



明日から実践できる！

香川の中小企業における

# ワーク・ライフ・バランス 導入マニュアル

## ～ ワーク・ライフ・バランスで 企業も従業員も ともに元気に ～

現在、少子高齢化の進行や、共働き家庭が増加する中、安定した労働力を確保するためには、仕事と生活の両立が必要となっており、性別や年齢にかかわらず、個人のライフスタイルやライフサイクルに応じた柔軟な働き方ができる社会の実現が求められています。

一方、平成21年度に県内企業1000社を対象に、「ワーク・ライフ・バランス総合調査」を実施したところ、「中小企業では、ワーク・ライフ・バランスを導入するのは難しい」との意見が多く寄せられました。

こうした状況に鑑み、県では、この度、ワーク・ライフ・バランスの必要性や、導入の手順、課題と解決方法等について、マニュアルとしてまとめました。また、様々な取り組みを実施した結果、従業員が生き生きと働きながら業績を伸ばしている会社の事例なども紹介しています。

企業の経営者や人事労務担当者の方々に、このマニュアルを広くご活用いただくとともに、働きやすい職場環境づくりを進めていく上での参考にしていただければ幸いです。

香川県商工労働部労働政策課

### もくじ

	今こそワーク・ライフ・バランス推進の好機	1
<b>WLB香川編</b>	従業員の充実した生活が香川の中小企業を変える	5
<b>WLB基礎編</b>	<b>ワーク・ライフ・バランスが香川の中小企業を元気にする</b>	
	中小企業におけるワーク・ライフ・バランスとは	7
	ワーク・ライフ・バランス導入のメリット	8
	ワーク・ライフ・バランス推進のコスト比較	9
	解説！ワーク・ライフ・バランスを実現するための視点	10
	Q & A	11
<b>WLB実践編</b>	<b>明日から実践できる！経営戦略としてのワーク・ライフ・バランス</b>	
	ワーク・ライフ・バランスの導入ステップ	12
	ワーク・ライフ・バランス推進の3つの約束	13
	<b>Step 1</b> 導入準備 / <b>Step 2</b> 職場の現状を知る	
	<b>Step 3</b> 「仮プラン」の策定	15
	<b>Step 4</b> アクションプランの策定→周知→実行	16
	<b>Step 5</b> 成果を検証する	21
事例紹介(株式会社ゴーフィールド/株式会社シニアライフアシスト/株式会社ビルド)	22	
<b>WLB制度編</b>	<b>知っておきたい制度や助成金</b>	
	一般事業主行動計画を立てる	25
	活用しよう！助成金制度	26
	あとがきにかえて ～かがわワーク・ライフ・バランス推進チームの先生方より	28