令和８年 10 月 30 日（金）
危機管理課危機管理Ｇ　照山
ﾀﾞｲﾔﾙｲﾝ(087)832-3183 県庁内線 2475

香川県シェイクアウトの実施について

このことについて、下記のとおり実施します。
なお、取材を希望される場合は、下記２及び別紙をご参照ください。

１　「香川県シェイクアウト」概要

日　　時	令和８年 11 月５日（木）10：00
場　　所	家庭や学校、職場など普段の生活場所
概　　要	シェイクアウトは、地震を想定して参加者が一斉に身を守る安全確保行動を行うという訓練であり、「場所を問わない」、「時間がかからない」、「それぞれの場所に応じて実施できる」といった特徴があり、他の防災訓練よりも多くの方の参加が可能である。本県においては、平成 25 年度から 11 月５日の「津波防災の日」に合わせて、実施しており、昨年度も、家庭、学校、職場など普段の生活場所での訓練への参加を幅広く呼びかけた結果、1,152 団体、259,052 名の参加登録があった。
目　　的	１分間身を守る３つの安全確保行動 1-2-3（まず低く、頭を守り、動かない）を行っていただくことにより、万一の時に身を守る行動を身に付けるとともに、防災の必要性を改めて認識するきっかけとしていただくもの。

２　取材対応

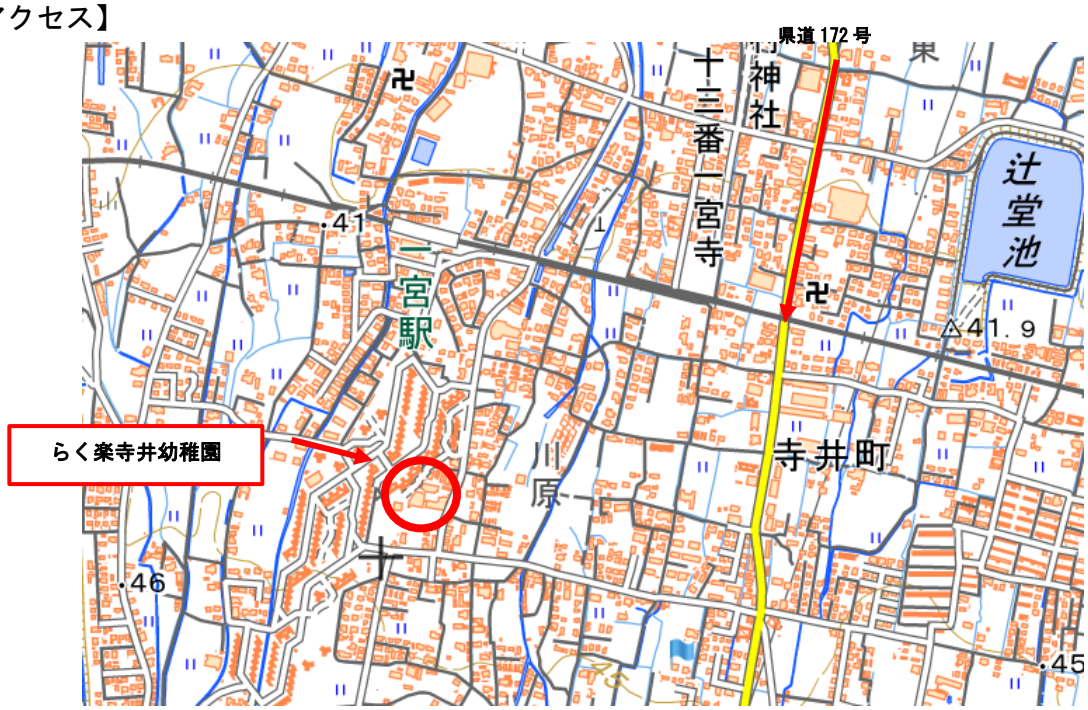
日　　時	令和８年 11 月５日（木）10：00　～　10：40 頃
場　　所	らく楽寺井幼稚園（香川県高松市寺井町１３６９－４）
訓練想定	緊急地震速報を受けてシェイクアウトを行う。地震の揺れがおさまったタイミングで、園職員の指示により避難訓練を実施する。
主要訓練	⑴　シェイクアウト訓練 ⑵　園児、園職員による避難(約 200 人参加)

