

香川県立白鳥病院 行事食「鏡開き」

「ぜんざい」を提供しました！



1月11日は、鏡開きでした。
鏡開きとは、お正月にお供えしていた鏡もちを下ろして、1年間の無病息災を願って雑煮やぜんざいにして食べる日といわれています。

白鳥病院では、小豆と砂糖で煮たぜんざいを入院患者様に提供しました。

ぜひ皆さまもお餅を使った料理やお菓子を召し上がってみてください！

栄養価(1人分)

エネルギー 73kcal

令和7年1月11日