



だんだんの会

アルコールとの付き合い方、回復までの道のりをいっしょに考えてみませんか。ご参加、お待ちしております。

日時：毎月第2・第4水曜日 午後1時15分～午後2時15分

※祝日の場合はお休みです。※4月のみ第4水曜日からスタートです。

場所：香川県立丸亀病院(丸亀市土器町東9丁目291) 陶芸教室

対象者：アルコール使用障害の診断を受け、当院へ通院中の方



- ・ご希望の方は主治医の許可が必要です。

精神科外来窓口、またはお電話でご予約をしてください。

- ・10回コースの集団療法です。(途中参加OK!)

プログラムの内容については、別途説明いたします。

- ・予約の変更、欠席の場合は精神科外来へご連絡ください。
- ・来院時、精神科外来の窓口で診察券をお出してください。
- ・医療保険適応となります。会計窓口でお支払いをお願いします。

みなさまの回復への道のり、あたたく見守ります^^



香川県立丸亀病院

(代) 0877-22-2131



アルコールミーティング スケジュールと内容

	プログラム内容	
プログラム 1	依存症とはどんな病気？	4月24日（水）
プログラム 2	薬物やアルコールが脳に与える影響	5月8日（水）
プログラム 3	引き金と渴望	5月22日（水）
プログラム 4	あなたの周りにある引き金について	6月12日（水）
プログラム 5	回復の地図	6月26日（水）
プログラム 6	思考・感情・行動	7月10日（水）
プログラム 7	再使用を防ぐために ーその1ー	7月24日（水）
プログラム 8	再使用を防ぐために ーその2ー	8月14日（水）
プログラム 9	回復のために	8月28日（水）
プログラム 10	強くなるより賢くなろう	9月11日（水）

アルコールミーティング スケジュールと内容

	プログラム内容	
プログラム 1	依存症とはどんな病気？	10月9日（水）
プログラム 2	薬物やアルコールが脳に与える影響	10月23日（水）
プログラム 3	引き金と渴望	11月13日（水）
プログラム 4	あなたの周りにある引き金について	11月27日（水）
プログラム 5	回復の地図	12月11日（水）
プログラム 6	思考・感情・行動	12月25日（水）
プログラム 7	再使用を防ぐために ーその1ー	1月8日（水）
プログラム 8	再使用を防ぐために ーその2ー	1月22日（水）
プログラム 9	回復のために	2月12日（水）
プログラム 10	強くなるより賢くなろう	2月26日（水）