

# 自殺予防の相談窓口一覧



(香川県健康福祉部障害福祉課 作成)

令和3年7月1日現在  
香川県ゲートキーパー推進キャラクター  
「きーもん」

区分	相談内容等 (相談窓口の名称)	相談機関	電話番号	相談時間等	担当区域		
自殺予防	こころの健康相談統一ダイヤル	香川県精神保健福祉センター	0570-064-556	平日 9:00~16:30 ※民間団体対応時間 平日 18:30~22:30 (22:00まで受付)	県内全域		
	いのちの電話	社会福祉法人 香川いのちの電話協会 ( <a href="http://www.kind-kagawa.org/">http://www.kind-kagawa.org/</a> )	(電話相談) 087-833-7830	24時間			
			(コロナ禍フリーダイヤル) 0120-783-556	毎週月・火・水・金 16:00~20:00			
			(フリーダイヤル) 0120-783-556	毎月10日 8:00~翌日8:00			
			(ナビダイヤル) 0570-783-556	毎日 10:00~22:00			
	心の危機の相談 (クライシスサポートカウンセリング)	認定特定非営利活動法人 マインドファースト ( <a href="https://www.mindfirst.jp/">https://www.mindfirst.jp/</a> )	(受付専用電話) 090-9455-9164	随時			
自殺を考えている人や、その家族及び関係者、 自殺で大切な人を亡くした方、広く心の危機に ある方の即時対応直通型電話相談 (自殺予防土曜ホットラインかがわ)	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ ( <a href="https://www.griefwork.jp/">https://www.griefwork.jp/</a> )	087-813-1247	毎週土曜日 15:00~18:00				
よりそいホットライン	よりそいホットライン	(フリーダイヤル) 0120-279-338	24時間				
こころの健康	職場のメンタルヘルス対策に関する相談	香川産業保健総合支援センター	087-813-1316	平日 8:30~17:15	県内全域		
	県保健福祉事務所等による こころの健康や「うつ」に対する相談	香川県小豆総合事務所	0879-62-1373	平日 8:30~17:00	土庄町・小豆島町		
		香川県東讃保健福祉事務所	0879-29-8263	平日 8:30~17:15	さぬき市・東かがわ市 ・三木町・直島町		
		香川県中讃保健福祉事務所	0877-24-9963		丸亀市・坂出市・普通寺 市・綾歌郡・仲多度郡		
		香川県西讃保健福祉事務所	0875-25-2052		観音寺市・三豊市		
		香川県精神保健福祉センター (来所相談) ※予約制	087-804-5566		県内全域		
		(こころの電話相談)	087-833-5560			平日 9:00~16:30	
	市町による こころの健康や「うつ」に対する相談	高松市健康づくり推進課	087-839-3801		平日 8:30~17:00	高松市内	
		丸亀市福祉課 同健康課	0877-24-8805 0877-24-8806	丸亀市内			
		坂出市けんこう課	0877-44-5006	坂出市内			
		普通寺市社会福祉課	0877-63-6339	普通寺市内			
		観音寺市社会福祉課	0875-23-3963	観音寺市内			
		さぬき市国保・健康課	0879-26-9908	さぬき市内			
		東かがわ市保健課	0879-26-1229	東かがわ市内			
		三豊市福祉課	0875-73-3015	三豊市内			
		土庄町健康福祉課	0879-62-7002	土庄町内			
		小豆島町健康づくり福祉課	0879-82-7038	小豆島町内			
		三木町住民健康課	087-891-3303	三木町内			
		直島町住民福祉課	087-892-3400	直島町内			
		宇多津町健康増進課 保健センター	0877-49-8008	宇多津町内			
		同保健福祉課 相談支援センター	0877-49-8028				
		綾川町健康福祉課 えがお 同いきいきセンター	087-876-2525 087-878-2212	綾川町内			
		琴平町子ども・保健課	0877-75-6705	琴平町内			
		多度津町健康福祉課 同保健センター	0877-33-1134 0877-32-8500	多度津町内			
		まんのう町健康増進課	0877-73-0126	まんのう町内			
		メンタルヘルスユーザーの居場所 「びあワークス」	認定特定非営利活動法人 マインドファースト ( <a href="https://www.mindfirst.jp/">https://www.mindfirst.jp/</a> )	(受付専用電話) 090-9455-9164		原則として 第3日曜日 14:00~16:30	県内全域
		メンタルヘルスユーザー、 ピアによる電話相談	認定特定非営利活動法人 マインドファースト ( <a href="https://www.mindfirst.jp/">https://www.mindfirst.jp/</a> )	087-822-4115		毎週水曜日 11:00~14:00	
個別面談による相談 (グリーフカウンセリング)	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ ( <a href="https://www.griefwork.jp/">https://www.griefwork.jp/</a> )	相談予約専用 月~金 10:00~18:00	随時				
心の危機にある方の予約制による 電話カウンセリング (ヘルプラインかがわ電話カウンセリング)		080-6390-8088					
警察相談	総合窓口	警察本部広聴・被害者支援課	(警察相談専用電話) #9110 087-831-0110	24時間 (夜間・休日は 当直員が対応)	県内全域		
		又は 各警察署	(警察本部 代表電話) 087-833-0110		東かがわ市内		
		東かがわ警察署	0879-25-0110		さぬき市		
		さぬき警察署	087-894-0110		ホームページを参照		
		高松東警察署	087-898-0110		土庄町・小豆島町		
		小豆警察署	0879-82-0110		ホームページを参照		
		高松北警察署	087-811-0110		ホームページを参照		
		高松南警察署	087-868-0110		坂出市 宇多津町		
		坂出警察署	0877-46-0110		ホームページを参照		
		高松西警察署	087-876-0110		丸亀市・普通寺市 多度津町		
		丸亀警察署	0877-22-0110		琴平町・まんのう町		
		琴平警察署	0877-75-0110		三豊市		
		三豊警察署	0875-72-0110		観音寺市		
		観音寺警察署	0875-25-0110				



