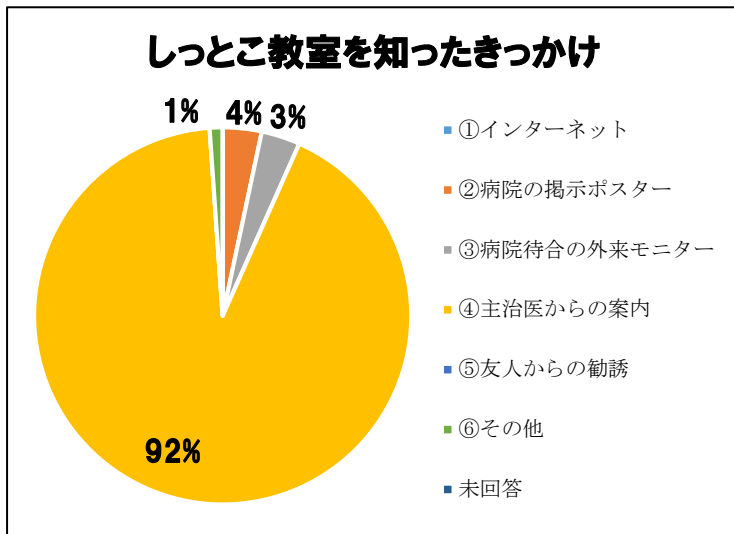
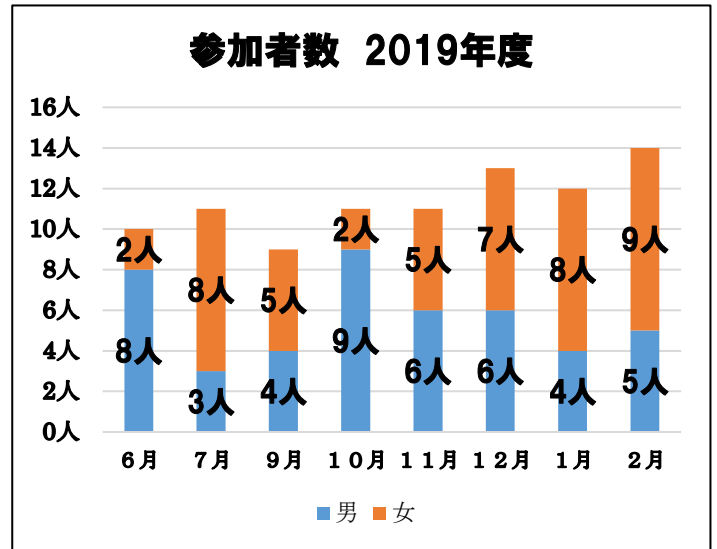


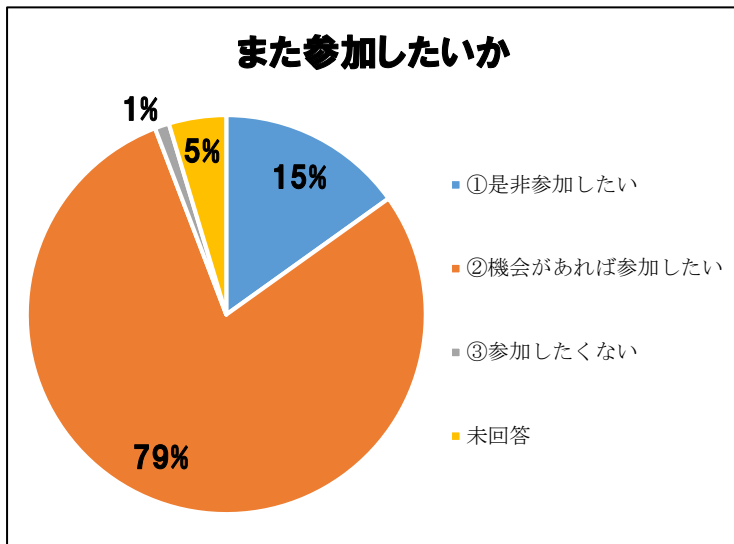
香川県立白鳥病院では、毎月1回（原則第3木曜日）生活習慣病予防教室「しっとこ教室」（糖尿病・高血圧・脂質異常症）を開催しています。

2019年度の「しっとこ教室」は延べ92名の方に参加していただきました！大勢のご参加ありがとうございました。

2019年5月～2020年2月までの（計8回・5月・8月は除く）教室開催期間に、参加者の方へアンケート調査を実施しましたので、その結果の一部をご紹介します！



★「しっとこ教室」を知ったきっかけは、「主治医からの案内」が大半を占めています。参加をご希望の方は、事前に主治医や看護師等にお申し出ください。



★多くの方に、「また参加したい」との声をいただきました。

【参加者の方のご意見（抜粋）】

- ・初めて参加させてもらいました。毎日の食事に気をつけようと改めて思いました。
- ・大変参考になりました。
- ・帰って家の人達に色々聞かせてもらった事話したい。
- ・自分の思っていたことがずいぶん違っていた事を知ることができ、出席して良かったです。

アンケート調査にご協力いただきました参加者の皆様、ありがとうございました