※　取材にあたっての留意事項については別紙のとおりです。

３　タイムスケジュール（予定）

時　間	区　分	場　所
9:20～9:50	取材受付	らく楽寺井幼稚園　玄関前
10:00～10:15	・シェイクアウト ・避難訓練 ・園長先生のお話	らく楽寺井幼稚　園舎及び園庭 （雨天時はホール）
10:15～10:40	取材対応 （園児を予定。代替は職員。）	玄関前

【アクセス】



【らく楽寺井幼稚園】

出典：国土地理院地図（標準地図）



（園舎外観）



（駐車場予定地）



（ホール）



（園庭）

別紙

撮影にあたっての留意事項について

訓練の取材にあたって御留意いただく事項は次のとおりです。御理解と御協力をお願いいたします。

１．取材に際しお願いしたいこと

○　取材を御希望される場合は、添付の「取材申込書」に所定の事項を記入のうえ、11 月４日(水)正午（厳守）までに県危機管理課（担当：照山）に御提出ください。

○　訓練当日午前９時 20 分から午前９時 50 分までの間に『らく楽寺井幼稚園玄関前』で取材受付をお願いします。

○　訓練当日は、社名を表示した腕章等を着用してください。

○　受付時に、取材にあたっての注意事項を係員が説明しますので、必ず従ってください。また、園舎内ではあらかじめ設定された規制線を越えての取材活動は御遠慮ください。

○　訓練中の撮影は可能ですが、次の点に御注意ください。

・　訓練主催者で定めた指定場所からの撮影をお願いいたします。

・　訓練参加者を撮影する場合は、できるだけ、正面から顔が写らないよう御配慮ください。

・　訓練参加者の避難行動の妨げにならないよう、安全面に十分注意しての撮影をお願いします。

○　訓練参加者へのインタビュー等取材は控えてください。
ただし、終了後に、あらかじめ幼稚園側が指定する園児や、幼稚園職員への取材時間を用意しておりますので、御希望される社は当日受付の際お申し出ください。

○　幼稚園の行事スケジュール上、園児への取材は簡潔にお願いいたします。

○　その他、本件に関する詳細のお問い合わせは、県危機管理課（087-832-3183）までお願いします。

２．らく楽寺井幼稚園における訓練の中止について

○　気象警報が発表されるなど、災害が発生又は発生するおそれがある場合等に、同校における訓練を中止することがあります。
※中止する場合には、当日午前８時までに中止決定し、予め「取材申込書」を提出された各社にお知らせします。

３．その他

○　感染予防のため、「**マスクの着用**」、「手洗いなどの手指衛生」をはじめとした、基本的な感染対策をお願いします。

南海トラフ地震に備える!!

2026.11.05 am 10:00 START
香川県シェイクアウト
認定番号 260029 号

The Great Japan ShakeOut
[日本公式]シェイクアウト

香川県 訓練参加▶事前登録募集中!!
シェイクアウト
県民いっせい地震防災行動訓練

日 時 令和8年11月5日(木)10:00

※日時はこの日に限りませんので、ぜひご参加を!

場 所 家庭・学校・職場など普段の生活場所

午前10:00になったら、1分間
身を守る3つの安全確保行動!

DROP! まず低く
COVER! 頭を守り
HOLD ON! 動かない


写真提供:高松市らく楽保育園

プラスワン訓練
シェイクアウトにあわせて、「プラスワン訓練」の実施をお願いします!

今年は次の項目をチェックしましょう CHECK!

