

白鳥病院だより



2024年
8月1日

発行：香川県立白鳥病院 〒769-2788 東かがわ市松原 963 電話 0879-25-4154

特定健診が始まっています！

満年齢が40歳以上の国民健康保険被保険者と、満年齢が75歳以上（65歳以上75歳未満の障害認定を受けている方）の後期高齢者を対象とする特定健康診査が6月から始まっています。これは生活習慣病発症の前段階であるメタボリックシンドロームに着目した健康診査です。

健診は要予約となっています。前日の15時までに電話もしくは中央受付にある特定健康診査専用受付にて予約してください。

今年度の健診は、火、水、木、金曜日の午前中に行います。（内科の予約日に合わせ、同日の健診予約も可能です。但し同時受診は不可となります。）

※ 当日は、健康保険証・特定健康診査受診券・質問票・当院診察カードをお持ち下さい。

健診結果は後日当院より郵送いたします。東かがわ市の場合、国民健康保険に加入している方には、5月に受診券とともにお知らせが届いたかと思えます。10月末までの実施となっておりますが、是非お早めのご予約をお勧めいたします。

担当者一同、皆様のご利用をお待ちしております！

☆七夕飾りを実施しました☆



七夕飾りを7月1日（月曜日）から7月7日（日曜日）まで実施しました。今年もご家族の健康や幸せを願う短冊や子ども達のかわいらしい願い事の短冊等、笹に飾っていただきありがとうございました♪
当日の夜はお天気に恵まれ美しい星空、天の川が観られましたね！

☆皆さんの願い事が叶いますことを心より祈っております☆

受診される方へ

今年度も引き続き、発熱外来を実施しております。
下記の内容に1つでも当てはまる場合はご相談ください。

- ① 咳、のどの痛み、鼻水、たん、息苦しさなどの症状がある
- ② 37.5度以上の発熱がある
- ③ 1週間以内で身近に新型コロナウイルス感染症の人がいる



電話番号：0879-25-4154

8月は『食品衛生月間』です！

家庭でできる 食中毒予防の6つのポイント

point 1

食品の購入



point 2

家庭での保存



point 3

下準備



point 4

調理



point 5

食事



point 6

残った食品



食中毒予防の3原則

食中毒菌を「付けない、増やさない、やっつける」

厚生労働省

～生活習慣病教室・しっとこ教室～

- 8月の開催はお休みいたします。
- 9月19日(木)午後2時～3時30分「高血圧」(測定・質疑込み)

場所：白鳥病院 2階大会議室 / 参加費 80～390円

※ご希望の方は、事前予約が必要です。主治医または担当看護師へ

お申し付けください。(感染症対策のため、マスク着用をお願いします)

健康教室(すこやか会)は、今年度の開催は中止となります。