気づき



声かけ



傾聴



つながり



見守り

区分	相談内容等 (相談窓口の名称)	相談機関	電話番号	相談時間等	担当区域
女性	女性が抱える悩み相談 (家庭内の問題、離婚問題、夫等の暴力など)	香川県子ども女性相談センター (女性の悩みに関する電話相談)	087-862-8861 087-835-3211	平日 8:30~17:15 日曜、祝日を除く 9:00~21:00	県内全域
	性別による差別的な取扱い、 夫婦間や家族の問題などの相談	かがわ男女共同参画相談プラザ	087-832-3198	平日 8:30~17:00	高松市内
	女性が生きていく中でぶつかる 様々な問題や不安を相談	高松市男女共同参画センター	087-833-2285	火曜日を除く 10:00~17:00 (予約制)	
	性暴力被害に対する相談	性暴力被害者支援センター 「オリブかがわ」	087-802-5566	平日 9:00~20:00 土曜日 9:00~16:00	県内全域
性犯罪	性犯罪被害専用相談電話 (ハートフルライン)	警察本部広聴・被害者支援課	#8103 0120-694-110 087-831-9110	24時間 (夜間・休日は当直 員が対応)	県内全域
子ども	子どもや家庭に関する相談 子育ての心配や不安、学校に行きたがらない	香川県子ども女性相談センター (子どもと家庭の電話相談)	087-862-8861 087-862-4152	平日 8:30~17:15 日曜、 祝日を除く 9:00~21:00	高松・東讃・小豆地域 県内全域
		香川県西部子ども相談センター	0877-24-3173	平日 8:30~17:15	中讃、西讃地域
	子どもや保護者、学校関係者等からの学校教育 や家庭教育についての相談	香川県教育センター (子育て電話相談)	087-813-0945 087-813-2040	平日 8:30~17:15 通年9:00~21:00	県内全域
		(子ども電話相談)	087-813-3119	通年9:00~21:00	
		(子どものネットトラブル相談)	087-813-3850	平日 9:00~17:00	
いじめ	いじめ問題に悩む子どもや保護者等からの相談	香川県教育センター (24時間いじめ電話相談)	087-813-1620 0120-0-78310 (24時間子供SOSダイヤル)	24時間	県内全域
喪失体験	喪失を経験した子どもの親・保護者のための グループミーティング 「ひまわりミーティング」	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ ( <a href="https://www.griefwork.jp/">https://www.griefwork.jp/</a> )	(問い合わせ先:グリーフ ワークかがわ事務局) 火・水・木: 18:30~20:30 090-6288-1011	原則として 第1日曜日 10:30~12:00	県内全域
	子どもの喪失体験の支援 「HOPE(ホープ)」	認定特定非営利活動法人 マインドファースト ( <a href="https://www.mindfirst.jp/">https://www.mindfirst.jp/</a> )	(受付専用電話) 090-9455-9164	随時	県内全域
少年非行	少年の非行問題、いじめ等の相談	警察本部少年課 少年サポートセンター 警察本部少年課 中讃少年サポートセンター	087-837-4970 0877-33-3015	平日 9:00~17:00	県内全域
労働関係	労働問題等の相談	香川県労働政策課	087-832-3371	平日 9:00~17:00	県内全域
