

【主食の盛り付け量について】

種 類	分量		
	中	小	1/2 量
米飯	200g (大:300g)	160g	80g
軟飯	250g (大:300g)	190g	95g
全粥 (全粥ゼリー ミキサー ミキサーペースト)	300g (大:400g)	260g	130g
水切り粥	300g (大:400g)	260g	130g
雑炊	300g	260g	130g
7分粥	270g	190g	95g
5 分粥	270g	190g	95g
3 分粥	270g	190g	95g
うどん	300g (大:300g)	200g	120g
そうめん (乾燥)	2 束(100g)	1.5 束(75g)	1 束(50g)
そうめん 盛り付け量 (戻し率 3 倍)	300g	225g	150g
低たんぱくごはん // 軟飯(固さ調節) 低たんぱくお粥 ※ゆめごはん 1/25	1パック (180g)	1パック (180g)	1/2パック (90g)