

「うざく」を提供しました！



7月19日は土用の丑の日でした！

夏の土用の丑の日には、厳しい夏の暑さに負けないよう無病息災を願って、「うなぎ」や「う」のつく食べ物を食べる風習があります。

白鳥病院では、うなぎの代わりにあなごを使った「うざく」を入院患者様に提供しました！

暑い日が続きますが、皆様もお体に気をつけてお過ごしください。

参考文献:東北農政局 www.maff.go.jp

栄養価(1人分)

エネルギー	80kcal
たんぱく質	4.5g
食塩相当量	0.7g

令和7年7月19日