		香川県労働委員会	087-832-3723	平日 8:30~17:15	
	失業に直面した際に生ずる 心の悩み等に関する相談 (臨床心理士による相談)	しごとプラザ高松	087-823-8609	第1・第3月曜日 9:30~12:30 第2・第4月曜日 13:00~16:00 第1火曜日 9:30~12:30 第3火曜日 15:00~18:00 第2・第4土曜日 14:00~17:00	高松市ほか
		ハローワーク丸亀	0877-21-8609	第1・第3木曜日 13:00~16:00 第2・第4木曜日 9:00~12:00	丸亀市ほか
	職場のメンタルヘルス対策に係る相談	香川労働局労働基準部健康安全課	087-811-8920	平日 8:30~17:15	県内全域
		高松労働基準監督署安全衛生課	087-811-8945		高松地域
丸亀労働基準監督署監督・安衛課		0877-22-6244	丸亀地域		
坂出労働基準監督署監督・安衛課		0877-46-3196	坂出地域		
観音寺労働基準監督署監督・安衛課	0875-25-2138	観音寺地域			
東かがわ労働基準監督署監督・安衛課	0879-25-3137	東かがわ地域			
経営	倒産のおそれのある中小企業者からの相談 (経営安定特別相談室)	高松商工会議所 丸亀商工会議所 香川県商工会連合会	087-825-3505 0877-22-2371 087-851-3182	平日 8:30~17:00	東讃地域 西讃地域 県内全域
消費生活	消費生活に係る相談 (消費生活相談窓口)	香川県消費生活センター	087-833-0999	平日 8:30~17:00	県内全域
		香川県東讃県民センター	0879-42-1200	平日 8:30~12:00 13:00~17:00	東讃地域
		香川県小豆県民センター	0879-62-2269		小豆地域
		香川県中讃県民センター	0877-62-9600		中讃地域
		香川県西讃県民センター	0875-25-5135		西讃地域
ヤミ金融	多重債務・ヤミ金融に関する相談 (多重債務・ヤミ金融専用相談窓口)	香川県消費生活センター	087-834-0008	平日 8:30~12:00 13:00~17:00	県内全域
法的 トラブル	法的なトラブルで困っている	法テラス香川	0570-078393	平日 9:00~17:00	県内全域

区分	支援内容等	実施機関	電話番号	開催日時	開催場所
遺族支援	自殺で大切な人を亡くされた人たちの心の支援 を目的としたグループミーティング	認定特定非営利活動法人 マインドファースト ( <a href="https://www.mindfirst.jp/">https://www.mindfirst.jp/</a> )	(受付専用電話) 090-9455-9164	原則として 第3日曜日 14:00~16:00	四番丁 コミュニティセンター (高松市番町2丁目3-5)
	身近な人をなくした方のグループミーティング (大切な人を亡くされた方が自分にあった方法と ペースで様々な思いや気持ちと向き合える場[グ ループミーティング]を提供)	認定特定非営利活動法人 グリーフワークかがわ ( <a href="https://www.griefwork.jp/">https://www.griefwork.jp/</a> )	(問い合わせ先:グリーフ ワークかがわ事務局) 火・水・木: 18:30~20:30 090-6288-1011	原則として 第2日曜日 10:30~12:00	原則として丸亀町商店街 カルチャーーム (香番街東館4階) (変更の場合もありホー ムページで案内)