



## ハマチー's (ハマチ&チーズ)

### ・材料 (4人分)

ハマチ	320 g
マヨネーズ	30 g
チーズ	40 g
パン粉	7 g
大葉	4 枚
マスタード	10 g
玉ネギ (みじん切り)	30 g
塩	少々
コショウ	少々

### ・作り方

- ①塩・コショウで軽く味付けをしてハマチを焼く。
- ②焼き上がったハマチの皮を除いた部分の身をほぐしてバラバラにする。
- ③ほぐしたハマチをタルタルソース (マヨネーズ、マスタード、玉ネギ) であえて、チーズとパン粉をのせてオーブンで焼き上げる。
- ④器に大葉をしき、上に盛りつける。