	24時間 （夜間・休日は当直員が対応）	県内全域
子ども	子どもや家庭に関する相談 子育ての心配や不安、学校に行きたがらない	香川県子ども女性相談センター	087-862-8861	平日 8:30～17:15	高松・東讃・小豆地域
		（子どもと家庭の電話相談）	087-862-4152	日曜、祝日を除く 9:00～21:00	県内全域
		香川県西部子ども相談センター	0877-24-3173	平日 8:30～17:15	中讃・西讃地域
	子どもや保護者、学校関係者等からの学校教育や家庭教育についての相談	香川県教育センター （来所相談 予約受付）	087-813-0945	平日 9:00～17:00 第2・4土曜日 13:00～17:00 （祝日・年末年始除く）	県内全域
		（子育て電話相談）	087-813-2040	通年 9:00～21:00	
		（子ども電話相談）	087-813-3119	通年 9:00～21:00	
		（子どものネットトラブル相談）	087-813-3850	平日 9:00～17:00	
いじめ	いじめ問題に悩む子どもや保護者等からの相談	香川県教育センター （24時間いじめ電話相談）	087-813-1620 0120-0-78310 （24時間子供SOSﾀﾞｲﾔﾙ）	24時間	県内全域
喪失体験	喪失を経験した子どもの親・保護者のための グループミーティング 「ひまわりミーティング」 URL:https://www.griefwork.jp/	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ	（問い合わせ先：グリーフワークかがわ事務局） 090-6288-1011 平日10:00～16:00 （8月13日～15日及び12月29日～1月3日を除く）	原則として 第1日曜日 10:30～12:00	県内全域
	子どもの喪失体験の支援 「ＨＯＰＥ（ホープ）」 URL:https://www.mindfirst.jp/	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	（受付専用電話） 090-9455-9164	随時	県内全域
少年非行	少年の非行問題、いじめ等の相談	警察本部人身安全・少年課 少年サポートセンター	087-837-4970	平日 9:00～17:00	県内全域
		警察本部人身安全・少年課 中讃少年サポートセンター	0877-33-3015		
労働関係	労働問題等の相談	香川県労働政策課	087-832-3371	平日 9:00～12:00 13:00～17:00	県内全域
		香川県労働委員会事務局	087-832-3723	平日 8:30～17:15	
	失業に直面した際に生ずる 心の悩み等に関する相談 （臨床心理士による相談）	しごとプラザ高松	087-823-8609	第1・第3月曜日 9:30～12:30 第2・第4月曜日 13:00～16:00 第1火曜日 9:30～12:30 第3火曜日 15:00～18:00 第2・第4土曜日 14:00～17:00	高松市ほか
		ハローワーク丸亀	0877-21-8609	第1・第3木曜日 13:00～16:00 第2・第4木曜日 9:00～12:00	丸亀市ほか
	職場のメンタルヘルス対策に係る相談	独立行政法人労働者健康安全機構 香川産業保健総合支援センター	087-813-1316	平日 8:30～17:15	県内全域
		香川労働局労働基準部健康安全課	087-811-8920	平日 8:30～17:15	県内全域
		高松労働基準監督署安全衛生課	087-811-8945		高松市（国分寺町除く）・小豆郡・木田郡・香川郡（直島町）
		丸亀労働基準監督署監督・安衛課	0877-22-6244		丸亀市（綾歌町、飯山町除く）・善通寺市・仲多度郡
		坂出労働基準監督署監督・安衛課	0877-46-3196		坂出市・綾歌郡・国分寺町・綾歌町・飯山町
		観音寺労働基準監督署監督・安衛課	0875-25-2138		観音寺市・三豊市
		東かがわ労働基準監督署監督・安衛課	0879-25-3137		東かがわ市・さぬき市
経営	倒産のおそれのある中小企業者からの相談 （経営安定特別相談室）	高松商工会議所	087-825-3505	平日 8:30～17:00	東讃地域
		丸亀商工会議所	0877-22-2371		西讃地域
		香川県商工会連合会	087-851-3182		県内全域
消費生活	消費生活に係る相談 （消費生活相談窓口）	香川県消費生活センター	087-833-0999	平日 8:30～17:00	県内全域
		香川県東讃県民センター	0879-42-1200	平日 8:30～12:00 13:00～17:00	東讃地域
		香川県小豆県民センター	0879-62-2269		小豆地域
		香川県中讃県民センター	0877-62-9600		中讃地域
		香川県西讃県民センター	0875-25-5135		西讃地域
ヤミ金融	多重債務・ヤミ金融に関する相談 （多重債務・ヤミ金融専用相談窓口）	香川県消費生活センター	087-834-0008	平日 8:30～12:00 13:00～17:00	県内全域
法的トラブル	法的なトラブルで困っている	法テラス・サポートダイヤル	0570-078374	平日 9:00～21:00 土曜日 9:00～17:00 （祝日・年末年始を除く）	県内全域

区分	支援内容等	実施機関	電話番号	開催日時	開催場所
遺族支援	自殺で大切な人を亡くされた人たちの心の支援を目的としたグループミーティング URL:https://www.mindfirst.jp/	認定特定非営利活動法人 マインドファースト	（受付専用電話） 090-9455-9164	原則として 第３日曜日 14:00～16:00	四番丁 コミュニティセンター （高松市番町2丁目3-5）
	身近な人をなくした方のグループミーティング （大切な人を亡くされた方が自分にあった方法とペースで様々な思いや気持ちと向き合える場[グループミーティング]を提供） URL:https://www.griefwork.jp/	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ	（問い合わせ先：グリーフワークかがわ事務局） 090-6288-1011 平日10:00～16:00 （8月13日～15日及び12月29日～1月3日を除く）	原則として 第２日曜日 10:30～12:00	原則として丸亀町商店街カルチャルーム （壱番街東館4階） （変更の場合もありホームページで案内）

※「かがわ自殺予防対策Ｗｅｂサイト」に各種資料等を掲載しています。（http://www.pref.kagawa.lg.jp/kenkosomu/j-taisaku/）