- ▶「家具等の転倒防止」
- ▶「備蓄品の確認」
- ▶「感震ブレーカーの設置・導入検討」

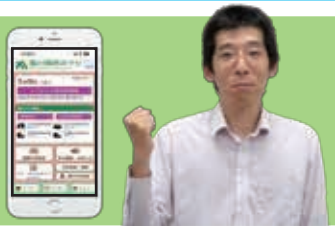




命を守るための情報収集を!
県民の皆様の避難行動を支援する防災アプリ「香川県防災ナビ」の便利な機能で災害に備えましょう!

まずはアプリを無料でダウンロード!

Google play
App Store



【申込方法】(以下のいずれかの方法により、ご登録をお願いします。)

1.Web登録
専用ページににアクセスして、申し込みフォームから登録してください。
(https://www.pref.kagawa.lg.jp/kikikanri/sogo/koho/shakeout.html)

2.FAX・郵便
裏面の申込書に必要事項を記入のうえ、香川県危機管理課までお送りください。

Web登録は こちらから▶

参加申し込み・お問い合わせ
香川県高松市番町四丁目1番10号　香川県危機管理課シェイクアウト担当
TEL:087−832−3183、FAX:087−831−8811

シェイクアウト訓練とは？

2008年にアメリカ・カリフォルニア州で始まった新しい形の地震防災訓練で、地震の際の安全確保行動1－2－3**『まず低く、頭を守り、動かない』**を身につける機会です。防災グッズの確認、けがを防ぐための身の周りの安全対策をとるように促すことも目的としています。

今までの訓練と何が違うの？

「参加意思」さえあれば、「どこでも」、「誰でも」参加できる点です。

訓練の合図はあるの？

主催者から合図はありませんので、時間が来れば各自訓練を開始してください。

実施日は11月5日に限りません。別の日でもご参加いただけます。

音源が必要な場合はダウンロードも可能です。

▶ https://www.shakeout.jp/download/

音源ダウンロード用

※西日本放送ラジオでは、11月5日の10時にあわせて、シェイクアウト開始合図の放送を行う予定です

さらに『プラスワン訓練』に挑戦してみましょう！

プラスワン訓練とは、シェイクアウトをきっかけに、自主的に行う防災訓練（家具の転倒防止、備蓄品の確認、避難訓練、危険箇所の確認など）のことです。

今年は「家具の転倒防止」、「備蓄品の確認」、「感震ブレーカーの設置・導入検討」を推進します。

【プラスワン訓練の例】



▲備蓄品の確認　▲家具の転倒防止　▲避難所・避難経路の確認　▲避難訓練の実施　▲心配蘇生法訓練の実施

◀これまでのプラスワン訓練の参考例をご紹介しています
https://www.pref.kagawa.lg.jp/kikikanri/sogo/bosaijoho/plusone.html

✂ 切取り　✂ 切取り

FAX・郵便での申し込み

香川県シェイクアウト参加申込書

香川県危機管理課シェイクアウト担当行（FAX：087-831-8811）

参加組織・団体の名称（個人以外は記入）			
参加形態 該当箇所にチェック！	□個人・家族 □自主防災組織 □小学校・中学校 □その他の団体（	□企業 □行政機関・公的機関 □高校・大学	□協同組合 □保育所・幼稚園・こども園 □専修学校・各種学校等 ）	□医療・福祉機関 □特別支援学校
実施予定日	□令和8年11月5日㈬に実施	□それ以外の日に実施（実施予定日：　月　日）		
参加人数	人	所在市町（例：高松市／琴平町）	（市・町）	
参加経験	□今回が初めて	□2回目以降の参加		
シェイクアウトで『安全確保行動1-2-3』以外の訓練（プラスワン訓練）を実施する予定があれば該当箇所にチェック！	□**家具の転倒防止** □避難訓練 □家族との連絡方法の確認 □小・中・高校との合同訓練 □**感震ブレーカーの設置・導入検討**	□**備蓄品の確認** □危険箇所の確認 □防災に関する話し合い □自主防災組織との合同訓練 □その他（	□避難所・避難経路の確認 □役割分担の再確認 □消火器の位置確認・点検 ）

☆訓練終了後、ホームページでのアンケート調査に、ご協力をお願いします。